

Nosečnostna sladkorna bolezen

Pacient	NALEPKA
Ime in priimek	
Datum rojstva	

NSB nosečnostna sladkorna bolezen

Legenda

DR zdravnik
 ZN zdravstvena nega
 ZA zdravstveni administrator

Izbrani ginekolog - porodničar

Datum prvega pregleda

Tedni nosečnosti

Zaporedna nosečnost

Predvidena hospitalizacija v porodnišnici

OZNAČITE NAROČENO/OPRAVLJENO IN

SE PODPIŠITE S PARAFO!

	naročil/ napotil	ovrednotil/ opravil	komentar	parafa
PRVI PREGLED				
1 Pred prvim pregledom				
Izpolnjeni kriteriji za NSB - KS v 75g - OGTT: (0) _____ (1) _____ (2) _____		DR		
2 Anamneza				
Družinska anamneza		DR		
Dosedanje bolezni		DR		
Prejšnje nosečnosti		DR		
Sedanje težave		DR		
Zdravila, alergije, razvade		DR		
Ocena dejavnikov tveganja za NSB		DR		
3 Telesni pregled				
Usmerjen telesni pregled		DR		
4 Laboratorijske preiskave (naročanje)				
HbA1c	DR	DR		
Ledvični retenti	DR	DR		
Mikroalbumin v urinu	DR	DR		
Ostale/že opravljene preiskave _____	DR	DR		
5 Druge preiskave (naročanje)				
Ostale/že opravljene preiskave _____	DR	DR		
6 Obravnava pri ginekologu - porodničarju				
Pregled materinske knjižice		DR		
Pregled drugih izvidov		DR		
7 Spremljanje krvnega sladkorja				
Osnovna navodila o spremljanju KS (čas, način, glikemični cilji)		DR		
Ureditev (izposoja/predpis) glukometra in trakov	DR	ZN		
Podrobnejša praktična navodila in pravilna uporaba glukometra		ZN		
Pogovor o zapletih NSB	DR	DR/ZN		

	naročil/ napotil	ovrednotil/ opravil	komentar	parafa
8 Spremljanje ketonov (če je indicirano)				
Pogovor o pomenu in določanju ketonov, predpis pripomočkov za določanje ketonov, ukrepanje v primeru pozitivnega izvida	DR	DR/ZN		
9 Dietna navodila				
Osnovna navodila o vrstah hranil, kaloričnosti prehrane in razporeditvi kalorij po obrokih		DR		
Podrobnejša dietetična obravnava s praktičnimi nasveti		ZN		
Pisna dietna navodila		DR/ZN		
10 Telesna aktivnost				
Ocena morebitnih navodil ginekologa/drugih specialistov		DR		
Osnovna navodila		DR		
Zdravstvena vzgoja v zvezi s telesno aktivnostjo		ZN		
11 Zdravila				
Ocena potrebe po insulinu		DR		
Uvedba insulina z izdajo Rp/naročilnic		DR		
Osnovna navodila o insulinskem zdravljenju		DR		
Zdravstvena vzgoja o insulinskem zdravljenju		ZN		
Seznanitev s hipoglikemijo in praviim ukrepanjem		DR/ZN		
12 Diagnoza po prvem pregledu				
NSB		DR		
13 Naslednji pregled				
čez 1 teden	DR	ZA		
čez 2 tedna	DR	ZA		
čez 3 tedne	DR	ZA		
čez 4 tedne	DR	ZA		

DOGODKI, KI ODPSTAJAJO OD KLINIČNE POTI

Datum	Dogodek, ki odstopa od klinične poti	Podpis	Ukrep in rezultati ukrepa	Podpis

Med dogodke, ki odstopajo od klinične poti sodijo:

- vse dodatne preiskave, ki jih ne predvideva protokol,
- izredna stanja, ki se pojavijo v procesu zdravljenju, ne glede kdo storitev opravlja,
- neželeni dogodki.