leto 2017, letnik XVIII
številka 1

TISKOVINA

Naša bolnišnica

Revija Univerzitetnega kliničnega centra Maribor

UKC MARIBOR

Kazalo

2 Kazalo
3 Uvodnik
4 Seji Sveta zavoda
4 PET-CT: nova dejavnost v UKC Maribor
6 Laparoskopska odstranitev želodca in bezgavk
8 Razvrščanje poslovne in zdravstvene dokumentacije po Enotnem klasifikacijskem načrtu (v nadaljevanju EKN)
9 Akreditacija ESHRE Oddelku za reproduktivno medicino UKC Maribor
10 Jasna Muršič je uspešno opravila izpit ESHRE
11 Tudi Jure Knez pridobil certifikat ESHRE
12 Osveščanje žensk o pomenu samopregledovanja dojk in preventivnih pregledov dojk
13 Poročilo s tretje učne delavnice z naslovom Obravnava ženske v poporodnem obdobju v ginekološki dispanzerski ambulanti
15 23. srečanje zdravnikov Slovenskega in Hrvaškega združenja za intenzivno medicino
18 Otroci rešujejo življenja - Učenje otrok je učenje za življenje
21 Zgodovina celiakije
22 Obeležili smo mesec boja proti odvisnosti
22 Strokovna ekskurzija terapevtskega tima Enote za bolezni odvisnosti in psihoterapijo
24 4. božični koncert pevskega zbora La vita DMSBZT Maribor
25 Dan hoje
25 Zdravstvena oddaja »Halo, zdravnik« na NET TV
26 Novoletni sprejem za zaposlene v UKC Maribor
26 Sprejem upokojenih delavcev UKC Maribor v letu 2016
27 Študentske družine za otroke v UKC Maribor
27 Razstava kipcev
28 100-kratni darovalci krvi
29 Pustno vzdušje v UKC Maribor
30 UKC Maribor prvi na 23. Zimskih športnih igrah zdravstvenih in socialnih zavodov mariborske regije
32 Bogata raziskovalna bera Medicinske fakultete Maribor
34 Nov učbenik plod dela obeh slovenskih Medicinskih fakultet
35 Velik interes bodočih študentov, jeseni novi predmeti
36 Vrsta aktivnosti Centra za izobraževanje v medicini
37 Odmevno priznanje za komuniciranje in vizionarstvo
38 Ob Rektorjevem dnevu priznanja tudi za sodelavce naše fakultete
39 Za boljšo komunikacijo z gluhimi in naglušnimi
40 Spominska tabla najzaslužnejših
41 Vesti z Medicinske fakultete
42 Novo vodstvo Zdravniškega društva Maribor in Medikohistorične sekcije Slovenskega zdravniškega društva (MHS SZD)
46 Zahvale
50 In memoriam
52 Marija Duh
53 Zgodovino UKC Maribor pišemo zaposleni…
54 Šale
54 Iz kuhinje
56 Napovednik dogodkov

Direktor:
v. d. direktorja Janez Lavre, dr. med.

Glavni in odgovorni urednik: Janez Lencl, univ. dipl. ing.

Uredniški odbor:
prof. dr. Darja Arko, dr. med., doc. dr. Vojko Flis, dr. med., Zdenka Kidrič, dipl. ekon., Tina Škerbinc Muzlovič (T. Š. M.), univ. dipl. medij.kom., Miha Rubin, prof. slov.

Lektorji:
Urška Jodl Skalicky U. J. S., mag. phil., Urška Antonič, prof. ang., Miha Rubin, prof. slov.

Fotografije:
UKC Maribor, Rebeka Gerlič (R. G.), univ. dipl. ekon.

Naklada:
3.000 izvodov

Grafično oblikovanje in tisk:
Evrografis d. o. o.

Naslov uredništva:
Univerzitetni klinični center Maribor, za uredništvo Naše bolnišnice, Ljubljanska ulica 5, 2000 Maribor
Uredništvo si pridržuje pravico, da po potrebi skrajša ali slogovno popravi članke.

Fotografija na naslovnici:
Pristanek nujne medicinske pomoči.
(Foto: R. G.).

Naša bolnišnica je dostopna tudi na spletni strani www.ukc-mb.si/bolnisnica/interni-casopis/

Uvodnik

Spoštovane sodelavke in sodelavci!

Čas neizmerno hiti; komaj se je leto začelo, že je pred nami pomlad. Vsakodnevno delo s pacienti od nas zahteva zavzetost, strokovnost in prijaznost. Prav takšni moramo v medsebojni komunikaciji biti drug do drugega, da nam bo tudi na delovnem mestu, kjer preživimo veliko delovnega časa, prijetno.

Spoznal sem, da pošteni in pristni medsebojni odnosi žal niso nekaj samoumevnega. Vendar sem prepričan, da smo sposobni to spremeniti v dobro nas vseh, v dobro našega Univerzitetnega kliničnega centra in v dobro naših pacientov. Morda sem naiven, toda verjamem, da bomo s poštenimi medsebojnimi odnosi in ko bomo pred očmi imeli le dobro za našo ustanovo ter naše paciente, lahko korektno spregovorili drug z drugim o tem, kaj si želimo, da se spremeni.

Brezplodna anonimna pisma ne rešujejo ničesar. So le nezanimiv dogodek. Odkrito spopadanje in argumentirano dogovarjanje pa lahko naše odnose in naše delo povzdigneta na višjo, kakovostnejšo raven. Prepričan sem, da dobri medsebojni odnosi botrujejo ne le kakovostnejšemu odnosu do pacientov, temveč tudi bolj strokovnemu delu z njimi. Ob takem pristopu je opazen tudi razvoj ustanove, saj energijo namenjamo rasti.

Ob prihajajočih predlogih zdravstvene reforme so pred nami novi izzivi, saj moramo argumentirano utrditi temelje našega kliničnega centra in skladno s potrebami pacientov ter kadrovskimi zmožnostmi povečati programe zdravstvene obravnave. Kadrovsko moramo okrepiti različne profile znotraj številnih timov in njihovo vlogo pri raziskovalni ter pedagoški dejavnosti.

Priprava na novi razvojni cikel je pred nami in prav je, da to nalogo opravimo zavzeto, odgovorno in strokovno. To dolgujemo našim spoštovanim predhodnikom, še bolj pa našim zanamcem. Zavzel se bom, da bomo dokument v pisni obliki pripravili v letu dni. Verjamem, da nam bo z medsebojnim sodelovanjem to tudi uspelo. Zavedam se, da to od nas zahteva precej časa, vendar sem prepričan, da ga bomo ob posodobitvah posameznih segmentov poslovanja s pomočjo sodobnih računalniških orodij in kančkom dobre volje tudi našli.

Želim, da meni in članom mojega kolegija še naprej pošiljate pobude in možne rešitve za izboljšanje dela ter procesov obravnave pacientov kakor tudi našega medsebojnega sodelovanja in komuniciranja.

V prihajajočih pomladnih dneh vam želim vse lepo.

Janez Lavre, dr. med.
v. d. direktorja UKC Maribor

Seji sveta zavoda

Avtor: Samo Turk
Foto: R. G.

Februarja in marca 2017 je Svet zavoda UKC Maribor zasedal dvakrat.
31. januarja 2017 je potekala 22. redna seja Sveta zavoda. V prvi točki so člani potrdili zapisnika zadnjih dveh sej in prešli na drugo točko dnevnega reda, v kateri so se seznanili z anonimno prijavo mladih zdravnikov glede domnevnih nepravilnosti. Sledila je debata o dodatnem programu za skrajševanje čakalnih dob za leto 2017. Dotaknili so se tudi načrta reševanja kadrovske problematike in poročila o problematiki nabave materialnih sredstev ter dosedanjih ukrepov, ki jih UKC Maribor izvaja na področju zmanjševanja stroškov. Člani Sveta zavoda UKC Maribor so nadaljevali pogovore v zvezi z izdajo soglasja zdravstvenim delavcem za opravljanje zdravstvenih storitev pri drugem javnem zdravstvenem zavodu oziroma pri drugi pravni ali fizični osebi. Sejo so sklenili s poročilom o čakalnih dobah, informacijami o stanju projekta e-naročanje ter z drugimi vprašanji in pobudami.
23. redna seja, ki je potekala 14. februarja 2017, je bila skladno s 5. odstavkom 2. člena Poslovnika o delu Sveta zavoda UKC Maribor delno zaprta za javnost. Člani Sveta zavoda UKC Maribor so v začetku potrdili zapisnik 22. redne seje, nato pa v drugi točki dnevnega reda razglabljali o aktivnostih v zadevi garažna hiša in z njo povezana stavbna pravica. Sledilo je poročilo o pravdnih postopkih v UKC Maribor. Kot ustaljeno so sejo zaključili z informacijami, vprašanji in pobudami.

Vlasta Kovačič Mežek

Člani Sveta zavoda.

PET-CT: nova dejavnost v UKC Maribor

Avtor: Ludvik Puklavec
Foto: arhiv Oddelka za nuklearno medicino

Lani marca je začela delovati nova enota za opravljanje preiskav s kamero PET-CT v okviru Oddelka za nuklearno medicino. Sprva je šlo za poskusno delovanje, po nekaj mesecih pa za redno delovanje v dopoldanskem času, in sicer v kleti 2 novega Onkološkega oddelka.
Gre za slikovno diagnostično metodo, ki združuje dve preiskavi istočasno: CT (računalniško tomografijo) in PET (pozitronsko emisijsko tomografijo). Tovrstne preiskave so bile doslej na voljo le v Ljubljani, kjer obstajata dve podobni diagnostični napravi v UKC Ljubljana in na Onkološkem inštitutu. Zdaj lahko bolniki iz severnega dela Slovenije slikanje PET-CT opravijo v Mariboru.
Princip preiskave je v vbrizganju z radioizotopom označene glukoze v bolnika in nato snemanje porazdelitve le-te v telesu. Ker nekatere tumorske celice porabijo več glukoze za svojo hitro rast in delitev, se največ glukoze nakopiči v tumorjih in se zato diagnostika PET-CT najbolj uporablja v diagnostični obravnavi onkoloških bolnikov. Metoda je uporabna še pri nekaterih nevroloških boleznih in boleznih srca.
Diagnostiko s PET smo na Oddelku za nuklearno medicino začeli opravljati kot prvi v državi že leta 2002. Takrat smo snemanja iz-

Prva bolnica slikana z napravo PET-CT v naši ustanovi marca 2016.

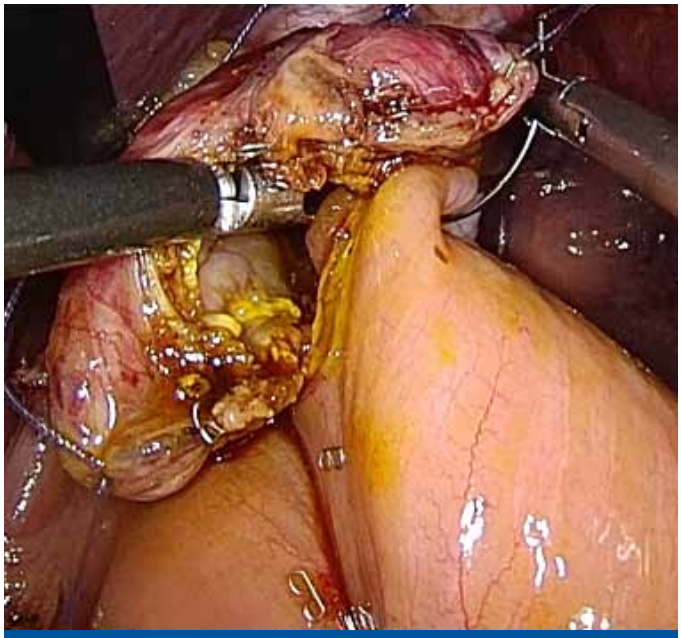
vajali na t. i. koincidenčni gama kameri, ki je sicer služila »klasičnim« scintigrafskim preiskavam. Po štirih letih smo to preiskavo prenehali uporabljati, ker je Onkološki inštitut v Ljubljani dobil prvo kamero PET-CT v Sloveniji, ki je omogočala bolj kakovostno slikanje, zato smo od takrat naprej naše bolnike pošiljali na slikanje v Ljubljano. V sklopu izgradnje novega Onkološkega oddelka pa smo dobili tudi novo kamero PET-CT, ki nam v Mariboru zdaj omogoča kakovostno diagnostiko raka. Preiskava zahteva nekoliko posebne pogoje dela, saj se uporablja izotop z visoko energijo in kratkim razpolovnim časom. Za proizvodnjo izotopa je potrebna posebna naprava, ki se imenuje ciklotron. V Sloveniji ciklotronov nimamo, zato nam morajo izotop pripeljati iz tujine. Po prvih »porodnih« težavah delo na diagnostiki PET-CT za zdaj poteka dva dni v tednu. Pričakujemo, da bo število napotenih bolnikov naraščalo, zato se bo diagnostika PET-CT do konca leta izvajala vsakodnevno. Za bolnike skrbi ekipa zdravnikov, radioloških inženirjev in diplomiranih zdravstvenikov, ki je strokovno usposobljena in se trudi, da bi bili naši bolniki obravnavani čim bolj kakovostno, udobno in čim manj boleče.

Tim za PET-CT (od leve proti desni: Jernej Ornik, Dejan Robar, Martin Glogovšek, Lea Rudolf, Marko Kustec, Esat Ramadani, Gregor Pintarič).

Laparoskopska odstranitev želodca in bezgavk

Avtor: Tomaž Jagrič
Foto: arhiv Oddleka za abdominalno in splošno kirurgijo

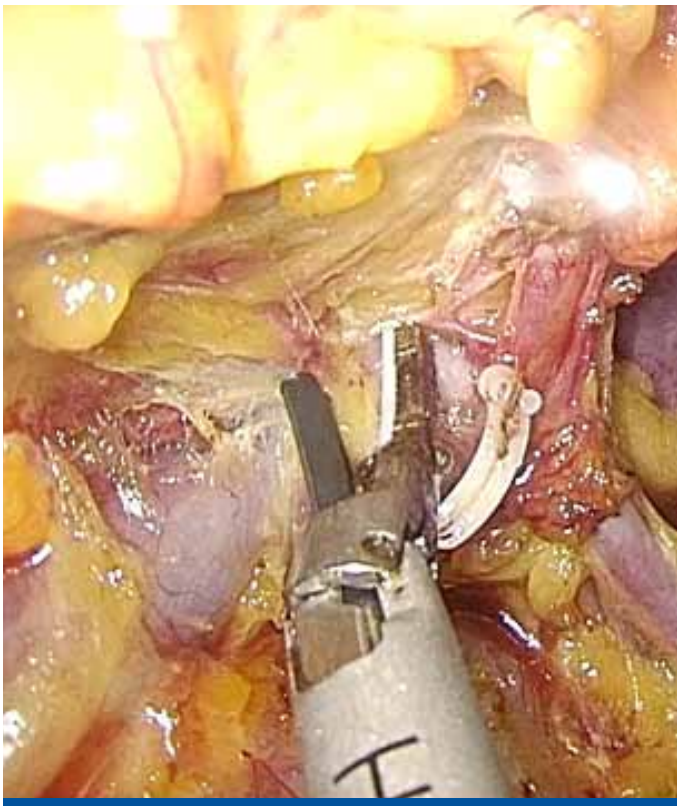
Žlezni rak želodca je šesta najpogostejša oblika raka pri moškem in sedma pri ženskah, vendar je zaradi agresivnosti obolenja to drugi najpogostejši vzrok smrti onkoloških bolnikov v Sloveniji. Glavni vzrok za takšen potek obolenja je izjemno hitro širjenje rakastih celic – ne le skozi steno želodca, temveč tudi po limfnih poteh v bezgavke in končno v krvni obtok. Prvi poskusi zdravljenja tega obolenja pred več kot 100 leti niso bili prav uspešni, saj se je bolezen hitro ponovila. Zato je rak želodca veljal za smrtno obsodbo, dokler niso japonski kirurgi v obsežnih raziskavah pokazali, da je bolezen mogoče ozdraviti, če se odstrani oboleli organ skupaj z vsemi bezgavkami v okolici želodca. Operacija je s tem postala sicer obsežnejša in zahtevnejša, vendar je v rokah izkušenih kirurgov postala močno orožje za boj proti tej zahrbtni bolezni. Z doslednim sledenjem takšnih kirurških principov lahko nekatere stadije raka želodca dandanes celo dokončno pozdravimo.



Ročno šivanje anastomoze med požiralnikom in tankim črevesom.

Tako obsežno kirurgijo spremljajo seveda težki davki funkcionalnih motenj spremenjene prebave po operaciji. Nekateri bolniki le s težavo pridobivajo telesno težo, čutijo hitro sitost, napetost v trebuhu po obroku hrane, določene hrane ne prenašajo, imajo krčevite bolečine v trebuhu po obrokih ali celo čutijo omotico, slabost in imajo driske. Zaradi teh funkcionalnih težav, ki lahko naredijo velik rez v življenje človeka, se je v kirurški stroki upravičeno pojavilo vprašanje, ali je potrebna tako obsežna in mutilantna kirurgija. Na številnih področjih onkologije so se zato začele

Kirurška ekipa.



Limfadenektonomija vraničnih žil.

uveljavljati tako imenovane minimalno invazivne laparoskopske operacije. Na žalost se takšne oblike zdravljenja zaradi tehnično izjemno zahtevne narave posega še niso povsem uveljavile pri bolnikih z rakom želodca. S pridobivanjem izkušenj na področju minimalno invazivne kirurgije, po drugi strani pa tudi zaradi tehničnega napredka pri kirurških instrumentih, je laparoskopija prodrla še na področje raka želodca. Čeprav je takšna operacija za kirurga še vedno izziv, je poseg kljub temu bistveno manj obsežen in bolj prijazen do bolnika.

Spoznanje, da je mogoče doseči enake dolgoročne rezultate z manj invazivnim posegom, je pripomoglo, da so v zadnjih letih na nekaterih izkušenih svetovnih centrih po svetu pričeli bolnike operirati laparoskopsko. Prednost te operacije za bolnika so očitne: krajša ležalna doba, hitrejše okrevanje, manjše funkcionalne motnje prebave po operaciji, manjša stopnja trebušnih zaraslin in boljši estetski videz, ki bolnikom daje pozitivno samopodobo. Kljub očitnim prednostim za bolnike z rakom želodca ta oblika operacije zaenkrat še ni zaživela, saj je pri operaciji še zmeraj treba upoštevati onkološke principe zdravljenja. Laparoskopsko luščenje obolelih bezgavk od žil in odstranitev dela želodca predstavlja velik tehnični izziv, zato operacijo izvaja le peščica posebej izurjenih onkoloških kirurgov po svetu.

V Sloveniji smo v Univerzitetnem kliničnem centru Maribor leta 2015 prvi začeli z laparoskopskimi delnimi odstranitvami želodca. Poseg je izjemno zapleten, zato ostajamo edini center v Sloveniji, ki ponuja tovrstno kirurgijo bolnikom z rakom želodca.

Kljub velikemu uspehu z laparoskopsko delno odstranitvijo želodca smo nadaljevali z razvijanjem operacij želodca. Obsežne izkušnje in dovršenost kirurške tehnike so omogočile, da smo januarja 2017 kot prvi v Sloveniji laparoskopsko odstranili celotni želodec. Na ta način smo dosegli, da laparoskopsko niso dostopni le tumorji v spodnjem – iztočnem delu želodca, temveč v celotnem delu organa. Hkrati se je povečal obseg stadijev, ki jih lahko varno zdravimo z minimalno invazivnimi metodami. To je pomembno, ker je v zahodnem svetu v zadnjih letih opaziti velik porast raka zgornjega dela želodca. Ta regija predstavlja velik

Rana po operaciji.

izziv, saj je treba odstraniti celotni želodec in prišiti prebavno cev na požiralnik. Sama povezava požiralnika s prebavno cevjo se v večini primerov nahaja v prsnem košu. Obenem je treba ohraniti kakovostno odstranitev bezgavk, ki mora biti tudi na tem področju dosledna, če želimo doseči popolno ozdravitev bolezni.

Naše dosedanje izkušnje s tovrstno kirurgijo so bile izredno dobre. Bolniki so po operaciji izjemno hitro okrevali, potrebovali so manj protibolečinskih zdravil, po operaciji so začeli hitreje uživati hrano in bili hitreje odpuščeni domov. Brazgotine po operaciji so podobne kot pri bolnikih, ki so bili operirani zaradi žolčnih kamnov, možnost pooperativnih brazgotinskih kil se je praktično izničila. Bolniki so po operaciji lahko uživali hrano v enakem obsegu kot pred operacijo in niso tožili nad nadležnimi funkcionalnimi težavami, ki spremljajo obsežnejše operacije raka želodca. Kar pa je najpomembnejše – tudi histološke preiskave kirurških vzorcev so potrdile, da je obseg odstranitve organa zadosten, brez ostanka rakavega obolenja in da je bolnik s takšno operacijo pozdravljen.

Z razvojem laparoskopske kirurgije raka želodca smo tudi v Univerzitetnem kliničnem centru Maribor in prvi v Sloveniji vstopili v novo obdobje prikrojene ter bolniku prijaznejše kirurgije.

Razvrščanje poslovne in zdravstvene dokumentacije po Enotnem klasifikacijskem načrtu (v nadaljevanju EKN)

Avtor: Jelka Rojko
Foto: arhiv UKC Maribor

EKN je priloga Pravilnika o ravnanju z dokumentarnim in arhivskim gradivom, ki je bil pred enim letom sprejet v sklopu Notranjih pravil za zajem in hrambo gradiva v digitalni obliki. Za ustvarjalce dokumentarnega gradiva je obvezujoč tudi z vidika postopnega prehajanja na elektronsko upravljanje z dokumentacijo v prihodnosti.
Gre torej za vsebinsko razvrščanje dokumentov, ki ustvarjalcu ob upoštevanju rokov hrambe omogoča ustrezno ureditev dokumentarnega gradiva v tekočih, stalnih ali arhivskih zbirkah (podrobneje v PR 42 UV 001, objavljenem na intranetni strani UKC Maribor). Roki hrambe se nanašajo na izvirno dokumentacijo, kopije se praviloma hranijo le dve leti.

V ta namen EKN vsebuje 9 glavnih skupin oz. vsebinskih sklopov, dodatne skupine in podskupine, ki jih tvorijo klasifikacijski znaki, katerih izbor je do tretjega nivoja (npr. 012 – Pravilniki) obvezen.

Primer vsebinske razvrstitve dokumenta

UKC MARIBOR | Univerzitetni klinični center Maribor

Kadrovski oddelek
Skupne dejavnosti - Arhiv
telefon: 02 321 2520

Številka: 0161-04-A/2016/JR
Datum: 20. 10. 2016

Zadeva: **Enotno klasificiranje (razvrščanje) dopisov po vsebini z roki hrambe**

Spoštovani sodelavci!

Pri ustvarjanju dopisov je potrebno le-te razvrstiti po vsebini in upoštevati roke hrambe, ki jih opredeljuje klasifikacijski znak v številki zadeve.

Enotno klasificiranje je obvezno do vključno tretjega nivoja Enotnega klasifikacijskega načrta (EKN), ki je sestavni del Pravilnika o ravnanju z dokumentarnim in arhivskim gradivom v Univerzitetnem kliničnem centru Maribor (PR 42 UV 001), objavljenim na intranetu UKC Maribor.

Za dodatna pojasnila se lahko obrnete na go. Jelko Rojko, interni telefon 25 20 ali po elektronski pošti jelka.rojko@ukc-mb.si

Lepo pozdravljeni,

v. d. direktorja UKC Maribor
Janez Lavre, dr. med.

Primer vsebinske razvrstitve dokumenta iz leta 2016 (objava na intranetu).

Primer vsebinske razvrstitve dokumenta iz leta 1960 (Arhivska zbirka UKC).

1. Dokument, ki se nanaša na spremembo sistemizacije delovnega mesta:

Številka: 101-2017/I-19-AJ

Številka zadeve je sestavljena iz klasifikacijskega znaka, letnice nastanka zadeve, zaporedne številke zadeve in ostalih oznak (I, E, številčna oznaka org. enote oz. začetnice ustvarjalca).

Razlaga izbranega klasifikacijskega znaka do tretjega nivoja 101:
1 – glavna skupina (Delovna razmerja in varnost pri delu)
10 – skupina (Splošne kadrovske zadeve in evidence)
101 – podskupina (Kadrovski plani in analize potreb po delavcih) (v opombah je navedena tudi sistemizacija). Rok hrambe je A – arhivsko.

2. Dokument, ki se nanaša na varstvo osebnih podatkov:

Številka: 352-2017/I-24/JR

3 – glavna skupina (Investicije, vzdrževanje in upravljanje premoženja)
35 – skupina (Obramba, zaščita in varnost)
352 – podskupina (Varstvo osebnih podatkov, tajnih podatkov, poslovnih in poklicnih skrivnosti)

Akreditacija ESHRE Oddelku za reproduktivno medicino UKC Maribor

Avtor: Veljko Vlaisavljević

Oddelek za reproduktivno medicino je nedavno pridobil akreditacijo za izvajanje usposabljanja na področju reproduktivne medicine. Akreditacijo podeljuje Evropska federacija za humano reprodukcijo in embriologijo (ESHRE). To je projekt, s katerim Evropsko združenje specialistov medicine (UEMS) oz. njegova sekcija Evropsko združenje ginekologov in porodničarjev (EBCOG) želi harmonizirati in poenotiti raven kakovosti usposabljanja na področju reproduktivne medicine. Takšno akreditacijo je doslej uspešno opravilo deset evropskih centrov dva med njimi sta iz Slovenije (v Mariboru podeljena reakreditacija in prva akreditacija, podeljena v Ljubljani). Med njimi so znane univerzitetne bolnišnice oz. njihovi centri za reproduktivno medicino iz Belgije (Brisel Leuven), Švedske (Stockholm, Uppsala), Finske (Helsinki), Švice (Bern), Španije (Madrid, Valencia), Italije (Milano), Avstrije (Dunaj), Grčije (Larisa, Solun in Atene) in Slovenije (Maribor in Ljubljana). V zgoraj naštetih centrih so ocenjevalci ESHRE ugotovili, da je mogoče organizirati usposabljanje ginekologov na področju reproduktivne medicine. Le-to se lahko organizira v centrih z akreditacijo po opravljenem specialističnem izpitu in se zaključi po treh letih izvajanja predpisanega programa ESHRE/EBCOG.

Akreditacija centrov za reproduktivno medicino je pomembna zaradi prizadevanj UEMS in EBCOG, da se reproduktivna medicina tudi formalno organizira kot subspecializacija znotraj ginekologije. Na ta način pričakujejo dvig znanja, dobre klinične prakse, raziskovanje in nadzor nad strokovnim delom, promocijo sodelovanja različnih subspecialnosti med različnimi centri ter utrjevanje pomena raziskovalnega dela znotraj subspecialnosti.

Z akreditacijo se je oddelek za reproduktivno medicino znašel v družbi zelo znanih centrov, kot so Univerzitetna bolnišnica Karolinska, Univerzitetna bolnišnica Ziekenhuis v Bruslju, Univerzitetna bolnišnica na Dunaju in druge. Na ta način je Maribor potrdil status pomembnega centra za reproduktivno medicino v evropski mreži 1400 centrov za zunajtelesno oploditev.

CERTIFICATION OF ACCREDITATION

Hospital Univerzitetni Klinicni Maribor

is recognised as an accredited

European Centre in Reproductive Medicine

For a period of 5 years starting from 1 July 2016

On behalf of ESHRE

Dr Kersti Lundin
Chairman

Dr. Anis Feki
Lead of Accreditation

On behalf of EBCOG

Professor Tamir Mahmood
President

Professor Juriy Wladimiroff

Certifikat.

Jasna Muršič je uspešno opravila izpit ESHRE

Avtor: Veljko Vlaisavljević

Evropsko združenje za reproduktivno medicino in embriologijo (ESHRE) je globalno največje strokovno združenje na področju reproduktivne medicine. Ima skoraj 7000 članov, njihov letni kongres pa obišče 10.000 udeležencev.

ESHRE je interdisciplinarne narave in je zato v zadnjih letih ob sodelovanju največjih evropskih strokovnih združenj, kot so Združenje specialistov na področju medicine (UEMS) in Interdisciplinarno združenje strokovnjakov za ginekologijo in porodništvo (EBCOG), zadolženo za izvajanje standardizacije znanja in harmonizacijo delovanja strokovnih organizacij na področju ginekologije in reproduktivne medicine. Med številnimi svojimi dejavnostmi organizira in izvaja tudi posebna usposabljanja in certificiranje znanja na področju endokrinologije, reproduktivne kirurgije, reproduktivne biologije, reproduktivne genetike in andrologije.

Od leta 2015 imajo tudi medicinske sestre in babice, ki delajo na področju reproduktivne medicine, možnost, da validirajo svoje znanje, spretnosti in izkušnje z delom z neplodnimi pari ter na ta način uredijo svoj status. Nov program ESHRE za certificiranje njihovega znanja, veščin ter pristojnosti za delo v klinikah za zdravljenje neplodnosti je postal evropski projekt, ki ureja status tega kadra v evropskih centrih za zdravljenje neplodnosti.

Prva skupina medicinskih sester in babic, ki delajo v enotah za zdravljenje neplodnosti, je evropski izpit opravljala pred komisijo ESHRE v Lizboni. Od 68 prijavljenih je izpit uspešno opravilo 51 kandidatk. Med udeleženkami iz držav vzhodne in jugovzhodne Evrope so bile le tri medicinske sestre. Med njimi je bila tudi medicinska sestra Jasna Muršič, zaposlena v UKC Maribor, ki je kot medicinska sestra odgovorna za koordiniranje dela s pacienti, ki se zdravijo s postopki oploditve z biomedicinsko pomočjo na Oddelku za reproduktivno medicino.

S tem je naša sodelavka Jasna Muršič postala prva medicinska sestra v Sloveniji, ki je uspešno opravila mednarodni izpit in pridobila evropski certifikat.

Sprejeti kriteriji za pridobivanje certifikata ESHRE na področju reproduktivne medicine nedvoumno dvigujejo raven storitev in kakovost na področju zdravljenja neplodnosti. Na ta način prispevamo k sledenju sodobnih tokov razvoja stroke in zagotavljamo primerljivost s podobnimi centri v EU.

Čestitkam se pridružuje tudi Slovensko društvo za reproduktivno medicino.

NURSES & MIDWIVES CERTIFICATION

Jasna Mursic

is recognised as an ESHRE certified MAR Nurse/Midwife

Prof. Juha Tapanainen
Chairman of ESHRE

eshre

Date: 14 September 2015

Jolieneke Schoonenberg-Pomper
Coordinator of the Nurses & Midwives Certification Steering Committee

Certifikat.

Tudi Jure Knez pridobil certifikat ESHRE

Avtor: Veljko Vlaisavljević

EBCOG
European Board and College of Obstetrics and Gynaecology

This is to Certify that

Dr Jure Knez

having passed both Parts 1 & 2 of the Examination
of the European Board and College of Obstetrics and Gynaecology
is hereby admitted as a European Fellow of Obstetrics and Gynaecology of EBCOG.
The above named is accordingly entitled to use EFOG-EBCOG with his/her name.

President of EBCOG

Director of Examinations

Secretary-General

Date: 11th December, 2016

Certifikat.

Evropsko združenje za ginekologijo in porodništvo (European Board and College of Obstetrics and Gynaecology – EBCOG) je letos prvič organiziralo evropski specialistični izpit iz ginekologije in porodništva. EBCOG si je sicer v zadnjih letih vztrajno prizadeval vzpostaviti sistem preverjanja znanja, kot ga poznajo nekatere druge specialnosti v okviru UEMS (Union Européenne des Médecins Spécialistes). Na izpit se lahko prijavijo specialisti ginekologije in porodništva ali specializanti v zadnjem letu specializacije iz evropskih in neevropskih držav. Z opravljenim izpitom EBCOG si kandidati pridobijo naziv European Fellow of Obstetrics and Gynaecology oz. EFOG-EBCOG. Ta naziv zagotavlja, da kandidat dosega nivo specialističnega znanja, ki ga zahteva EBCOG.

Evropski izpit predvideva tako teoretični kot tudi praktični del izpita. Za pristop k praktičnemu delu je treba najprej uspešno prestati teoretično preverjanje znanja. Prvič je teoretični del potekal v Torinu. Drugi del izpita je praktične narave. Ta je potekal v Veliki Britaniji, in sicer v Norwichu, kjer deluje center za podiplomsko izobraževanje skupaj s simulacijskim centrom in centrom za preverjanje znanja. V centru potekajo tudi izpiti Royal College of Obstericians and Gynecologists (RCOG).

Letos se je izpita udeležil dr. Jure Knez, specialist ginekologije in porodništva iz UKC Maribor, ki je kot prvi slovenski specialist ginekologije in porodništva uspešno opravil izpit EBCOG in si tako pridobil naziv European Fellow of Obstetrics and Gynaecology (EFOG-EBCOG). Posebno čestitko si zasluži tudi zaradi visokega števila doseženih točk na izpitu.

Tudi v Sloveniji želimo posodobiti in izboljšati sistem preverjanja znanja in usposobljenosti mladih zdravnikov. Pot, ki jo je izbral kolega Jure Knez, je ena od možnosti, ki jo ponuja evropski sistem validacije znanja. Takšen sistem omogoča tudi boljšo primerljivost znanja kandidatov iz različnih ustanov in držav. Ustanova, v kateri je cenjena potrditev znanja v mednarodnem prostoru, ki omogoča primerljivost znanja mladih strokovnjakov iz različnih (tujih) ginekoloških klinik, je zagotovo vredna naziva klinične ustanove.

Mladi kolega si zasluži čestitke za uspešno opravljen izpit, kakor tudi za voljo, da je z lastnim primerom potrdil pomen mednarodne validacije strokovnega znanja.

Osveščanje žensk o pomenu samopregledovanja dojk in preventivnih pregledov dojk

Avtorica: Danijela Pušnik
Foto: arhiv Klinike za ginekologijo in perinatologijo

Vsako leto v mesecu oktobru – rožnatem mesecu – večjo pozornost namenimo boju proti raku dojk, preprečevanju in zgodnjemu odkrivanju raka dojk. Vse aktivnosti so namenjene širši populaciji žensk z namenom osveščanja in poudarjanja aktivne vloge v skrbi za lastno zdravje, jih opozoriti na to bolezen, pomen pravočasnega odkrivanja in učinkovitega zdravljenja ter nenazadnje pokazati podporo vsem tistim, ki se jih je bolezen že dotaknila.

Rak dojk je v razvitem svetu najpogostejši rak pri ženskah in zato velik javnozdravstveni problem. V Sloveniji je za rakom dojk v letu 2013 zbolelo 1.268 bolnikov, pri čemer približno 1 % raka dojk predstavljajo moški bolniki. Pojavnost v zadnjih desetletjih narašča. Nevarnostni dejavniki za pojav raka dojke so: demografski dejavniki, med katere spadajo starost, spol in zemljepisna lega; dejavniki materinstva, kamor spadajo zgodnja menarha, pozna menopavza, starost več kot 30 let ob prvem porodu, nerodnost, nizko število otrok ter opustitev dojenja; hormoni, kamor spadata oralna kontracepcija in hormonsko nadomestno zdravljenje; alkohol, debelost, ionizirajoče sevanje, mamografska nepreglednost dojk ter dednost.

Možnost za ozdravitev je velika, če je rak dojk odkrit pravočasno, ko je še v zgodnji fazi razvoja. Pomembna preiskava za zgodnje odkrivanje raka dojk je mamografija, ki lahko odkrije raka, ko je še netipen. Ključno vlogo pri odkrivanju raka dojk ima ženska sama, saj veliko zatrdlin, za katere se po opravljenih preiskavah izkaže, da so rakave, odkrijejo ženske same s samopregledovanjem.

V letu 2016 smo skupaj s Centrom za odnose z javnostmi in marketing pripravili projekt izobraževanja žensk v širšem okolju. V različne organizacije, kjer je zaposlenih več žensk, smo poslali vabila za izvedbo brezplačnih predavanj in delavnic za samopregledovanje dojk. Ker je bil odziv nepričakovano velik, smo na oddelku za izvedbo delavnic izobrazili skupino medicinskih sester, ki so bile pripravljene svoj prosti čas nameniti zdravstveno-vzgojnemu delu. S tem smo zagotovili enak pristop in predstavitev vsebin v vseh okoljih.

Na delavnicah smo s pomočjo računalniške projekcije predstavili najpomembnejše informacije o raku dojk, odkrivanju bolezni, o zdravljenju ter o pomenu zgodnjega odkrivanja raka, kamor sodi tudi samopregled dojk. Poudarek je bil na pravilnosti izvedbe

samopregleda dojk. Seznanili smo jih tudi s spletno aplikacijo, s pomočjo katere si lahko pomagajo pri izvedbi samopregledovanja dojk doma. Po zaključenem teoretičnem delu smo ženskam predstavili še model dojke s tumorji ter jim ponudili zloženke z informacijami o pravilnem postopku samopregledovanja dojk ter informacijami, ki jih morajo vedeti o zgodnjem odkrivanju raka dojk. Na koncu smo še odgovarjali na zastavljena vprašanja. Delavnice so trajale od ene do dve uri. Število udeleženk se je spreminjalo; od štirih pa do čez 50 udeleženk.

Udeleženke so zastavljale številna vprašanja o alternativnih metodah odkrivanja raka in povzročiteljih raka, ki jih zasledimo na spletnih straneh ter o nevarnosti sevanja med izvedbo mamografije. Tudi o teh vsebinah smo morali imeti enotna stališča in vedeti, da gre pogosto za zavajanje javnosti in za marketinške poteze. Vse smo zagovornice zdravega življenjskega sloga in zmernosti v prehrani, priporočamo veliko smeha, dobre volje in gibanja na svežem zraku. S tem preženemo stres, ki je glavni krivec za porušeno ravnovesje zdravja tako na fizičnem, psihičnem kot duhovnem nivoju.

Od oktobra 2016 do januarja 2017 smo delavnice izvedli za širšo javnost in občinsko upravo v Sv. Juriju ob Ščavnici, Poljčanah, Kungoti, Juršincih, Dravogradu, Ribnici na Pohorju, v Šmarjah pri Jelšah, Vuzenici, Selnici ob Dravi, Kidričevem, Lovrencu na Pohorju, Razkrižju, Destrniku, Hočah, Majšperku, Sveti Ani, Črenšovcih, Črni na Koroškem, Beltincih, Slovenski Bistrici, v Turnišču, Zavrču, v Staršah in Preboldu. Obiskali smo tudi delovno sredino v podjetju Henkel v Mariboru, dijakinje 4. letnika III. gimnazije v Mariboru, zaposlene v študentskih domovih v Mariboru, zaposlene na EPF in FERI Univerze v Mariboru, zaposlene v Univerzitetni knjižnici Maribor, na Andragoškem zavodu v Mariboru, kolektiv osnovne šole Ribnica na Pohorju, upokojenke iz Radvanja, zaposlene na občinskih podjetjih Nigrad in Snaga, v Centru za socialno delo Ptuj, na Rdečem križu Oplotnica in društvo Inkont.

Hvala sodelavkam Nadi Pleskonjić, Andreji Kovačič, Ivici Cizerl, Boženi Podgrajšek, Nadji Lubajnšek, Tanji Čeh, Lauri Krajnc, Katji Volmajer in Nuši Hodoščak za pripravljenost sodelovati na delavnicah. Tudi takšen način dela nam daje neprecenljive izkušnje na področju andragoških pristopov. Pohvale so izrekali tudi na posameznih delavnicah. Hvala tudi Tini Škerbinc Muzlović za njen delež pri izvedbi tega projekta in Maši Črešnar za izdelavo plakatov o samopregledovanju dojk za oglasne table na Kliniki za ginekologijo in perinatologijo.

Poročilo s tretje učne delavnice z naslovom Obravnava ženske v poporodnem obdobju v ginekološki dispanzerski ambulanti

Avtorja: Sarah Dobnik, Iztok Takač
Foto: T. Š. M., Slavica Keršič

V petek, 20. 1. 2017, je v UKC Maribor potekala tretja učna delavnica z naslovom Obravnava ženske v poporodnem obdobju v ginekološki dispanzerski ambulanti v organizaciji Klinike za ginekologijo in perinatologijo UKC Maribor, Medicinske fakultete Univerze v Mariboru, Katedre za ginekologijo in porodništvo in Zdravniškega društva Maribor. Učna delavnica je bila namenjena zdravnikom specializantom ter specialistom ginekologije in porodništva, specializantom in specialistom družinske medicine, zdravnikom pripravnikom, medicinskim sestram in zdravstvenim administratorjem iz celotne Slovenije. Učne delavnice se je udeležilo 120 poslušalcev iz cele Slovenije in 21 predavateljev.

Teme predavanj so bile razdeljene v dva vsebinska sklopa. Prvi sklop Zdravniška obravnava ženske v poporodnem obdobju je zajemal predavanja priznanih strokovnjakov, ki so predstavili obravnavo ženske v puerperiju. V prvem predavanju je prim. Danilo Maurič razložil fiziologijo poporodnega obdobja in telesne spremembe žensk, ki sledijo po porodu. Sledilo je predavanje doc. dr. Farisa Mujezinovića o nepravilnih krvavitvah v poporodnem obdobju. Vnetja genitalnega trakta v poporodnem obdobju je predstavila doc. dr. Vida Gavrić Lovrec, vse o dojenju in skrbi za dojke po porodu izr. prof. dr. Darja Arko, značilnosti brisa materničnega vratu v poporodnem obdobju prim. izr. prof. dr. Alenka Repše Fokter, prim. Tatjana Kodrič pa je predstavila patologijo le-tega. Asist. dr. Anita Fekonja je govorila o skrbi za zdravo zobovje v poporodnem obdobju. Sledili sta predavanji psihologinje Arijane Steblovnik in prof. dr. Blanke Kores Plesničar o psihičnem zdravju v poporodnem obdobju, psihološki podpori, poporodni depresiji in psihozi. Drugi sklop se je dotaknil tematike negovalnih in administrativnih vidikov obravnave ženske v poporodnem obdobju. Predavatelji so predavali o ginekološki obravnavi otročnic, kontracepciji, bolniškem staležu in babiški obravnavi v poporodnem obdobju. Red. prof. dr. Iztok Takač je predaval o anamnezi in

Udeleženci učne delavnice.

ginekološkem pregledu v poporodnem obdobju in izpolnjevanju materinske knjižice na poporodnem pregledu. Renata Završnik Mihič je predstavila klinično pot obravnave otročnice. Romana Likar je pojasnila vlogo in dejavnosti patronažne službe v poporodnem obdobju. Asist. mag. Irena Kirar Fazarinc je predavala o prijavi rojstva v informacijski sistem. Pereče tematike poroda na domu in skrbi za žensko po porodu na domu se je dotaknila asist. Tamara Serdinšek. Mag. Aleksandra Bola Natek nam je razložila pravila ZZZS pri evidentiranju in obračunavanju zdravstvenih storitev v poporodnem obdobju. Delo babic, njihovo obravnavo in udejstvovanja v poporodnem obdobju je predstavila Rosemarie Franc. Veselin Šučur, zaposlen v JZ ZD Ptuj, nam je predstavil izkušnje z referenčno ambulanto v poporodnem obdobju. Doc. dr. Damir Franić nam je pojasnil možnosti kontracepcije v porodu, Renata Završnik Mihič pa porodniški stalež. Zadnje predavanje učne delavnice je pripadlo asist. mag. Mateji Marčec, ki se je osredotočila na mednarodno klasifikacijo bolezni, beleženju storitev in posegov s področja ginekologije in perinatologije v poporodnem obdobju.

Učna delavnica je predstavila obravnavo ženske v poporodnem obdobju v ginekološki dispanzerski ambulanti z namenom prenašanja znanja in izkušenj na mlajše kolege.

Burna razprava ob koncu predavanj in učne delavnice je postregla z izpostavitvijo ključnih problemov pri obravnavi žensk po porodu, s katerimi se v vsakodnevni praksi srečujejo vsi udeleženi v ambulantnem delu – od zdravnikov specializantov ter specialistov ginekologije in porodništva ter njihovi sodelavci na različnih področjih zdravstva.

Vodja Klinike za ginekologijo in perinatologijo in predsednik organizacijskega odbora red. prof. dr. Iztok Takač je uredil zbornik vabljenih predavanj, ki na 119 straneh vsebuje vsebino vseh predavanj in na ta način služi kot učno gradivo za študente medicine ter mlade specializante in tudi za tiste, ki se učne delavnice niso mogli udeležiti.

Andreja Šlag in Branka Lorenčič na registraciji udeležencev.

23. srečanje zdravnikov Slovenskega in Hrvaškega združenja za intenzivno medicino

Avtor: Andreja Sinkovič
Foto: Bojan Mihalič

Že tradicionalno srečanje zdravnikov Slovenskega in Hrvaškega združenja za intenzivno medicino je potekalo v hotelu Habakuk, in sicer od 27. do 28. januarja 2017. Organizacijski odbor, ki so ga sestavljali predvsem zdravniki z Oddelka za intenzivno interno medicino (Andreja Sinkovič, Franc Svenšek, Andrej Markota, Martin Marinšek, Barbara Kit) UKC Maribor in nepogrešljiva Slavica Keršič iz Centra za odnose z javnostmi in marketing UKC Maribor, je odlično opravil svoje delo in pripravil zanimiv program. Srečanja se je udeležilo več kot 120 zdravnikov in tudi nekaj medicinskih sester iz Slovenije in Hrvaške, ki se ukvarjajo z intenzivno medicino. Interdisciplinarna udeležba je odlično odražala tudi multidisciplinarnost dela v intenzivni medicini, saj so se ga udeležili zdravniki specialisti intenzivne medicine, interne medicine, anesteziologije, kirurgije, ginekologije, pediatrije, nevrologije. V dveh dneh smo prisluhnili številnim predstavitvam novih metod zdravljenja v intenzivni medicini, novim priporočilom za zdravljenje, predstavitvam lastnih izkušenj in raziskav pa tudi predstavitvam zanimivih primerov z bogatimi diskusijami. Ne nazadnje je ostalo nekaj časa za prijateljska druženja.

Predsednica Slovenskega združenja za intenzivno medicino Suada Fileković Ribarič in članica organizacijskega odbora srečanja Andreja Sinkovič.

Organizatorji smo pripravili Zbornik srečanja z objavo razširjenih izvlečkov prispevkov.
Srečanje sta otvorila predsednica Slovenskega združenja za intenzivno medicino dr. Suada Fileković Ribarič in prof. dr. Ino Husedžinović, predsednik Hrvaškega združenja za intenzivno medicino.

Predsednik Hrvaškega združenja za intenzivno medicino Ino Husedžinović.

Bogati program je obsegal številna aktualna področja intenzivne medicine, in sicer področje hudih okužb, sepse z večorganskimi odpovedmi, zunajtelesne membranske oksigenacije, farmakološko zdravljenje septičnega šoka, enostransko predihavanje pljuč, ultrazvočna diagnostika v intenzivni medicini ter številne zanimive primere iz klinične prakse pri oskrbi kritično bolnih, ki so jih predstavili perspektivni mladi zdravniki.

Predavanja so bila dobro obiskana.

Prvi sklop srečanja je obsegal predstavitev okužb v intenzivni medicini. Tako je skupina avtorjev iz UKC Ljubljana (Matej Mavrič s sodelavci) predstavila novi označevalec teže in prognoze okužbe – presepsin, ki so ga testirali na svojih bolnikih. Profesor dr. Baršić iz Zagreba je predstavil klinične kriterije za sistemski vnetni odziv in kritični pogled na novo definicijo sepse. Kolegi iz Zagreba so nato predstavili koagulopatije pri septičnih bolnikih (dr. Šribar) ter diagnostiko in zdravljenje bolnikov z infekcijskim endokarditisom (dr. Krajinović).

Pomen adsorbcije citokinov s Cytosorbom in s tem potencialno zmanjšanje vnetja v srčni kirurgiji kot tudi lastne rezultate je predstavila skupina zdravnikov iz UKC Ljubljana (dr. Taleska s sodelavci).

Dr. Drvar iz KBC Zagreb je predstavil pomen hemodinamičnega nadzora s poudarkom na pljučnem permeabilnostnem indeksu pri septičnih bolnikih, racionalno uporabo antibiotikov pri gram-negativnih okužbah, zlasti o sinergiji kombinirane terapije pa je govorila dr. Bielen.

Dr. Kutleša iz KBC Zagreb je odlično predstavil fiziologijo, osnovne mehanizme in indikacije ter lastne rezultate zdravljenja z V-V ECMO (zunajtelesno membransko oksigenacijo) pri bolnikih z ARDS. Dr. Vojka Gorjup iz UKC Ljubljana je s sodelavci predstavila izjemne rezultate 8-letnega zdravljenja odraslih bolnikov z V-V in V-A ECMO ter E-CPR v KOIIM. Sklop zunajtelesne membranske oksigenacije je zaključil dr. Borovšak iz UKC Maribor, in sicer s predstavitvijo zanimivega prvega primera bolnika, zdravljenega z V-A ECMO.

Sodobno zdravljenje septičnega šoka, rezistentnega na kateholamine in s poudarkom na vazopresinu, je odlično prikazal prof. dr. Husedžinović iz Zagreba.

Dr. Bozhinovska iz UKC Ljubljana je s sodelavci prikazala vpliv intraoperativnih mikroemboličnih dogodkov na pooperativno poškodbo možganov pri bolnikih po zamenjavi aortne zaklopke z dvema različnima kirurškima pristopoma – minimalno invazivno sternotomijo in mediano sternotomijo. S spremljanjem kognitivne funkcije pred in po posegu, obolevnosti in umljivosti po posegu so želeli oceniti najprimernejšo kirurško metodo zdravljenja.

Suada Fileković Ribarič in Bruno Baršić v vlogi moderatorjev.

Svoje bogate izkušnje na področju invazivne srčne diagnostike in intervencij pri bolnikih z akutnim miokardnim infarktom ter dvigom veznice ST (STEMI) je predstavil dr. Kanič iz UKC Maribor. Tokrat je ugotavljal, da imajo ženske s STEMI izjemno povečano tveganje za obolevnost in umrljivost, zlasti starejše.

Epidemiologijo, diagnostiko in zdravljenje avtoimunega encefalitisa je odlično predstavila dr. Marija Santini iz KBC Zagreb.

Ločeno predihavanje levih in desnih pljuč je na primerih bolnikov podrobneje razložil dr. Knafelj iz UKC Ljubljana.

Razprave so se nadaljevale med odmori.

V ultrazvočnem sklopu je dr. Golub iz UKC Maribor predstavila rezultate raziskave ultrazvočnih prikazov subklavijskih ven pred vstavitvijo osrednjega venskega katetra in zaključila, da se subklavijske vene dobro prikažejo z linearno ultrazvočno sondo, kar omogoča varno, hitro in učinkovito punkcijo teh ven.

Ultrazvočni pregled spodnje votle vene je predstavil dr. Radonić iz KBC Zagreb. Predstavil je prednosti te metode, vendar opozoril tudi na možnost napak. Ultrazvočna preiskava pljuč in srca se je izkazala tudi kot odlična metoda ocene hemodinamičnega stanja pri bolnicah s težko obliko preeklampsije, kar je prikazal dr. Lučovnik s sodelavci iz UKC Ljubljana.

Ohlajanje treh bolnikov z visoko temperaturo (nad 38 °C) zaradi hude okužbe s sepso, septičnim šokom in večorgansko odpovedjo s pomočjo ezofagealnega izmenjevalca toplote je predstavil dr. Fluher iz UKC Maribor. Metoda, ki je učinkovito zmanjšala temperaturo, je bila varna, brez zapletov in ni ovirala izvedbe potrebnih diagnostičnih ter terapevtskih ukrepov pri bolniku.

V imenu sodelavcev je dr. Kogler iz UKC Maribor predstavil pomen dobrega kliničnega pregleda za hitro in učinkovito obravnavo bolnika z akutno respiracijsko insuficienco in z akutnim abdomnom.

V imenu pediatrov iz UKC Ljubljana je dr. Jakič predstavila hemodinamično pomembne arterio-venske malformacije pri novorojenčkih in njihovo zdravljenje (endovaskularno, mikrokirurško,

stereotaktično zdravljenje), zaplete zdravljenja. Svoj prispevek je zaključila z dvema lastnima primeroma.

Dr. Grgić Medić iz KBC Zagreb je natančno predstavila diagnostiko in zdravljenje akutne respiracijske insuficience pri hematoloških bolnikih. Iz SB Topolšica sta dr. Ramšak in dr. Gabrščček Parežnik prikazali zanimiv primer bolnika s številnimi pljučnimi zapleti, vključno z rakom pljuč, sepso in tuberkulozo pljuč. Bolnika, uspešno zdravljenega zaradi rezistentne Goodpasturjeve bolezni in težkega miokarditisa, zdravljenega z zdravilom rituksimab, je prikazal dr. Babel iz KBC Zagreb.

Dr. Grad je v imenu sodelavcev iz UKC Ljubljana predstavila bolnika z masivno pljučno embolijo, zdravljenega z iv. fibrinolizo nekaj dni po operaciji kolka. Fibrinoliza je bila učinkovita kljub tveganju za krvavitve.

V imenu sodelavcev iz UKC Maribor je dr. Kobilica predstavila EVAR in TEVAR kot manj invazivni metodi zdravljenja anevrizem, vendar s tveganjem za ishemično in reperfuzijsko okvaro – zlasti hrbtenjače.

Mehanizme za nastanek trombotičnih mikroangiopatij kot vzrok za nastanek večorganske odpovedi je na dveh primerih predstavila dr. Grgić Medić iz KBC Zagreba.

Dr. Lukić iz UKC Ljubljana je predstavil hudo rabdomiolizo kot zaplet okužbe z virusom influence A, vključno s prikazom dveh primerov in pregledom literature.

Dr. Grad in dr. Milivojević iz UKC Ljubljana sta prikazali primer bolnika z možgansko kapjo kot zaplet redkega fulminantno potekajočega glivičnega sinusitisa.

V imenu sodelavcev je dr. Omerović iz UKC Maribor predstavil primer bolnika, pri katerem je prišlo do retrakcije vodilne žice pri vstavitvi centralnega venskega katetra. Primer se je razrešil brez posledic za bolnika.

V imenu sodelavcev je dr. Bukovnik iz UKC Maribor predstavil primer bolnice, kjer sta bili v prvih dneh uporabljeni dve neobičajni tehniki zdravljenja, in sicer hipotermija po oživljanju ob streptokoknem bakterijskem meningitisu in anestezija s sevofluranom. Po kliničnem izboljšanju je nato sledila operacija (mastoidektomija, resekcija temporalne kosti, zaprtje zunanjega akustičnega meatusa). Bolnica je bila čez nekaj dni premeščena na navadni oddelek, od tam pa v domačo oskrbo.

V imenu sodelavcev je dr. Jerenec iz UKC Maribor predstavila prve izkušnje uporabe metilenskega modrila pri dveh bolnikih z refraktarnim septičnim šokom.

Srečanje se je zaključilo s prikazom primera bolnika z osmimi nerupturiranimi, simptomatskimi možganskimi anevrizmami, ki so bile endovaskularno zdravljene v treh stopnjah, ki ga je predstavila dr. Hustič iz Zagreba.

Srečanje smo zaključili v soboto, 28. 1. 2017, v zgodnjih popoldanskih urah z željami po podobnih srečanjih v prihodnje.

Druženje udeležencev v odmorih med sklopi predavanj.

Otroci rešujejo življenja

Učenje otrok je učenje za življenje

Avtorji: Anja Eberlinc, Jožica Wagner Kovačec, Vesna Sok, Irena Urbančič, Katarina Katja Primožič, Marko Lokar
Foto: T. Š. M.

Notranja stran zloženke.

Evropski svet za reanimacijo (ERC) in Mednarodni odbor za reanimacijo (ILCOR) sta v sodelovanju s Svetovno federacijo združenj anesteziologov (WFSA) razvila gibanje o učenju šolskih otrok temeljnih postopkov oživljanja (TPO) z naslovom Otroci rešujejo življenja (Kids Save Lives). Gibanje se zavzema za vsakoletno poučevanje TPO po dve šolski uri za otroke od 12. leta starosti naprej v šolah povsod po svetu, ki ga je leta 2015 podprla Svetovna zdravstvena organizacija (WHO). V nekaterih evropskih državah je takšno poučevanje postalo obvezen del učnega programa in že beležijo velik porast nudenja prve pomoči na terenu. V skandinavskih državah in Nemčiji se je število nudenja ustrezne prve pomoči s strani očividcev po petih letih podvojilo in preživetje žrtev nenadnega srčnega zastoja izven bolnišnice potrojilo.

V okviru tega gibanja smo zaposleni na Oddelku za anesteziologijo, intenzivno terapijo in terapijo bolečin Univerzitetnega kliničnega centra v Mariboru izvedli poučevanje TPO na dveh šolah. Tri specialistke in trije specializanti smo februarja izvedli predavanje TPO in prikaz praktičnega primera oživljanja ter uporabe avtomatskega zunanjega defibrilatorja (AED) v Osnovni šoli Rudolfa Maistra v Šentilju in na Prvi gimnaziji v Mariboru. V okviru našega projekta so se otroci šestega razreda osnovne šole in dijaki prvega letnika srednje šole prvič seznanili s TPO in z uporabo avtomatskega zunanjega defibrilatorja. Tečaj je trajal dve šolski uri. Uvodnemu predavanju je sledil virtualni in praktični prikaz oživljanja žrtve srčnega zastoja na terenu, ki ga izvajajo očividci do prihoda ekipe nujne medicinske pomoči. V naslednji šolski uri so učenci sami izvajali srčno masažo z umetnimi vpihi na napihljivih lutkah Mini Annie Plus, na katerih se oceni učinkovitost srčne masaže z zvočnim znakom. Lutke so po opravljenem tečaju odnesli domov z nalogo, da še deset oseb naučijo temeljnih postopkov oživljanja. Zanje smo pripravili tudi zloženko s kratkimi povzetki TPO in pomembnimi poudarki. Uspešnost našega tečaja smo ocenili z vstopno in izstopno anketo, ki so jo

izpolnili učenci in dijaki. Tečaj je potekal v sproščenem vzdušju, osnovnošolci in dijaki so bili zelo zainteresirani za novo znanje in so izredno aktivno sodelovali. Naš glavni namen je bil, da pridobijo nova znanja in da brez strahu pristopijo k človeku v stiski v ključnih prvih minutah do prihoda poklicnih reševalcev. Našo željo predati znanje temeljnih postopkov oživljanja otrokom in mladini smo razširili na predajo znanja v njihovo bližnjo okolico.

Nenadna srčna smrt s potrebo po takojšnjem oživljanju predstavlja še vedno velik javno zdravstveni problem. Takojšnje oživljanje s strani očividcev, ki so v večini primerov prisotni ob dogodku, izboljša preživetje od dva do štirikrat. Danes manj kot eden od petih očividcev nudi takojšnje oživljanje. Z izboljšanjem tega števila bi lahko vsako leto rešili veliko življenj. Programi učenja oživljanja za odrasle niso obvezni; prav z uvedbo obveznega učenja osnov oživljanja v redni učni program otrok pa lahko potrebno znanje približamo večini celotne populacije. Izkušnje so pokazale, da zadoščata že dve šolski uri učenja na leto. Učenje lahko izvajajo dodatno izobraženi učitelji, študentje medicine ali zdravstveni delavci. Tako pridobljeno znanje je za otroke neprecenljivo in se lahko preko njih prenaša na širšo populacijo.

Zakaj je to pomembno?

Z uvedbo učenja osnov oživljanja v šolske učne programe lahko zajamemo vse družbene sloje in večji del populacije. Po oceni bi bilo za učinkovite rezultate na področju oživljanja s strani očividcev treba zajeti vsaj 15 % celotne populacije. Najbolj bi ta delež povečalo obvezno nacionalno učenje šolskih otrok. Otroci do 12. leta starosti so za takšno učenje najbolj dovzetni, saj jih ni strah, da bi lahko pri tem naredili napako in s tem povzročili kakršno koli škodo, medtem ko lahko preživetje povečajo za kar dva do štirikrat. Učijo se zlahka, učinkovito in na zabaven način. Učenje oživljanja v mladih letih z nadaljnjim rednim obnavljanjem znanja pomeni, da postane to nekaj samoumevnega in enako preprostega kot plavanje ali kolesarjenje.

Vaja dela mojstra, če mojster dela vajo.

Pomembno je, da se že zgodaj v razvoju družbeno odgovornega posameznika razvija čut za sočloveka in prav na področju oživljanja je to še kako pomembno. Dejstvo namreč ostaja, da je vsak od nas lahko žrtev nenadnega srčnega zastoja in vsak od nas – ne glede na starost – je lahko prvi, ki človeku v stiski pomaga.

Z našim projektom želimo širiti znanje za življenje in povečati število ljudi, ki bodo znali pomagati in tako reševati človeška

Še zadnja navodila pred pričetkom samostojnega dela…

življenja. Naša ciljna skupina so bili šolski otroci. Na podlagi rezultatov anket se bomo osredotočili na eno od starostnih skupin. Sodelujoči v projektu lahko z veseljem potrdimo, da so učenci in učitelji obeh šol bili zelo navdušeni in si tudi v prihodnje želijo vključevanja v tovrstno učenje.
Otroci in dijaki zdaj vedo, da je vse, kar potrebuješ za začetek oživljanja, ZNANJE TPO, PAR ROK in BISTRA GLAVA, ki z njimi upravlja.

Deset načel, na katerih temelji gibanje Otroci rešujejo življenja:

1. Vsakdo izmed nas, tudi otrok, lahko reši življenje.
2. Letno zadostujeta dve šolski uri učenja temeljnih postopkov oživljanja za šoloobvezne otroke.
3. Učenje mora vključevati praktične vaje, ki so podkrepljene s kratkim teoretičnim znanjem in virtualnim učenjem. Uporaba za to namenjenih lutk ni obvezna.
4. S tovrstnim učenjem je najbolj priporočljivo začeti pri otrocih do 12. leta starosti.
5. Po opravljenem tečaju otroci prenesejo pridobljeno znanje desetim drugim osebam. To nalogo morajo opraviti v naslednjih dveh tednih po tečaju in o tem v šoli tudi poročati.
6. Učenje lahko poteka s strani zdravstvenih delavcev, študentov medicine ali izučenih učiteljev v šolah ali v zdravstvenih ustanovah.
7. Odgovorni na ministrstvih za šolstvo in izobraževanje ter drugi vodilni politiki bi morali v vseh državah implementirati nacionalni program učenja šolskih otrok temeljnih postopkov oživljanja.
8. Za uspešno vključevanje tega gibanja na nacionalnem nivoju je potrebna tudi podpora s strani nacionalnih reanimacijskih svetov in drugih takšnih organizacij.

Učenje je lahko zabavno!

9. Otroci na ta način pridobivajo tudi socialne veščine in znanja ter občutek odgovornosti.
10. Nacionalni programi učenja šolskih otrok temeljnih postopkov oživljanja lahko rešijo več življenj, izboljšajo družbeno produktivnost in pomembno zmanjšajo stroške zdravstvene oskrbe.

Projekt Otroci rešujejo življenja so v februarju 2017 izvajali zdravniki: Jožica Wagner Kovačec (vodja in koordinator), Vesna Sok, Irena Urbančič, Anja Eberlinc, Katarina Katja Primožič in Marko Lokar.

Soorganizatorji in sodelavci projekta Otroci rešujejo življenja so bili: UKC Maribor, Medicinska fakulteta Maribor, OŠ Rudolfa Maistra Šentilj, Prva gimnazija Maribor in Slovenski reanimacijski svet.

Iskreno se zahvaljujemo vsem, ki so pripomogli k izvedbi projekta!

Zgodovina celiakije

Avtor: Anita Kirbiš
Foto: Anita Kirbiš

Pobudnica za ustanovitev prvega društva za celiakijo v naši rajnki skupni državi leta 1988 in pionirka na področju diagnostike celiakije pri nas, specialistka pediatrične gastroenterologije in dolgoletna vodja enote za pediatrično gastroenterologijo in prehrano na Kliniki za pediatrijo UKC Maribor, raziskovalka in avtorica številnih znanstvenih in strokovnih člankov, predavateljica s področja celiakije doma in v tujini, članica Evropske akademije znanosti in umetnosti, sedaj predstojnica Katedre za pediatrijo na Medicinski fakulteti v Mariboru prof. dr. Dušanka Mičetić-Turk, ki je raziskovalni duh na področju celiakije ne pusti ravnodušne, je bolnikom s celiakijo podravske podružnice predstavila nadvse zanimivo predavanje o zgodovini celiakije z naslovom Celiakija na Slovenskem – preteklost in sedanjost.

V uvodu je kronološko predstavila prve strokovne zapiske o celiakiji (in sam izvor imena »celiakija«, ki izvira iz grške besede "koelia" = trebuh), ki segajo v prvo stoletje pred našim štetjem, ko je grški zdravnik Areteus iz Kapodokije opisal simptome bolezni, ki ji je dal ime celiakija. 1888. leta je angleški zdravnik Samuel Jones Gee opisal bolezen, ki se pojavlja pri malih otrocih z trdovratnimi, kroničnimi driskami, velikim trebuhom in podhranjenostjo ter jo imenoval celiakija. Leta 1908 je celiakija dobila ime Herterjeva bolezen po ameriškem pediatru C. A. Herterju. Leta 1920 je zdravnik Sidney Haas opisal zelo uspešno dieto z bananami, ki je bila popularna še desetletja. Leta 1950 je holandski pediater W. K. Dicke objavil revolucionarno odkritje, da ima gluten iz pšenice toksičen učinek pri bolnikih s celiakijo in da dieta brez glutena privede do kompletne klinične remisije. Leta 1954 je W. Paulley opisoval sluznične spremembe tankega črevesa, leta 1959 je pediatrinja M. Shiner opravila prvo biopsijo tankega črevesa in dokazala za celiakijo tipične spremembe sluznice tankega črevesa. Tako so se v 60. letih prejšnjega stoletja pojavili trije pomembni elementi znanja o bolezni celiakija, in sicer, da je gluten sprožilni dejavnik bolezni, da so prisotne spremembe sluznice tankega črevesa in možnost, da z instrumentom opravimo biopsijo tankega črevesa.

V Sloveniji so se otroci s celiakijo do leta 1977 večinoma zdravili na Pediatrični kliniki UKC Ljubljana pri prof. dr. Leo Matajcu. Diagnoza celiakije je v tistih časih temeljila na klinični sliki in nespecifičnih testih za malabsorbcijo. Kmalu se je odkrivanju celiakije pridružila prof. dr. Dušanka Mičetić-Turk, ki je znanje pridobivala v tujini in tako leta 1977 z Watsonovo kapsulo na Otroškem oddelku Splošne bolnišnice Maribor opravila prvo biopsijo tankega črevesa na naših tleh. Od takrat je diagnoza celiakije tudi pri nas temeljila na kriterijih Evropskega združenja za pediatrično gastroenterologijo, hepatologijo in prehrano; sproti so se uvajale vse novosti na področju diagnosticiranja te bolezni.

Nadalje je spregovorila o definiciji celiakije, ki ima številne obraze, o epidemiologiji nekoč in danes, o tipičnih gastrointestinalnih in atipičnih oblikah celiakije (kožne, oralne, lokomotorne, reproduktivne in o drugih simptomih …). Zanimiv sklop predavanja so predstavljali tudi diagnostični pristopi, ki so se usklajevali v okviru meril ESPGHAN-a, medtem ko nova merila poznajo izjeme, ko biopsija tankega črevesa ni več potrebna. Raziskovanja o celiakiji so in še potekajo v okviru internacionalnih, bilateralnih in nacionalnih projektov.

V zaključku je predavateljica poudarila, da še vse prepogosto bolezen ostaja nediagnosticirana, prevalenca bolezni narašča, celiakija prizadene otroke in odrasle ter povzroča veliko zapletov, če se ne diagnosticira in zdravi. Za zdaj je edino zdravilo stroga doživljenjska dieta brez glutena t. j. prehrana brez žit (pšenice, ječmena, rži in pogojno tudi ovsa), ki so sprožilni dejavnik bolezni. Veliko vlogo pri obvladovanju težav bolnikov s celiakijo ima seveda povezovanje. Pri nas so bolniki povezani v Slovenskem društvu za celiakijo, ki je po podružnicah organizirano po regionalem principu, samo društvo je vključeno v evropsko združenje društev – AOECS.

Predavateljica Dušanka Mičetić Turk.

Obeležili smo mesec boja proti odvisnosti

Avtor: Zoltan Pap

23. novembra 2016 smo sodelavci Enote za bolezni odvisnosti in psihoterapijo skupaj z zdravljenci te enote obeležili mesec boja proti odvisnosti. Zamisel o tovrstnem projektu se je našemu terapevtskemu timu pojavila prvič, kar je ob pripravah na dogodek povzročilo tudi nekoliko večjo stopnjo tesnobe, kot je to običajno pri drugih naših projektih in prireditvah, ki jih organiziramo. Ker čedalje pogosteje opažamo naglo spuščanje starostne meje ob pojavu prvih posledic zaradi čezmernega pitja alkohola in uživanja najrazličnejših omamljajočih snovi, smo se odločili, da bomo dan boja proti odvisnosti posvetili osveščanju mladostnikov o problematiki čezmerne uporabe tovrstnih snovi. Gostili smo dijake četrtega letnika Srednje zdravstvene in kozmetične šole Maribor. Zaradi naglo sprejete odločitve za organiziranje omenjene prireditve nam je ostalo izredno malo razpoložljivega časa, namenjenega pripravam na dogodek. Ob tem velja poudariti nepričakovano zainteresiranost zdravljencev Enote za bolezni odvisnosti in psihoterapijo, ki so s svojimi sposobnostmi in domiselnostjo zapolnili enourni program s kakovostno vsebino. Program, ki smo ga pripravili za naše srečanje z dijaki, je temeljil na najrazličnejših pevskih in gledaliških vsebinah s humorističnimi in strokovnimi elementi, ki jim ni manjkala niti čustvena obarvanost. Celotna vsebina programa je temeljila in odražala predvsem pretekle življenjske izkušnje in doživetja naših zdravljencev ter njihove številne sposobnosti, ki so zaradi dolgoletnega omamljanja bile neredko prikrite. Tako je lahko 120 dijakov Srednje zdravstvene in kozmetične šole Maribor uživalo in se zabavalo ter se hkrati poučevalo o vsebinah, pomembnih za doseganje želenega telesnega in duševnega zdravja ter kakovostnega medsebojnega bivanja in življenja. Zdravljenci enote so predstavili humoristično gledališko igro, v kateri so uprizorili težave in zagate sprejema alkoholizirane bolnice na psihiatrični oddelek. Na prireditvi je nastopal pevski zbor naše enote, predstavljene pa so bile tudi nekatere strokovne vsebine iz področja bolezni odvisnosti. Na prireditvi smo gostili dva posebna gosta, ki sta nekdanja zdravljenca naše enote, kar je dijakom omogočilo seznanitev z boleznijo odvisnosti iz prve roke ter pridobitev nekaterih življenjskih modrosti, ki bodo marsikateremu dijaku koristile pri preprečevanju izkušenj z boleznijo odvisnosti.

Ob tej priložnosti se člani terapevtskega tima Enote za bolezni odvisnosti in psihoterapijo zahvaljujemo Srednji zdravstveni in kozmetični šoli Maribor za sodelovanje pri naših prizadevanjih na področju preprečevanja bolezni odvisnosti. Hkrati se zahvaljujemo vodstvu Oddelka za psihiatrijo UKC Maribor predstojniku Juretu Koprivšku in strokovni vodji zdravstvene nege oddelka Ivanki Videčnik, ki nas pri naših prizadevanjih podpirata. Člani terapevtskega tima naše enote smo zadovoljni s pričetkom razširitve naše dejavnosti na področje preprečevanja bolezni odvisnosti in upamo, da bomo le-to v prihodnje lahko tudi standardizirali v okviru dejavnosti naše enote in jo še dodatno nadgradili.

Strokovna ekskurzija terapevtskega tima Enote za bolezni odvisnosti in psihoterapijo

Avtor: Zoltan Pap
Foto: arhiv Oddelka za psihiatrijo

V času od 23. do 25. junija so se člani terapevtskega tima Enote za bolezni odvisnosti in psihoterapijo, ki deluje v okviru Oddelka za psihiatrijo UKC Maribor, odpravili na strokovno ekskurzijo v Beograd. Ekskurzije so se udeležili različni strokovni profili naše enote, ki sodelujejo pri delu s terapevtskimi skupinami za zdravljenje odvisnosti na omenjeni enoti. Rdeča nit strokovne ekskurzije je bil ogled vodilne ustanove za zdravljenje bolezni odvisnosti v Srbiji, in sicer Specialne bolnice za bolesti zavisnosti Beograd ter seznanitev z njihovim načinom dela. Pridobivanje novih znanj in spretnosti ter sledenje novim načinom dela je v današnjem sodobnem času, predvsem v zdravstvu, nujnost. Le-to še posebej občutimo na Enoti za bolezni odvisnosti in psihoterapijo v UKC Maribor, kjer se čedalje pogosteje srečujemo s problematiko, ki ji trenuten program zdravljenja ni vedno povsem zadosten. Omenjeni program zdravljenja, okarakteriziran predvsem z intervencijami za zdravljenje odvisnosti od alkohola, pogosto ne nudi želenih rezultatov pri čedalje večjemu številu bolnikov s kompleksnejšo problematiko. Predvsem bolezni

odvisnosti s sočasno prisotno patologijo kroničnih duševnih motenj, osebnostnih motenj in pojava odvisnosti v nekemičnih oblikah botrujejo odsotnosti želenega uspeha pri zdravljenju.

Ob prihodu v Specialno bolnišnico za bolezni odvisnosti v Beogradu je bil naš strokovni tim deležen nepričakovane gostoljubnosti gostiteljev s Snežano Alčaz na čelu, ki je v bolnišnici zadolžena za vodenje stacionarnega dela zdravljenja odvisnosti. Med našim obiskom smo bili deležni teoretične predstavitve organiziranosti in delovanja bolnišnice, ki ji je sledil ogled celotne zgradbe ter podrobnejše spoznavanje delovanja na posameznih oddelkih. Seznanili smo se s sodobnimi oblikami zdravljenja odvisnosti, ki temeljijo predvsem na hospitalizaciji, omejeni na obravnavo abstinenčne simptomatike in resnejših telesnih ter duševnih zapletov bolezni odvisnosti, čemur sledi začetek zdravljenja v terapevtskih skupinah, organiziranih v različnih oblikah dnevnih hospitalov. Omenjena oblika zdravljenja bolnikom omogoča vzpostavitev novega življenjskega stila v okolju, kjer živijo, zmanjša pojavnost hospitalizma in stigmatizacije bolnikov. Številčnost programov zdravljenja v bolnišnici, ki smo jo obiskali, omogoča kakovostno obravnavo širše populacije odvisnikov, za katero vemo, da je izredno heterogena. Programi so namenjeni različnim oblikam odvisnosti. Program zdravljenja je posebej zasnovan za bolnikovo pridruženo psihopatologijo in prilagojen glede na bolnikove sposobnosti, kar omogoča zajem celotne heterogenosti populacije odvisnikov. Med obiskom bolnišnice smo se navdušili tudi nad vključitvijo različnih strokovnih profilov v zdravljenje odvisnosti, v katerem poleg običajnih članov psihiatričnega tima sodelujejo tudi defektolog in specialni pedagog. Na oddelkih, ki so namenjeni detoksikaciji bolnikov, sodelujeta tudi zdravnika specialista interne medicine in nevrologije. Ponovno smo spoznali, da je obravnava odvisnosti lahko uspešna le v kontekstu bolnikove družine. Specialna bolnišnica za bolezni odvisnosti v Beogradu ima organizirano zdravljenje po zaključeni detoksikaciji izključno ob sodelovanju bolnikovih družinskih članov. Le-to zahteva organizacijo terapevtskih skupin tudi v manj ugodnem delovnem času, saj svojci bolnikov zaradi službenih obveznosti in sodobnega načina življenja pogosto niso zmožni sodelovati le v dopoldanskem času.

Člani terapevtskega tima Enote za bolezni odvisnosti in psihoterapijo s kolegi iz Beograda.

Člani terapevtskega tima Enote za bolezni odvisnosti in psihoterapijo pred Hišo cvetja v Beogradu.

Ob zaključenem ogledu celotne bolnišnice je sledila izmenjava strokovnih znanj in predstavitev dejavnosti ter zdravljenja na Enoti za bolezni odvisnosti in psihoterapijo v UKC Maribor. Vsekakor lahko poudarimo, da je že sam začetek sodelovanja s kolegi iz Beograda bil izredno koristen in ploden tako za nas, kakor tudi za njih. Predvsem predstavitev izredno pestrega in vsebinsko bogatega socioterapevtskega programa na naši enoti, ki se odvija v povezavi z letnimi časi, aktualnimi prazniki in dogodki ter kulturnimi in etnografskimi značilnostmi našega okolja, je kolegom iz Beograda ponudil nekaj idej, ki utegnejo koristiti tudi njihovim bolnikom. Člani naše enote so ob obisku bolnišnice v Beogradu pridobili spoznanje o nujnosti opustitve tradicionalnih pristopov obravnave alkoholizma in uvedbe sodobnih oblik obravnave odvisnosti v vsebine programa kakor tudi v organizacijo njegove izvedbe. Za izvedbo le-tega bo vsekakor nujna podkrepitev obstoječega kadra z znanji sodobnih doktrin obravnave odvisnosti in tudi številčna podkrepitev kadra. Zaključek naše strokovne ekskurzije se je zaključil z dogovorom, da je bil naš obisk v Beogradu samo začetek skupnega sodelovanja, ki naj bi se nadaljeval v Mariboru. Poleg strokovnih vsebin naše ekskurzije seveda niso izostali ogledi znamenitosti balkanske prestolnice, kot so Kalemegdan, cerkev svetega Save, Hiša cvetja, Muzej Jugoslavije, kopanje na Adi Ciganliji in uživanje v tradicionalnih okusih Srbije na Skenderiji. Ob tej priložnosti bi se radi zahvalili Miri Kovačević, direktorici Specialne bolnice za bolezni odvisnosti, da nam je omogočila obisk njihove ustanove. Zahvala gre tudi Snežani Alčaz, vodji stacionarnega zdravljenja v bolnišnici in Branki Rapajić, glavni medicinski sestri bolnišnice.

4. božični koncert pevskega zbora La vita DMSBZT Maribor

Avtor: Brigita Hekič
Foto: Anita Bezjak, Marko Bezjak

Ko se prižgejo praznične luči
sredi bele mrzle zime,
prijateljstvo ogreje nam dlani
in želje vzpnejo se iz srca v višine.

Vse, kar je slabo, z novim letom naj zbledi!
Vse, kar dobro je, naj za vekomaj ostane!
Vse, kar dobro je, naj raste in cveti!
Naj v Božiču sreča nežno nas objame.

Z decembrom se začenjajo adventni čas, čas pričakovanja, čas upanja nečesa novega, velikega. Zadnjo adventno nedeljo so naši glasovi znova zazveneli na tradicionalnem božičnem koncertu v cerkvi Sv. Marije matere Cerkve v Mariboru. Letošnjo božično zgodbo smo poimenovali Božič nekoč in danes. Čeprav imamo danes manj časa za praznovanje kot nekoč, se druženje ob božiču ni spremenilo, saj ostaja najpomembnejši družinski praznik. Božično sporočilo je klic veselja in miru, ki napolni dušo z upanjem na lepšo prihodnost, da bi živeli v razumevanju in miru. Bistvo tega časa je, da znamo deliti, si prisluhniti v božično-novoletnem času in – če se le da, podariti del sebe ... Zakaj ne bi delali tistega, kar si želimo, kar lahko damo drugim. To je nazadnje poslanstvo medicinskih sester, tudi pevk pevskega zbora La Vita. Vsakdo, ki ga srečamo na svoji poti, nam je dal delček sebe, pomagal odkrivati ta svet, odpirati vrata ...
Koncert je obsegal pesmi iz zakladnice božičnih napevov. V goste smo povabili naše najdražje, ki so se predstavili kot solisti in izvrstni glasbeniki, kot sta trobentač Leon Pokeržnik in saksofonist Andrej Cimerman. Povabilu se je prijazno odzval tudi cerkveni pevski zbor župnije svetega Jakoba v Limbušu Ars Musicae. Z izbranimi melodijami in mislimi smo nagovorili srca mnogih.

Božični koncert v cerkvi sv. Marije matere Cerkve v Mariboru.

Božični koncert v kapeli Antona Martina Slomška v UKC Maribor.

S posebnimi gosti – Pevskim zborom dijakov Srednje zdravstvene in kozmetične šole Maribor ter Srčnim zborom zdravilišča Radenci in Doma starejših občanov Dosor smo 20. decembra v kapeli Antona Martina Slomška božično zgodbo posvetili pacientom UKC Maribor in njihovim svojcem, zaposlenim, gostom ter vsem, ki v srcu dobro mislijo. Že četrto leto zapored smo s pesmijo vsaj nekoliko pričarali praznične dni vsem tistim, ki jih preživljajo v bolnišničnem okolju. Verjamemo, da nas petje plemeniti in osrečuje tudi, kadar nas življenje utrudi. Drobni, a dragoceni trenutki so dovolj, da se vzbudijo občutki, ki jih morda že dolgo ne poznamo več.
Bolečine človeškega srca so hude predvsem takrat, ko smo brez opore, bližine, objema najbližjih in brez usmiljenja. Tako so se dvigali praznični napevi in padali v naročje naših poslušalcev.
Pravijo, da moramo dati vsakemu dnevu priložnost, da bo najlepši. Upamo, da sta božična koncerta zapisana v mozaiku spominov v letu 2016.
Velike stvari se rojevajo iz preprostih in malih reči. Njihove lepote ljudje ne gledamo z očmi, ampak jih čutimo, ko nam radostijo dušo in srce.

Dan hoje

Avtorici: Nina Lilija Šarman, Marta Firer
Foto: T. Š. M.

15. oktobra že od leta 1992 dalje obeležujemo svetovni dan hoje. Vse bolj se zavedamo, da je gibanje izjemnega pomena za vse generacije. Najbolj naravna in zato tudi najbolj zdrava oblika gibanja je hoja.

Hoja dobro vpliva na naše zdravje, nas krepi, ohranja vitalnost in počutje, pospešuje presnovo in nas pomirja. Vsakodnevna hoja krepi naše srce, ožilje ter izboljšuje pretok krvi – seveda ob kombinaciji zdrave hrane in z obvladovanjem stresa. S hojo povečamo splošno gibljivost telesa in postopoma krepimo naše mišice.

Hoja je na razpolago vsakomur, v vseh letnih časih in ne zahteva dodatnih sredstev ali posebne opreme.

Hoja je lahko tudi zabavna, če združujemo prijetno s koristnim. V skupini za Promocijo Zdravja smo se odločili, da 9. 12. 2016 skupaj z zaposlenimi organiziramo dan hoje okoli UKC Maribor. Ob 13. uri smo se zbrali na parkirišču pred Onkološko kliniko opremljeni z dobro voljo in lepim vremenom ter se odpravili na pot. Druženje smo po dveh kilometrih zadovoljni zaključili z mislijo, da smo storili nekaj koristnega za svoje zdravje.

Ob koncu smo opravili še meritve krvnega tlaka, pritiska in kisika v krvi. V jedilnici nas je pričakal vroč čaj in topli rogljički.
Zaradi pozitivnega odziva smo se odločili, da bomo maja dan hoje ponovili v upanju na večje število udeležencev.

Udeleženci Dneva hoje.

Zdravstvena oddaja »Halo, zdravnik«

Avtor: Mojca Mandl

Z novim koledarskim letom je na male zaslone prišla nova zdravstvena oddaja »HALO, ZDRAVNIK«, ki nastaja v sodelovanju ekipe NET TV in UKC Maribor.

Urednica in voditeljica oddaje Mojca Mandl vsak četrtek od 21.00 do 22.00 na omenjeni televiziji gosti priznane in ugledne zdravnike z različnih specialističnih področij in se trudi različne zdravstvene problematike čim bolj približati gledalcem. Ker oddaja vsak teden poteka v živo, lahko gledalci kar iz domačega naslanjača pokličejo v studio (na telefonsko številko 02/ 620 37 37) in gostujočemu zdravniku zastavijo vprašanje ne temo, ki je tisti večer aktualna. Doslej so lahko gledalci izvedeli že veliko koristnih informacij na temo sezonske gripe, govorili smo o dojenju in negi novorojenca; o samopoškodovalnem vedenju in hiperkinetični motnji otrok ter mladostnikov; pod drobnogled smo vzeli tudi bolečine in paliativno oskrbo ter motnje srčnega ritma. Tudi v prihodnjih oddajah pripravljamo veliko aktualnih tematik, ki pogosto pestijo naše gledalce. Dotaknili se bomo celiakije, okvar vratne hrbtenice, ulceroznega kolitisa, osteoartroze, raka pljuč, bolezni ščitnice, možganske kapi, debelosti otrok in mladostnikov, bolezni, ki jih prenašajo klopi, krvodajalstva in mnogih drugih. Med drugim je poslanstvo oddaje »Halo, zdravnik« tudi ozaveščanje in seznanjanje gledalcev z različnimi novostmi s področja zdravstva, aktualnim stanjem v UKC Maribor in preventivnimi smernicami, ki lahko preprečijo ali vsaj omilijo kakšno bolezen in težave, ki jih slednje prinašajo.

Novoletni sprejem za zaposlene v UKC Maribor

Avtor: Samo Turk
Foto: R. G.

Decembra je potekal tradicionalni novoletni sprejem za vse zaposlene v Univerzitetnem kliničnem centru Maribor. Udeležba sprejema, ki je potekal v jedilnici, je bila zavidljiva, saj je bil prostor zapolnjen do zadnjega stola. Člani medicinskega orkestra so na začetku srečanja ustvarili prijetno vzdušje z izvedbo nekaj klasičnih skladb. Nato je zbrane nagovoril v. d. direktorja UKC Maribor Janez Lavre ter nekaj besed namenil prihodnjim skupnim korakom za dosego zastavljenih ciljev in v duhu novoletnih praznikov prisotnim in njihovim družinam zaželel vse dobro. Druženje zaposlenih se je nadaljevalo ob odlični hrani, ki so jo pripravili zaposleni v bolnišnični kuhinji.

Sprejem upokojenih delavcev UKC Maribor v letu 2016

Avtor: Samo Turk
Foto: R. G.

Odhod v pokoj je prelomnica v življenju, ko se poslovimo od ustaljenega delovnega vsakdana in se podamo v nov način življenja. Vsi, ki so kadarkoli bili del UKC Maribor in so v tej hiši pustili del svojega življenja, bodo tako za vedno ostali pomemben del te ustanove. Konec januarja smo pripravili svečan sprejem za 33 upokojenih delavcev UKC Maribor, ki so se upokojili v letu 2016. Dogodek je potekal v veliki dvorani prim. dr. Zmaga Slokana. Otvoril ga je medicinski orkester s klasičnimi skladbami, nato je prisotne nagovoril in se jim zahvalil vodja Centra za odnose z javnostmi in marketing Janez Lencl ter jim podelil priznanja in zahvale. Ob koncu uradnega dela so se povabljeni ob pogostitvi zapletli v prijetno druženje in obujanje spominov.

Ko se človek znajde na novi poti, je v prihodnost treba gledati kot na čas uživanja, ustvarjanja, lepote bivanja, prijateljstva, ljubezni, razumevanja, čas nenehnega učenja, dozorevanja in predvsem kot na čas zase. Vsem upokojenim želimo, da obdobje, ki je pred vami, užijete na polno.

Upokojeni delavci UKC Maribor v letu 2016.

Študentske družine za otroke v UKC Maribor

Avtor: ŠOUM
Foto: R. G.

Študentska organizacija Univerze v Mariboru (ŠOUM) in Klub študentskih in dijaških družin Maribor (KŠDDM) sta lani v prazničnem času izvedla akcijo zbiranja igrač za otroke, ki to obdobje preživljajo v bolnišnici. Vse zbrane igrače so predali predstavnikom Klinike za pediatrijo Univerzitetnega kliničnega centra Maribor.

Bernarda Jeraj, predsednica KŠDDM, je ob tem povedala: »Starši pravijo, da se nabere veliko igrač, ki so čez čas pozabljene, a še vedno zelo dobro ohranjene. Zato se nam je zdelo prav, da ponovno organiziramo akcijo in na ta način naučimo otroke podarjati, pomagati ostalim ter razmišljati o soljudeh. Akcija zbiranja je bila tudi tokrat uspešna, saj smo zbrali eno zelo veliko škatlo plišastih živali ter štiri srednje velike škatle ostalih igrač (knjig, pobarvank, lesenih in plastičnih igrač, družabnih iger ipd.). Pri tem naj omenim kemično čistilnico Žajfa, ki nam je podarila storitev pranja vseh plišastih igrač.«

Predaja igrač.

Razstava kipcev

Avtor: Samo Turk
Foto: Marina Štamulak

V avli Oddelka za psihiatrijo svoja dela tokrat razstavlja Marina Štamulak. Gre za kipe, ki so prežeti z ljubeznijo, toplino in hrepenenjem. Prav zato so dela brez naziva, saj je avtoričina želja, da skozi njih vsak posameznik občuti sebe in svoja čustva. Marina je svoje otroštvo preživela v Slovenj Gradcu, kjer je večino časa preživela v naravi in kot pravi sama, od tam tudi izvirajo temelji njene povezanosti z naravo. Že v mladosti je rada ustvarjala, predvsem risala, a je ta ustvarjalnost z leti zaradi vsakodnevnih obveznosti in dela počasi pristala na stranskem tiru. Želja po umetniškem izražanju pa ni ugasnila. Tako je avtorica negativno izkušnjo obrnila v pozitivno, ko se je pred časom zaradi bolezni znašla v bolnišnici, kjer ni obupala, ampak je preko delovne terapije ponovno začela ustvarjati. Začelo se je z drobnimi spominki za prijatelje, in ker ji idej ni zmanjkalo, je od takrat naprej njen ustvarjalni opus le še rastel. Trenutno avtorica svojo energijo in ustvarjalnost usmerja v izdelovanje kipcev, ki so na ogled v avli Oddelka za psihiatrijo.
Vljudno vabljeni k ogledu razstave.

100-kratni darovalci krvi

Avtor: Samo Turk
Foto: R. G.

V prostorih Centra za transfuzijsko medicino UKC Maribor so v obdobju od novembra 2016 do februarja 2017 ponovno beležili poseben obisk. Danijel Cvetko, Igor Harc in Drago Kokol so trije od sedmih stokratnikov, ki so v tem obdobju dosegli trimestno številko darovanja krvi. Priznanje gre tudi preostalim darovalcem izven Maribora, ki so stotič sedli na stol za odvzem krvi v Enotah za transfuzijsko dejavnost Ptuj in Murska Sobota ter na terenski akciji v Pesnici. Darovanje krvi je izjemnega pomena, saj rešuje življenja in zato so izjemni tudi vsi darovalci. Stokratnikom izrekamo posebno priznanje za srčnost, nesebičnost in pripravljenost pomagati sočloveku.

Cvetko Danijel med darovanjem krvi.

100-kratniki od novembra 2016 do februarja 2017:

CTM:
Cajlinger Drago, rojen 26. 10. 1951 – stotič daroval kri 2. 11. 2016 (na terenski krvodajalski akciji v Pesnici)
Cvetko Danijel, rojen 5. 12. 1951 – stotič daroval kri 13. 12. 2016
Harc Igor, rojen 14. 6. 1955 – stotič daroval kri 27. 12. 2016
Kokol Drago, rojen 6. 9. 1967 – stotič daroval kri 24. 1. 2017
Skupaj je v Centru za transfuzijsko medicino stotič darovalo že 162 krvodajalcev.

ETD Ptuj:
Zagoršek Vladimir, rojen 18. 12. 1957 – stotič daroval kri 17. 11. 2016
Skupaj je v ETD Ptuj stotič darovalo že 24 krvodajalcev.

ETD Murska Sobota:
Lukač Štefan, rojen 29. 8. 1961 – stotič daroval kri 12. 1. 2017
Radojević Dragan, rojen 11. 1. 1951 - stotič daroval kri 12. 1. 2017
Skupaj je v ETD Murska Sobota stotič darovalo že 55 krvodajalcev.

Kokol Drago z ekipo Centra za transfuzijsko medicino.

PUSTNO VZDUŠJE V UKC MARIBOR

UKC Maribor prvi na 23. Zimskih športnih igrah zdravstvenih in socialnih zavodov mariborske regije

Avtor: Rebeka Gerlič
Foto: Rebeka Gerlič, Alenka Antolinc Košat

V petek, 10. marca 2017, so že 23. zapored potekale smučarske igre zdravstvenih in socialnih zavodov mariborske regije. UKC Maribor je kljub nekoliko manjšemu številu udeležencev uspelo obdržati skupno prvo mesto in tako še enkrat dokazati, da smo v naši ustanovi resnično dobri smučarji. Drugo mesto je zasedel ZD Maribor in tretje Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano. Tekma je potekala na vsem že znani progi Cojzarica, kjer smo po tekmovanju izvedli podelitev, pogostitev in zabavo z DJ-jem.
Še enkrat čestitke vsem, ki so pripomogli k vrhunski uvrstitvi našega kliničnega centra in vsem sodelujočim. Zahvalila bi se tudi našemu v. d. direktorja Janezu Lavretu, ki nam je omogočil sodelovanje na zimskih smučarskih igrah, ter glavnemu organizatorju Sašu Jusu, ki je s svojo ekipo poskrbel, da nam bo dan ostal v lepem spominu.

Uvrstitev sodelujočih ekip:

1 UKC MB
2 ZD MARIBOR
3 NLZOH

Tekmovalci so bili razdeljeni v starostne skupine. Rezultati do 3. mesta so naslednji:

Skupina A - ženske do 30 let

Mesto	Priimek in ime	Zavod
1	GORJAN MIRJAM	ZD MARIBOR
2	VOLMAJER KATJA	UKC MARIBOR
3	ČOK LARA	NLZOH

Skupina A – moški do 35 let

Mesto	Priimek in ime	Zavod
1	SKURJENI MIHA	ZD MARIBOR
2	ŠOBER GREGA	ZD MARIBOR
3	RAMŠAK MIHA	ZD SLOV. BISTRICA

Skupina B – ženske od 31 do 40 let

Mesto	Priimek in ime	Zavod
1	POPENKO DAŠA	ZD MARIBOR
2	KMETEC KLAUDIJA	UKC MARIBOR
3	GERLIČ REBEKA	UKC MARIBOR

Skupina B – moški od 36 do 45 let

Mesto	Priimek in ime	Zavod
1	ANTONIČ MIHA	UKC MARIBOR
2	KOŠAR JAKA	UKC MARIBOR
3	JURIČ PETER	UKC MARIBOR

Skupina C – ženske od 41 do 50 let

Mesto	Priimek in ime	Zavod
1	MLAKER JELKA	ZD SLOV. BISTRICA
2	ANTOLINC KOŠAT ALENKA	ZD SLOV. BISTRICA
3	RIBARIĆ SONJA	UKC MARIBOR

Skupina C – moški od 46 do 55

Mesto	Priimek in ime	Zavod
1	MOLIČNIK ANDREJ	UKC MARIBOR
2	ILEŠIČ MIROSLAV	UKC MARIBOR
3	VESENJAK DAVORIN	ZD MARIBOR

Skupina D – ženske, starejše od 50 let

Mesto	Priimek in ime	Zavod
1	TERNJAK MAGDA	ZD MARIBOR
2	ŠIJANEC KEBRIČ JASMINA	ZD MARIBOR
3	RELJIČ ŽNIDARŠIČ ŠPELA	ZD MARIBOR

Skupina D – moški , starejši od 55 let

Mesto	Priimek in ime	Zavod
1	ROTER MATJAŽ	NLZOH
2	PRETNAR GORAZD	NLZOH
3	SORŠAK MILAN	UKC MB

Bogata raziskovalna bera MF UM

Avtorica: Elvira Žibrat
Foto: arhiv MF UM, Saša Kos

Pod okriljem Medicinske fakultete Univerze v Mariboru poteka vrsta raziskovalnih projektov in programov, v katerih so predvsem raziskovalci mlajše generacije nosilci ali sodelavci v velikih mednarodnih raziskavah. Pred senatno sobo na MF UM stojijo štiri zelo sporočilne table, na katerih so predstavljeni članki sodelavcev fakultete, objavljeni v najvišje rangiranih znanstvenih revijah, in najuspešnejši projekti ter raziskovalni programi.

Na dveh tablah so na ogled članki iz revij Lancet, The Nature Genetics, Nature Medicine, The Lancet Infectious, Nature, The New England Journal of Medicine, Nature Structural & Molecular Biology, katerih faktorji vpliva (Impact Factor) segajo od 30 navzgor, med avtorji pa je najti prodorne raziskovalke in raziskovalce ter afiliacijo MF UM. Na tretji tabli so izbrani prispevki proaktivnih raziskovalcev, ki so v zadnjih dveh letih objavljali v revijah z dejavniki vpliva nad 5. Na posebni tabli pa so zbrani najpomembnejši raziskovalni projekti in programi. Prestižne objave, raziskovalne ugotovitve in številne rešitve ponudijo skrbnemu opazovalcu tudi vodilno misel vseh prizadevanj odličnih raziskovalcev Medicinske fakultete v Mariboru – to je vidna skrb za boljše in učinkovitejše zdravljenje številnih bolezni in tegob sedanjega časa. Vodilna nit teče od presenetljivih ugotovitev na področju genetskih raziskav, mikrobiotskih in makrobiotskih tem, razkrivanja skrivnosti fiziologije do farmakologije in apliciranja zdravilnih učinkovin z manj neželenimi učinki za organizem.

»Na fakulteti smo upravičeno ponosni na naše raziskovalke in raziskovalce, saj analize kažejo, da smo glede na zmogljivosti po odličnih objavah in dosežkih najvidnejših raziskovalcev primerljivi z ljubljansko medicinsko fakulteto, ki je vendarle precej starejša, ima veliko več kadra in tudi gmotnih sredstev,« je poudaril dekan Medicinske fakultete Univerze v Mariboru **prof. dr. Ivan Krajnc**. Pri tem je izpostavil: »Podatki v bazah Sicris in Cobib kažejo, da smo že po objavah v revijah s faktorji vpliva in citiranosti povsem primerljivi. Morda se je kdo vprašal, čemu smo na fakulteti nenehno opozarjali, da je treba razvijati bazične raziskave in jih povezati s kliniko, a verjetno danes, ko se mlada in zagnana ekipa ter vsi zaposleni v naših laboratorijih odlično uveljavljajo v mednarodnem merilu, teh pomislekov ni več. Sedaj pričakujemo pomembne preboje v smeri uporabnosti naših izvrstnih rezultatov.«

Ob tem je dekan poudaril, da je med 146 članki v znanstvenih revijah kar 92 takšnih z afiliacijo Medicinske fakultete Univerze v Mariboru, pri čemer je najuspešnejši Center za humano genetiko in farmakogenomiko MF UM, sledijo pa mu Inštitut za fiziologijo, Katedra za mikrobiologijo, Katedra za fiziologijo in Katedra za farmakologijo. Vsi ti so tudi zelo uspešni pri pridobivanju sredstev na osnovi projektov, pa tudi na trgu.

Pri raziskovalnem delu je treba izpostaviti zlasti sodelavce in njihove rezultate na področjih fiziologije, klinične biokemije, mikrobiologije in farmakologije. Ta področja izstopajo po objektivnih pokazateljih in predstavljajo dobro osnovo za prihodnost MF UM, pa tudi UKC Maribor. Številni raziskovalni projekti namreč potekajo v sodelovanju s kliniki, zlasti na področjih dermatologije, plastične in rekonstruktivne kirurgije, klinične farmacije, mikrobiologije in infektologije, endokrinologije, nefrologije, gastroenterologije in abdominalne kirurgije, reproduktivne medicine, pediatrije, kroničnih in presnovnih bolezni itd.

Predstavitev najuspešnejših raziskovalcev Medicinske fakultete.

Prof. dr. Maja Rupnik, predstojnica Katedre za mikrobiologijo, je takorekoč postavila Medicinsko fakulteto Univerze v Mariboru na globalni znanstveni zemljevid in vnesla v klinično okolje povsem nove poglede na življenje in učinkovanje bakterije *Clostridium difficile*. Je tudi prva znanstvenica UM, ki je že pred leti objavljala v prestižni reviji Nature, najnovejše aktivnosti njene raziskovalne skupine pa so usmerjene v proučevanje humane črevesne mikrobiote. Ta trenutno predstavlja eno od vodilnih in najhitreje razvijajočih se področij raziskav v medicini in mikrobiologiji.

Prof. dr. Uroš Potočnik, predstojnik Katedre za biokemijo in nutricistiko

ter Centra za humano genetiko in farmakogenomiko, beleži niz objav v najuglednejših revijah v okviru mednarodnega konzorcija kot vodja slovenske ekipe, in sicer v sklopu genetskih in farmakogenomskih raziskav kronične črevesne bolezni in genetsko povezanih kroničnih imunskih bolezni. V reviji Nature je objavljen članek, ki je najodmevnejše delo v zgodovini UM (trenutno s preko 1300 citati) in v katerem so poročali o odkritju 163 lokusov, povezanih z enim najbolj razširjenih in zapletenih obolenj sodobnega časa. To je odstrlo vrsto nejasnosti, saj so med drugim odkrili, da so številni geni in biološke poti skupni sorodnim kroničnim imunskim boleznim. V nizu projektov velja izpostaviti tudi projekt, financiran s strani EU, v okviru katerega bodo skupaj s partnerji z Nizozemske, iz Nemčije in Španije s pristopom sistemske medicine odkrivali molekularne biooznačevalce, povezane z odzivom na kortikosteroide pri zdravljenju otroške astme; to bo omogočilo personalizirano zdravljenje in odkritje novih tarč za nova zdravila.

Dosežki sodelavcev Medicinske fakultete so na ogled že na štirih tablah.

V prej omenjenem konzorciju International Inflammatory Bowel Diseases Genetic Consortium (IIBDGC) s prof. dr. Urošem Potočnikom sodelujejo tudi **prof. dr. Radovan Hojs** s sodelavci, zlasti z **izr. prof. dr. Sebastjanom Bevcem** in **izr. prof. dr. Robertom Ekartom**. Prodekan za izobraževalno dejavnost in predstojnik Katedre za razvoj medicinske didaktike – PBL prof. dr. Radovan Hojs je raziskovalno in publicistično v mednarodnem merilu prisoten zlasti na področjih proučevanj kronične ledvične odpovedi, preprečevanja zapletov in kakovostnejše oskrbe hemodializiranih bolnikov. Z ekipo proučuje tudi vlogo dejavnikov tveganja za srčnožilne bolezni pri bolnikih na dializi, kalcifikacije koronarnih arterij in ateroskleroze. Še zlasti pa je pomembno njegovo članstvo v raziskovalni skupini Evropskega združenja za ledvične bolezni in Evropskem združenju za dializo in transplantacijo Diabesity, ki se ukvarja s problemom debelosti in kronične ledvične bolezni. »Sama raziskovalna skupina je zelo obsežna. Trenutno je v teku vzpostavljanje evropske biobanke ledvičnega tkiva za raziskovanje na tem področju, t. i. projekt ENBIBA,« je povedal prof. Radovan Hojs.

Prav tako pa se na MF UM oblikuje mlada ekipa raziskovalcev, ki v mednarodnem merilu opozarjajo na svoje drugačne poglede in pristope k doslej uveljavljenim doktrinam. Eden takšnih je **doc. dr. Andraž Stožer**, predstojnik Katedre za fiziologijo in Inštituta za fiziologijo. Proučevanje velikih bioloških sistemov in prenos ugotovitev v dobrobit ljudi je eden izmed ciljev njegove raziskovalne ekipe. Doc. dr. Andraž Stožer se tako s svojo ekipo kot številnimi raziskovalci iz tujine še naprej posveča proučevanju na področju zaznave, aktiviranja oz. kopičenja glukoze v telesu, saj je od tega zelo odvisno urejanje telesne teže, ki je natančno urejen proces. V sklopu pomembnih raziskav je treba izpostaviti še raziskovalni program Celične in tkivne mreže ter interdiscplinarni raziskovalni program za zagotavljanje varne hrane in zdravja. Fiziologi so izjemno angažirani tudi v mednarodnem okolju, zlasti na področju proučevanja bio-odzivnih sistemov na osnovi magnetno-optično sklopljenih nanomaterialov, pri čemer snujejo povsem nov način zdravljenja kožnega raka.

Projekt, ki znotraj UM poteka tako na Medicinski fakulteti kot Fakulteti za strojništvo in pri katerem raziskovalne skupine koordinira **doc. dr. Uroš Maver,** združuje napredno diagnosticiranje, ciljan prenos in kontrolirano sproščanje zdravilnih učinkovin. Doc. dr. Uroš Maver, predstojnik Inštituta za biomedicinske vede, se je uspešno profiliral na področju farmakologije, zlasti pri iskanju novih načinov zdravljenja najhujših bolezni, na primer kožnega raka. Ena izmed ključnih usmeritev omenjenega inštituta je sicer iskanje novih terapevtrskih in kliničnih rešitev na področju regenerativne medicine (celjenje ran, tkivno inženirstvo itd.). Pomemben del raziskovalnega področja obsega tudi petletno podaljšanje raziskovalnega programa Biopsihosocialni model kvalitete življenja, v katerem sodeluje tudi doc. dr. Uroš Maver, vodi pa ga **prof. dr. dr. h. c. Dušanka Mičetić Turk**.

Zelo kratek pregled dela najbolj izpostavljenih raziskovalcev in uspešnih znanstvenih publicistov Medicinske fakultete Univerze v Mariboru predstavlja le delček bogatega raziskovalnega dela in kaže smernice nadaljnjega razvoja, še posebej pa izjemno večdisciplinarno, medfakultetno, meduniverzitetno in mednarodno sodelovanje. »Tak način dela in iskrivost mladih raziskovalcev ob sodelovanju in upoštevanju dosedanjih dobrih in manj dobrih izkušenj bo tudi prinesel rezultate v dobrobit ljudi,« zaključuje dekan MF UM prof. dr. Ivan Krajnc.

Nov učbenik plod dela obeh slovenskih medicinskih fakultet

Avtorja: Elvira Žibrat, Miha Rubin
Foto: arhiv MF UM, Saša Kos

Na Medicinski fakulteti Univerze v Mariboru so januarja predstavili tretjo, prenovljeno in dopolnjeno izdajo učbenika Kožne in spolne bolezni. Ta je plod sodelovanja strokovnjakov obeh domačih medicinskih fakultet in Združenja slovenskih dermatovenerologov. V obsežnem učbeniku, ki ga je zasnoval zdaj že pokojni prof. dr. Aleksej Kansky, delo pa sta dopolnila izr. prof. dr. Jovan Miljković in izr. prof. dr. Mateja Dolenc-Voljč, so podrobno opisane številne bolezni največjega človeškega organa – kože.

Od prve izdaje omenjenega učbenika je preteklo že 14 let, pri posodabljanju besedil pa sta aktualna urednika, predstojnik Katedre za dermatovenerologijo MF UM **izr. prof. dr. Jovan Miljković** in predstojnica Katedre za dermatovenerologijo MF UL **izr. prof. dr. Mateja Dolenc-Voljč**, vključila številne avtorje, dermatovenerologe, ki se z določenim področjem ukvarjajo bolj poglobljeno. Že bežen pregled vsebin v učbeniku Kožne in spolne bolezni – ta obsega 512 strani, na katerih je 44 poglavij – tudi nepoznavalcu pove, da obravnavati te bolezni neobhodno pomeni obravnavati bolnika kot celoto. Z boleznimi kože se srečujejo številni strokovnjaki, tako da je dermatovenerologija že dolgo večdisciplinarna in s sodobnimi ugotovitvami ter možnostmi prežeta medicinska veda.

Prvi slovenski učbenik Kožne in spolne bolezni je uredil starosta slovenskih dermatovenerolov **prof. dr. Aleksej Kansky** s sodelavci. Druga dopolnjena izdaja je nato izšla leta 2009 (uredila sta jo prof. dr. Aleksej Kansky in izr. prof. dr. Jovan Miljković), a je morda tudi zaradi skoraj butične naklade nemudoma pošla. Tako sta predstojnika kateder za dermatovenerologijo v Mariboru in Ljubljani presodila, da je čas za tretjo izdajo. Kot sta izpostavila njena urednika, so tudi na to področje medicine znatno vplivale demografske spremembe, zaradi česar so v knjigi nekatera povsem na novo spisana poglavja.

»Na novo so napisana poglavja o pomenu histopatološke preiskave v dermatovenerologijij, o boleznih kože v starosti, kroničnih ranah in kožnih boleznih v nosečnosti. Tako je tudi obseg učbenika precej večji,« je pojasnil nosilec predmeta Dermatovenerologija na Medicinski fakulteti Univerze v Mariboru izr. prof. dr. Jovan Miljković in dodal: »V drugih poglavjih smo posodobili razlage o patogenezi bolezni, pri številnih boleznih so dodane nove možnosti zdravljenja. Deloma smo osvežili tudi slikovno gradivo, ki smo ga črpali iz arhivov revije Acta dermatovenerologica Alpina, Pannonica et Adriatica. Nekaj originalnih kliničnih slik sta prispevala tudi prof. dr. Helmut Kerl in dr. Rok Kokol iz Gradca.«

Izr. prof. dr. Mateja Dolenc-Voljč z Medicinske fakultete Univerze v Ljubljani pa je opozorila, da je ob poplavi pogosto tudi strokovno spornih spletnih informacij tak učbenik za pridobitev osnovnega znanja o kožnih in spolnih boleznih na dodiplomski ravni nepogrešljiv: »Podrobnejše informacije bo seveda treba poiskati in znanje nadgraditi tudi v drugih virih. Dejstvo je, da je tudi na področju dermatovenerologije veliko novih diagnostičnih in terapevtskih metod in niti ni pretirano reči, da bi učbenik že ob izidu potreboval še kakšno dopolnitev. V tokratni smo si prizadevali, da bi nadaljevali tradicijo dosedanjih dveh izdaj in uporabljali uveljavljene slovenske izraze, a povsod to ni bilo mogoče, zlasti tam, kjer smo načrtno želeli olajšati primerjavo s tujimi učbeniki in revijami.«

Izr. prof. dr. Mateja Dolenc-Voljč in izr. prof. dr. Jovan Miljković.

Izida tega učbenika je bil posebej vesel tudi dekan Medicinske fakultete v Mariboru, saj je to že drugi učbenik, ki je izšel v koprodukciji obeh slovenskih medicinskih fakultet: »Nov učbenik, ki ga v prvi vrsti ponujamo v branje in uporabo študentom, je še eden izmed izjemnih dosežkov, pod katere se podpisujejo naši učitelji,« je poudaril dekan **prof. dr. Ivan Krajnc**. »Sem pa prepričan, da bodo po njem

segli tudi zdravniki različnih medicinskih vej, saj prinaša veliko novosti in s pomočjo tako obdelanega gradiva lahko hitro osvežimo že usvojeno znanje. Škoda je le, da sta se urednika odločila za relativno skromno naklado 500 izvodov. Glede na dosedanje izkušnje in novosti, ki jih razvoj medicinske znanosti prinaša domala vsak dan, pa bo verjetno zelo hitro treba razmišljati o osvežitvi vsebin.«

Pohvalo je dekan MF UM namenil tudi mednarodnemu značaju učbenika, saj sta urednika k sodelovanju pritegnila še Medicinsko univerzo iz Gradca, možnost pa sta ponudila tudi mlajšim kolegom, ki so pripravili izjemne prispevke. »Tudi izid tega učbenika je pokazal, da je načrtovana prenova Enovitega študijskega programa splošna medicina, s katero uvajamo veliko vsebin, ki bodo ob kompetentnosti in etičnosti študente še bolj usposobile za poglobljeno raziskovalno delo, več kot utemeljena. Vrhunec vsakega znanstvenoraziskovalnega in publicističnega ter pedagoškega dela pa je vsekakor priprava učbenika. In slovenskim dermatologom je to odlično uspelo,« je ocenil prof. dr. Ivan Krajnc.

Velik interes bodočih študentov, jeseni novi predmeti

Avtorja: Elvira Žibrat, Miha Rubin
Foto: arhiv MF UM, Alojz Tapajner

Zanimanje za študij medicine na mariborski medicinski fakulteti nikakor ne pojenja: na informativnih dnevih 10. in 11. februarja je informacije iskalo okrog 350 dijakinj in dijakov. Veliko jih je prišlo tudi z obmejnega območja sosednje Hrvaške; spraševali so o možnostih študija pri nas, še posebej o jeziku, v katerem poteka, in o dostopnosti literature. Sicer pa je obiskovalce zanimalo tudi, kakšne so možnosti za specializacije po zaključenem študiju medicine.

Na letošnjih informativnih dnevih so udeležence po Medicinski fakulteti Univerze v Mariboru popeljali študentje, ki so tudi odgovarjali na njihova konkretna vprašanja. Kot je povedala prodekanja za študentska vprašanja **Živa Ledinek**, so bili splošni vtisi udeležencev pozitivni: »Zlasti staršem je bilo všeč, da so si lahko ogledali celotno poslopje fakultete in tako spoznali okolje, kjer bodo študirali njihovi otroci. Dobili so vtis, da nam je mar za naše bodoče študente in da smo si že sedaj pripravljeni vzeti čas za njih ter jim ponuditi vse informacije, ki jih potrebujejo oziroma želijo.«

Po uvodnih predstavitvah prodekana za raziskovalno dejavnost **prof. dr. Pavla Skoka**, nosilca predmeta Fiziologija **doc. dr. Andraža Stožerja**, vodje referata za študentska in študijska vprašanja **mag. Milene Orož Črešnar** in prodekanje za študentska vprašanja so za ogled fakultete poskrbeli člani Študentskega sveta, saj so bili informativni dnevi 2017 eden od njihovih načrtovanih projektov. »Pri tem so sodelovali štirje študenti tutorji, ki so dijakom razkazali Laboratorij kliničnih veščin (OSCE) in prikazali, kako klinični tutorji izvajajo vaje s študenti v 3. letniku. Ogled fakultete vodijo študenti (osem informatorjev), ki se za to delo javijo prostovoljno oziroma jih izbere prodekan za študentska vprašanja. To so praviloma študenti prvih treh letnikov. Upravni odbor Društva študentov medicine Maribor je predstavil projekte društva in jim razkazal študentske prostore,« je pojasnila Živa Ledinek. **Izr. prof. dr. Miljenko Križmarić** je obiskovalcem predstavil potek pouka v Simulacijskem centru, **asist. dr. Maša Skelin Klemen**, **asist. dr. Lidija Križančič** in **asist. Viljem Pohorec** pa so jih seznanili z izvedbo vaj pri predmetu Fiziologija. Sodelovala je tudi **asist. dr. Mateja Zemljič**, ki je predstavila uporabo 3D anatomskega atlasa in anatomskih miz pri pouku anatomije. Zainteresiranim za študij medicine na naši fakulteti so pripravili obilo podrobnejših pisnih informacij, kot vsako leto pa so dobili tudi informativno knjižico o študijskem programu 2017/2018.

Knjižnica na Medicinski fakulteti je vedno deležna občudovanja.

Jeseni pouk po novem programu

V študijskem letu 2017/2018 bo v študijskem programu tudi nekaj novosti – nekatere vsebine se spreminjajo, nekaterih vsebin v dosedanji obliki ni več in so nadomeščene z novimi. Te so glede na razvoj medicinskih študijskih programov tujih fakultet bolj raziskovalno obarvane in bodo študente še bolj kot doslej usposabljale za znanstvenoraziskovalno in publicistično delo ter prispevale k večji profesionalizaciji.
Novi predmeti so tako Metode raziskovalnega dela v medicini z medicinsko statistiko (nosilec **prof. dr. Pavel Skok**), Medicinska informatika, e-zdravje in medicinska statistika (nosilec **prof. dr. Dejan Dinevski**, sonosilka **doc. dr. Petra Povalej Bržan**), Na dokazih podprta medicina (nosilka **prof. dr. Dušanka Mičetić Turk**, sonosilca **doc. dr. Uroš Maver** in **doc. dr. Eva Turk**), Z dokazi podprta medicina – zdravstvena ekonomika, varnost bolnika, kakovost v zdravstvu (nosilka **prof. dr. Dušanka Mičetić Turk**, sonosilca **doc. dr. Uroš Maver** in **doc. dr. Eva Turk**). Prav tako bo v zadnjem letniku razširjen program dela ob bolniku, saj fakulteta uvaja nov predmet Ginekologija in porodništvo – delo ob bolniku (nosilec **prof. dr. Iztok Takač**). Nov je tudi obvezni izbirni predmet Klinično delo na oddelku po izbiri študenta; v sklopu tega bo študent v šestem letniku pet tednov opravljal praktično delo na izbranem oddelku pod tutorstvom sobnega zdravnika.
»Naš dosedanji študijski program smo pisali pred petnajstimi leti in ga je po tem času bilo treba posodobiti. Jeseni bomo tako že začeli delati po novem kurikulumu, s čimer se bomo še bolj približali nekaterim sodobnim tujim fakultetnim programom,« je napovedal dekan mariborske medicinske fakultete **prof. dr. Ivan Krajnc**.

Vrsta aktivnosti Centra za izobraževanje v medicini

Avtorica: Monika Sobočan
Foto: arhiv MF UM

Center za izobraževanje v medicini (CIM) Medicinske fakultete Maribor je bil ustanovljen že leta 2012 in bo kmalu praznoval 5-letnico delovanja. S povečano prepoznavnostjo in aktivnim delom na fakulteti pridobiva tudi pomembnejšo vlogo pri proučevanju in razvijanju poučevanja v medicini. Najvidnejši primer sodelovanja pred kratkim je bilo sodelovanje v procesu prenove kurikuluma dodiplomskega študija splošne medicine, kjer je predstavnik CIM imel sedež v komisiji, Center pa je podal tudi mnenja na vse amandmaje kurikuluma.

Celostna grafična podoba CIM Medicinske fakultete Maribor.

Veliko truda je bilo v zadnjih letih vloženega v izboljšanje komunikacije z zainteresirano javnostjo. Poleg izgradnje socialnih omrežij za CIM (Facebook in Twitter) je predvsem v sodelovanju s študenti in Študentskim svetom Medicinske fakultete prišlo do večjih premikov in boljšega sodelovanja. Tako je CIM prisoten na večini sej Študentskega sveta, prav tako je na voljo tudi za bolj neformalno komunikacijo. Tovrstna komunikacija vodi tudi do boljšega posluha za težave in hitrejšega razreševanja študentske problematike na vseh ravneh.

Letošnje študijsko leto je za CIM razburljivo, saj so v pripravi različni projekti, ki bodo še razširili delovanje mariborske medicinske fakultete na mednarodni ravni. Marca 2017 bomo začeli izvajati mednarodni izpit »Comprehensive Clinical Science Examination – CCSE«. Ta izpit je organiziran s strani National Board of Medical Examiners, ameriške izpitne avtoritete, ki izvaja tudi ameriške licenčne izpite USMLE. Izpit CCSE je pokazatelj kliničnega znanja študentov in v Ameriki služi za pripravo na licenčni izpit »USMLE Step 2«. Na CCSE je za prvi rok, ki bo v marcu 2017, prijavljenih 11 naših študen-

tov in diplomantov, ki bodo kot prvi pri nas testirali svoje znanje na ta način. Povratno informacijo glede znanja bodo pridobili tako študenti kot Medicinska fakulteta Univerze v Mariboru.
Poleg tega intenzivno tečejo tudi priprave na mednarodno konferenco o izobraževanju v medicini Graz Conference, ki se bo letos odvijala v Szegedu na Madžarskem, naslednje leto (predvidoma aprila 2018) pa prvič tudi v Sloveniji, na naši medicinski fakulteti. Omenjena graška konferenca združuje srednjeevropske države na 3-dnevnem srečanju o različnih tematikah s področja medicinskega izobraževanja.
Kljub aktivnostim na mednarodni ravni pa v CIM ne pozabljamo na lokalno delovanje. Tako so med drugim v pripravi izobraževalne delavnice za pedagoško osebje, ki se bodo usmerjale v izvajanje seminarjev in druge komponente študijskega programa.

Sodelovanje z Alumni klubom

Dobra komunikacija in omogočanje povezovanja diplomantov z matično fakulteto že v zgodnjih fazah po zaključku študija bo v prihodnosti ključna za ustvarjanje kritične mase pedagoškega in raziskovalnega osebja na MF UM. Zaradi tega se CIM usmerja tudi v plodno sodelovanje z Alumni klubom Medicinske fakultete. V oktobru 2017 bomo z Alumni klubom tudi pripravili delavnico o izgorevanju, ki jo bo vodil kanadski psihiater prof. dr. Greg Radu na gostovanju na Medicinski fakulteti Univerze v Mariboru.

Odmevno priznanje za komuniciranje in vizionarstvo

Avtorica: Elvira Žibrat
Foto: arhiv MF UM

Dekan mariborske medicinske fakultete **prof. dr. Ivan Krajnc** je januarja prejel priznanje Prometej znanosti za odličnost v komuniciranju, ki ga podeljuje Slovenska znanstvena fundacija. Ta je z omenjenim priznanjem za leto 2016 nagradila dekana za njegovo vizionarsko in komunikacijsko vlogo pri ustanavljanju in delovanju Medicinske fakultete Univerze v Mariboru.
Kot je v svojem obvestilu zapisal direktor Slovenske znanstvene fundacije **dr. Edvard Kokol**, so člani komisije, ki je obravnavala predloge, prepoznali kakovost komunikacije z različnimi javnostmi ter posebnosti, ki jih je nosilec priznanja pri tem uporabljal in razvil med komunikacijo v znanosti. Prof. dr. Ivan Krajnc je bil med drugim iniciator in organizator prvega slovenskega Strokovnega posveta o zdravstvenem sistemu in sistemu izobraževanja zdravnikov ter primerjavi z Evropsko unijo; v okviru tega posveta, ki se je septembra lani odvil na Medicinski fakulteti v Mariboru, so ugledni in kompetentni sogovorniki opozorili na nedorečen specifičen status obeh slovenskih univerzitetnih kliničnih centrov in obeh medicinskih fakultet. Prof. dr. Ivan Krajnc je bil tudi odgovorni urednik zbornika strokovnega posveta, ki ni samo primerno gradivo za nadaljnje razprave in pripravo ustreznih sistemskih sprememb, temveč tudi prinaša za slovenske razmere povsem nov pogled na obravnavano področje.
Dekan druge slovenske medicinske fakultete je s primerno znanstveno skepso že spomladi 2016 opozoril najbolj pristojne v državi (od predsednika države in predsednika vlade do resornih ministrov) na neprimerno in omejevalno ureditev zdravstvenega sistema in sistema izobraževanja v medicini. Ob tem je izpostavil v naslednjih letih načrtovano evropsko akreditacijo medicinskih šol in univerzitetnih bolnišnic, za katero si prizadeva Evropsko

podeljuje priznanje

PROMETEJ ZNANOSTI
ZA
ODLIČNOST V KOMUNICIRANJU

PROF. DR. IVANU KRAJNCU

ZA VIZIONARSKO IN KOMUNIKACIJSKO VLOGO
PRI USTANAVLJANJU IN DELOVANJU
MEDICINSKE FAKULTETE UNIVERZE V MARIBORU

V Ljubljani, dne 16.1.2017
dr. Edvard Kokol
DIREKTOR
Zaporedna številka listine
PPZOK 04/2016

Ugledno priznanje Prometej znanosti.

združenje medicinskih šol (The Association of Medical Schools in Europe – AMSE).

Glede na neodzivnost pristojnih in morda nerazumevanje posredovanih opozoril in predlogov rešitev je prof. dr. Ivan Krajnc lansko jesen organiziral omenjeni posvet o sistemskih spremembah v zdravstvu in medicinskem izobraževanju. K sodelovanju je pritegnil predstavnike obeh slovenskih medicinskih fakultet in obeh kliničnih centrov, strokovnjake s področij ekonomije in prava, več kot 150 udeležencev posveta pa se je seznanilo tudi s stališči osrednjih zdravniških organizacij. Nekdanji rektor Medicinske univerze v Gradcu prof. dr. Josef Smolle je predstavil rešitve, ki so jih uveljavili v Avstriji, zbrani pa so prisluhnili še izkušnjam iz prakse. Dogodek je močno odmeval tako v strokovni kot politični in splošni javnosti; zgovorna je bila na primer ugotovitev predstavnikov Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport, da v Sloveniji do omenjenih predlogov in posveta nihče ni razpravljal o specifičnem položaju medicinskih fakultet in univerzitetnih kliničnih centrov. Najpomembneje pa je, da sedaj tečejo razprave o nujnih spremembah oziroma so te tudi že v pripravi.

»Veseli me, da je slovensko znanstveno okolje prepoznalo potrebo po ureditvi specifičnega zdravstvenega sistema in sistema izobraževanja v medicini. Glede na vsa naša dosedanja prizadevanja moramo storiti vse, kar je v naši moči, da bomo ne le strokovno, temveč tudi organizacijsko sledili toku evropskega razvoja,« je ob podelitvi priznanja Prometej znanosti za odličnost v komuniciranju poudaril dekan Medicinske fakultete Univerze v Mariboru prof. dr. Ivan Krajnc.

Ob Rektorjevem dnevu priznanja tudi za sodelavce naše fakultete

Avtorica: Elvira Žibrat
Foto: arhiv UM

Na slovesnosti ob Rektorjevem dnevu, ki je potekala 25. januarja, so številni uspešni visokošolski učitelji in sodelavci ter študentje prejeli priznanja in nagrade Univerze v Mariboru za leto 2016; med dobitniki so bili tudi visokošolski učitelji in študentje mariborske medicinske fakultete.

Nagrado Univerze v Mariboru za znanstvenoraziskovalno, umetniško in izobraževalno delo je prejela **prof. dr. Dušanka Mičetić Turk**, nosilka več predmetov s področja pediatrije, izjemna raziskovalka in mentorica številnim doktorandom, predstojnica Katedre za pediatrijo in članica Senata MF UM od ustanovitve fakultete. V letih 1994–2007 je bila dekanja Visoke zdravstvene šole UM, ki jo je uspešno preoblikovala v fakulteto. Na Univerzi v Oulu na Finskem je leta 2006 prejela častni doktorat, od leta 2013 je tudi članica Evropske akademije znanosti in umetnosti. Ob številnih stanovskih priznanjih je leta 2003 prejela zlato plaketo Univerze v Mariboru in leta 2007 mestni pečat Maribora. Ob številnih aktivnostih je prof. dr. Dušanka Mičetić Turk tudi neumorna predsednica Lions kluba Zarja Maribor.

Priznanje Univerze v Mariboru za znanstvenoraziskovalno, umetniško in izobraževalno delo je prejel **izr. prof. dr. Jovan Miljković**, nosilec predmeta Dermatovenerologija, izbirnega predmeta Izbrane vsebine in novosti v dermatovenerologiji in predstojnik Katedre za dermatovenerologijo. Od leta 2007 je glavni urednik indeksirane znanstvene revije Acta Dermatovenerologica Alpina, Pannonica et Adriatica, sodeluje tudi v več mednarodnih projektih, zlasti s področja histopatologije. Uredil je prvo slovensko monografijo o luskavici (leta 2015), letos pa je izšla tudi 3. prenovljena izdaja učbenika obeh slovenskih medicinskih fakultet Kožne in spolne bolezni, ki sta jo uredila izr. prof. dr. Jovan Miljković in izr. prof. dr.

Prejemniki priznanj z Medicinske fakultete.

Mateja Dolenc-Voljč.
Svečano listino Univerze v Mariboru je prejelo **Slovensko zdravniško društvo**; to je kot prva strokovna organizacija slovenskega zdravništva spremljalo in s svojim prizadevanjem za strokovni razvoj posameznih medicinskih strok ter povezovalno vlogo soustvarjalo pogoje za nastanek in razvoj Medicinske fakultete v Mariboru.
Rektorjevo nagrado za najboljše študijske uspehe v vpisni generaciji (2009/2010) je prejela **Petra Rižnik**, ki je po 5-ih letih in 11-ih mesecih študija diplomirala s povprečno oceno 9,57. Leta 2009/2010 je prejela pohvalo Marcusa Gerbeziusa in leto zatem priznanje za izjemne študijske uspehe. V letih 2012–2015 je bila tudi študentka tutorka, leta 2016 je z Lariso Sabath prejela Dekanovo priznanje za raziskovalno nalogo z naslovom Uporabnost Kalproetina v diagnostiki in obravnavi otrok s kronično vnetno črevesno boleznijo pod mentorstvom prof. dr. Dušanke Mičetić Turk in somentorstvom dr. Jerneja Dolinška. Že v času študija je objavljala članke v strokovnih revijah in nastopala na kongresih. S soavtorji je dvakrat tudi dobila prvo nagrado za najboljši poster.
Perlachovo nagrado za najboljše raziskovalne in umetniške dosežke posameznikov Univerze v Mariboru je prejela **Monika Sobočan**, ki je ob dnevu fakultete leta 2015 prejela zlato Dekanovo nagrado za raziskovalno nalogo z naslovom Uporaba virtualnih bolnikov pri pouku: kvalitativna raziskava, ki jo je opravila pod mentostvom izr. prof. dr. Zalike Klemenc Ketiš. Sicer pa je vsestransko aktivna in zelo zagnana koordinatorka Centra za izobraževanje v medicini ter ena izmed velikih zagovornic opravljanja mednarodnega izpita Comprehensive Clinical Science Examination CCSE, ki ga izvaja The National board of medical examiners (NBME). Odlikujejo jo organizacijske sposobnosti, veliko tudi publicira, zlasti ugotovitve z raziskovalnih tem, pri čemer se usmerja v družinsko medicino in še posebej v proučevanje izvedbe študijskega programa, s poudarkom na področju problemsko naravnanega učenja.
Perlachovo priznanje za raziskovalno, umetniško, strokovno in razvojno dejavnost skupin študentov so z MF UM prejele **Ines Muršič** in **Timea Hebar** ter **Mirjam Močnik** in **Sara Nikolić**, vse za znanstvenoraziskovalne dosežke. Timea Hebar in Ines Muršič sta dobitnici bronaste Dekanove nagrade leta 2015, ki sta jo dobili za raziskovalno nalogo z naslovom Srčno popuščanje pri bolnikih z akutnim miokardnim infarktom in dvigom veznice ST (STEMI), hospitaliziranih v OIIM UKC pod vodstvom mentorice prof. dr. Andreje Sinkovič. Mirjam Močnik in Sara Nikolić pa sta prejeli Dekanovo priznanje za raziskovalno nalogo z naslovom Določanje kompliance žil pri prekomerno prehranjenih otrocih pod vodstvom mentorice izr. prof. dr. Nataše Marčun Varda.
Vsem dobitnikom nagrad in priznanj ob Rektorjevem dnevu iskrene čestitke tudi v uredništvu.

Za boljšo komunikacijo z gluhimi in naglušnimi

Avtorja: Kristijan Skok, Miha Rubin
Foto: arhiv DŠM Maribor

Študenti mariborske medicinske fakultete so v sklopu projekta Breaking the Silence (BTS), ki je nastal pod okriljem Društva študentov medicine Maribor in je namenjen učenju komunikacije z gluhimi in naglušnimi, skupaj s soavtorji pripravili Kratek priročnik znakovnega jezika. Založnica tega priročnika je Univerzitetna založba Maribor, izdajateljica pa Medicinska fakulteta Univerze v Mariboru.
Priročnik znakovnega jezika, ki je luč sveta ugledal januarja letos in obsega dobrih 50 strani, sta uredila **Kristijan Skok** in **Neja Turk**. Poleg omenjenih študentov MF UM so med avtorji še njuni kolegi **Tina Lovrec-Krstič**, **Kristjan Orthaber** in **Minea Šućur**, predstojnik katedre za klinično farmacijo MF UM in oddelka za nefrologijo UKC Maribor **izr. prof. dr. Sebastjan Bevc**, **Primož Levart** z Od-

Naslovnica novega priročnika znakovnega jezika.

delka za otorinolaringologijo, cervikalno in maksilofacialno kirurgijo UKC Maribor, tolmačka znakovnega jezika **Marija Koser** in strokovni sodelavec Zveze društev gluhih in naglušnih Slovenije **Anton Petrič**.

»V izdelavo priročnika je bilo vloženega veliko truda. Z njim smo želeli olajšati komunikacijo med zdravnikom in naglušnim oz. gluhim bolnikom, hkrati pa opozoriti na potrebo po znanju znakovnega jezika v sistemu zdravstvene oskrbe, na pomen komuniciranja v vseh razsežnostih in vlogo neverbalne komunikacije,« so sporočili študenti, ki so sodelovali pri pripravi Kratkega priročnika znakovnega jezika. Ta med drugim ponuja tudi pojasnila o gluhosti, razlogih zanjo in zdravljenju, nekaj strani je namenjenih položaju gluhih v Sloveniji in njihovim pravicam, opisan je potek obiska gluhih pri zdravniku, prav tako pa knjižica vključuje slikovni slovarček.

Mednarodna izmenjava v Kočevju

V okviru projekta BTS, ki je namenjen učenju komuniciranja z gluhimi in naglušnimi osebami in načina njihove integracije v družbo, se študenti medicine lotevajo različnih aktivnosti – lansko poletje so pripravili enotedensko mednarodno izmenjavo v Kočevju. Na tej so bili prisotni še študenti medicine s Hrvaške in iz Romunije.

Na izmenjavi so se odvijale tako individualne kot skupinske aktivnosti; v delavnicah znakovnega jezika so obnavljali, poglabljali in nadgrajevali že pridobljeno znanje. Skupinske delavnice so namenili primerjavi problematike gluhih in naglušnih z vidikov kulture, zavarovalniškega in zdravstvenega sistema ter primerjavi znakovnih jezikov med državami. Ugotovili so, da obstajajo skupne značilnosti v sistemih in v znakovnem jeziku. Hkrati so se dotaknili tudi vprašanja razvoja zdravstvenih pripomočkov za gluhe in naglušne ter problematike njihove dostopnosti.

Delavnice so popestrili z igrami, ki so jih prilagodili tematiki ljudi s posebnimi potrebami, s športnimi aktivnostmi, kopanjem v Kočevskem jezeru, sprehodi po okolici, pa tudi s predstavitvami držav, kultur in običajev ter z degustacijami značilne hrane in pijače. S svojo predstavitvijo je izstopala zlasti romunska delegacija, ki je predstavila nekaj značilnih skupinskih plesov, kjer so se lahko vključili vsi, ne glede na jezik, kulturo in druge značilnosti. Prav s tem se je romunski delegaciji uspelo najbolj približati bistvu izmenjave v sklopu projekta BTS. Izvedbo te izmenjave so študentom omogočili tudi sponzorji, ki so navedeni v novem priročniku.

Udeleženci izmenjave v sklopu projekta BTS.

Spominska tabla najzaslužnejših

Avtorica: E. Ž.
Foto: arhiv MF UM, Saša Kos

Da je Medicinska fakulteta Univerze v Mariboru rezultat sanj in prizadevanj številnih generacij zdravnikov, je bilo pogosto izrečeno in zapisano. Na spominskem obeležju, ki je nameščeno pred vhodom v avditorij v novogradnji MF UM, so navedeni nekateri najzaslužnejši visokošolski učitelji (predvsem tisti, ki so naziv prejeli do leta 2002), prvi senatorji, prvi dekan, predsedniki akademskega zbora, najvidnejši podporniki tega izjemnega in mednarodno uveljavljenega projekta. Obeležje je premajhno, da bi lahko nanj zapisali tudi vsa imena uglednih zdravnikov, ki sicer niso bili visokošolski učitelji v tem obdobju, a so s svojim ugledom in znanjem ter prizadevanji tlakovali pot naši fakulteti.

Vesti z Medicinske fakultete

Avtorja: Elvira Žibrat, Miha Rubin

Po akademskem zboru konec preteklega leta se je na prvi seji sestal tudi nov Senat Medicinske fakultete Univerze v Mariboru, ki ga sestavljajo naslednji visokošolski učitelji in učiteljice: **prof. dr. Ivan Krajnc**, **prof. dr. Anton Crnjac**, **prof. dr. Radovan Hojs**, **prof. dr. Dušanka Mičetić Turk**, **prof. dr. Breda Pečovnik Balon**, **prof. dr. Uroš Potočnik**, **prof. dr. Iztok Takač**, **izr. prof. dr. Sebastjan Bevc**, **izr. prof. dr. Nataša Marčun Varda**, **izr. prof. dr. Matjaž Vogrin**, **doc. dr. Hojka Gregorič Kumperščak**, **doc. dr. Uroš Maver** in **doc. dr. Andraž Stožer**. Interese študentov v senatu pa zastopajo: **Blaž Pavič**, **Teja Rakovec**, **Tilen Seničar** in **Tadej Petreski**. Po funkciji sodelujejo na sejah senata tudi prodekani: **doc. dr. Bogdan Čizmarević**, **prof. dr. Dušica Pahor** in **prof. dr. Pavel Skok** ter prodekanja za študentska vprašanja **Živa Ledinek**.

***

Ob koncu minulega leta je izšla deveta številka znanstvene revije Acta Medico-Biotechnica, v kateri je odgovorna urednica **prof. dr. Dušica Pahor** v uvodu zapisala nekaj misli o razvrščanju in uvrščanju univerz in fakultet na različne lestvice. Ne glede na njihove zelo različne in neprimerljive pristope, so vendarle pokazatelj kakovosti in možnosti za izboljšanje znotraj začrtanih parametrov. Univerza v Mariboru je nesporno dobra univerza, MF UM pa se mirno postavi ob bok veliko starejšim sestram. Prispevki tako aktualne številke kot vseh predhodnih so objavljeni tudi na spletni povezavi: http://actamedbio.mf.um.si/sl. Edina slovenska medicinska znanstvena revija, ki izhaja le na MF UM, si je v letih utrdila ugled doma in v mednarodni strokovni javnosti, v uredniškem odboru pa skrbijo za ustrezno znanstvenoraziskovalno in strokovno raven ter aktualnost prispevkov. MF UM se ponaša še z vsakoletno izdajo bibliografij sodelavcev fakultete za preteklo leto.

***

V organizaciji kliničnih tutorjev MF UM se je na slednji 3. decembra lani odvil prvi Klinikfest – enodnevni maraton kliničnih veščin. Udeleženci, med njimi 30 študentov MF UM in 10 študentov MF UL od 4. letnika naprej, so se preizkusili v jemanju venske krvi, rektalnem pregledu, vstavljanju venske kanile, nastavitvi infuzije, vstavljanju trajnega urinskega katetra in branju EKG-ja, dan pa so sklenili z izvedbo internističnega kliničnega statusa. Poleg 19-ih tutorjev pod vodstvom **Nejca Pulka** so pri dogodku sodelovali še štirje zdravniki specializanti iz UKC Maribor, za strokovno podporo pa sta poskrbela **prof. dr. Radovan Hojs** in **izr. prof. dr. Sebastjan Bevc**.

»Koncept dogodka se je izkazal za izredno uspešnega. Evalvacijska ocena zadovoljstva z organizacijo je pokazala odlične rezultate (4,84 od 5 ob 65-odstotnem odzivu na anketo), tudi sicer so študenti subjektivno ocenili znanje kliničnih veščin pred dogodkom s 3,28, po dogodku s 4,44. Vstopni in izstopni kolokvij teoretičnega znanja pa sta pokazala statistično pomembno izboljšanje znanja,« je pojasnil koordinator tutorjev na MF UM **Matic Mihevc**. Kot je dodal, je bil dogodek tudi odlična priložnost za izmenjavo izkušenj in različnih praks med obema medicinskima fakultetama. Organizirali ga bodo tudi letos.

***

Na MF UM je 10. decembra potekal Ultrafest – enodnevni ultrazvočni maraton, na katerem so se študenti pod budnim očesom starejših kolegov in zdravnikov učili osnovnih veščin obposteljnega ultrazvoka. Ultrafest je bil prvič organiziran v ZDA (na University of California Irvine), prvi evropski Ultrafest pa so v sodelovanju z omenjeno ameriško univerzo leta 2015 izvedli študentje in zaposleni na MF UM. Ker ultrazvok postaja obposteljno orodje prihodnosti medicine, si organizatorji Ultrafesta želijo, da bi se vsi študenti ob zaključku študija počutili suverene s sondo v roki in bi lahko hitro pomagali življenjsko ogroženim bolnikom.

***

Na MF UM so bili v različne nazive izvoljeni: **dr. Zalika Klemenc Ketiš** v naziv izredna profesorica za predmetno področje družinska medicina, **dr. Nina Miksić Gorišek** v naziv docentka za predmetno področje infektologija, **dr. Jernej Dolinšek** v naziv docent za predmetno področje pediatrija, **dr. Milena Treiber** v naziv docentka za predmetno področje pediatrija in **dr. Damir Franić** ponovno v naziv docent za predmetno področje ginekologija in porodništvo.

Vsem izvoljenim visokošolskim učiteljicam in visokošolskim učiteljem iskrene čestitke k izvolitvi!

***

Lani in v začetku tega leta so uspešno zaključili podiplomski študij Biomedicinska tehnologija na MF UM in prejeli naziv doktor znanosti: **Uroš Smerdel**, **Peter Gradišnik**, **Nina Kobilica**, **Martin Glogovšek**, **Robi Kelc**, **Andrea Margan** in **Martina Klemenak**. Aprila bodo promovirani še naslednji kandidati: **Simona Kirbiš**, **Andraž Dovnik**, **Ariana Turčin**, **mag. Drago Brilej**, **Nina Fokter Dovnik** in **David Šuran**.

Vsem iskrene čestitke!

***

V pritličju MF UM so bile razstavljene slike z različno motiviko in v različnih tehnikah udeležencev likovne šole Artdidakta Jasmine Granduč iz Maribora. Začetek leta so obeležili tudi v prenovljenem Vetrinjskem dvoru s tematsko razstavo Mar(i)bor – perspektive mesta in z izdajo knjige o razstavljenih delih ter zgodbah iz preteklosti mesta in ljudi v njem.

***

MF UM bo konec marca obiskal **prof. dr. Peter Dieter**, predsednik AMSE (The Association of Medical School in Europe). Obisk je pomemben zlasti zaradi predvidene mednarodne akreditacije medicinskih fakultet in univerzitetnih kliničnih centrov, na katero opozarja tudi dekan **prof. dr. Ivan Kranjc**.

Novo vodstvo Zdravniškega društva Maribor in Medikohistorične sekcije Slovenskega zdravniškega društva (MHS SZD)

Avtorja: Elko Borko, Aleksander Kruščić
Foto: Jože Pristovnik

V četrtek, 12. januarja, je Zdravniško društvo v Mariboru – pomembna in druga največja članica Slovenskega zdravniškega društva – pripravilo letno volilno skupščino, na katerem smo razrešili staro in izvolili novo vodstvo. Hkrati smo pripravili in opravili še volilni občni zbor Medikohistorične sekcije Slovenskega zdravniškega društva (MHS SZD), ki deluje že od leta 1971 v Mariboru.

Skupni sestanek obeh zdravstvenih organizacij v Mariboru smo izpeljali zato, da smo zagotovili sklepčnost, saj so v obeh organizacijah zdravniki in zobozdravniki iz Maribora in mest v njegovi bližini.

Tako se je 48 članov MHS SZD zbralo v mali predavalnici kirurške stolpnice UKC v Mariboru 45 minut pred začetkom volilne skupščine Zdravniškega društva Maribor in po običajnem dnevnem redu zelo hitro izpeljalo sestanek. Glavni odbor sekcije je že 8. januarja na pripravljalnem sestanku sestavil in pripravil dnevni red ter se dogovoril o kandidatih za delovna telesa občnega zbora ter izbral kandidate za novo vodstvo

Novi predsednik Mariborskega zdravniškega društva Maribor dr. Jernej Završnik.

sekcije. Prav tako je vodstvo vsem članom pred sestankom posredovalo poročilo predsednika in tajnice sekcije o delu naše sekcije v preteklem letu, ki je objavljeno na koncu tega poročila, ter predloge glavnega odbora o potrebnih spremembah in nekaj predlogov za delovanje v prihodnje. V razpravi se je dosedanji predsednik vsem odbornikom zahvalil za dobro sodelovanje v preteklem mandatnem obdobju. Ponovno je poudaril dobro sodelovanje MHS SZD s sorodnimi društvi in z Zdravniškim društvom Maribor in se predstavnikom teh društev zahvalil za dosedanje sodelovanje. V razpravi so čla-

Občni zbor MHS SZD v mali predavalnici.

Del članov Mariborskega zdravniškega društva v veliki predavalnici.

ni podprli sklepa, ki jih je pripravil glavni odbor MHS SZD, in sicer, da se začne postopek za prenehanje delovanja Znanstvenega društva za zgodovino zdravstvene kulture Slovenije (ZDZZZKS Maribor), saj v Ljubljani deluje republiško društvo, in da člani MHS SZD in prihodnji pridruženi člani sprejmejo novi Poslovnik sekcije, ki je usklajen z zadnjimi pravnimi spremembami. Najstarejši član sekcije, ki ima 95 let, prim. Miroslav Kristofič je v razpravi navzoče lepo pozdravil in pohvalil delovanje celotne sekcije. Predsedniku je v varstvo in hrambo predal fotografski album iz 2. kongresa jugoslovanskih ginekologov in porodničarjev, ki je leta 1953 potekal v Beogradu. Sledile so javne volitve, na katerih so izvolili vodstvo sekcije: predsednika sekcije prof. dr. Elka Borka in dva podpredsednika asist. Davorina Dajčmana in doc. dr. Gregorja Pivca. Člani glavnega odbora so postali mag. Lovro Dermota, dr. Aleksandar Kruščić, Aleš Arih in prof. dr. Franc Janžekovič.

V nadzorni odbor so bili izvoljeni prof. dr. Zmago Turk, prim. Gorazd Sajko in Renata Mihič Završnik. V častno razsodišče pa prim. Tatjana Kodrič, prim. Krista Sever-Cimerman, prof. dr. Darko Friš. Njihovi namestniki pa Nataša Potočnik Dajčman, prof. dr. Stanka Kranjc Simoneti in Jožef Borko.

Novo izvoljeni predsednik prof. dr. Elko Borko se je zahvalil članom za ponovno zaupanje in napovedal delo na pomladitvi članstva, povezovalno delovanje MHS s sorodnimi združenji, delovanje na širšem geografskem prostoru (izven lokalnih mej) in nadaljnjo aktivno publicistično dejavnost.

Skupščina se je zaključila ob 17.15, zato smo se preselili v sosednjo veliko predavalnico prim. Zmaga Slokana, kjer so se že zbrali člani Zdravniškega društva Maribor na redni letni volilni skupščini in tako povečali število udeležencev ter sodelovali v delu skupščine, ki ga je vodil po vnaprej pripravljenem programu prim. Luka Puklavec in po kulturnem programu komornega orkestra zdravstvenih delavcev pod vodstvom našega zdravnika Matije Žerdina. Najpomembnejši del skupščine je bilo poročilo dosedanjega predsednika asist. Davorina Dajčmana, ki je naše društvo vodil zadnja dva mandata in je imelo svoj sedež v UKC Maribor. Po razpravi smo razrešili staro vodstvo. Ob zaključku skupščine smo izvolili novo vodstvo Zdravniškega društva Maribor, ki ga bo vodil prim. dr. Jernej Završnik in v katerem bodo v mandatnem obdobju 2016–2020 sodelovali še člani UO in NO: podpredsednika prim. Danilo Maurič in prim. mag. Martin Bigec, tajnik Dejan Kupnik, člani pa so asist. Davorin Dajčman, Samo Granda, Igor Dovnik, prof. dr. Elko Borko, prim. Karl Turk, prim. Luka Puklavec, Mojca Ivankovič-Kacjan, Marcel Berro, Zoran Žebeljan, prim. Gorazd Sajko, Mojca Lah, Darja Pavlovič, Darinka Bandelj in Renata Završnik-Mihič; v NO prof. dr. Zmago Turk (predsednik), prim. Zoran Zabavnik in Stjepan Žiger.

Po izvolitvi se je novi predsednik prim. dr. Jernej Završnik zahvalil za izkazano zaupanje in spregovoril o vlogi in pomenu zdravniškega društva in drugih nalogah, s katerimi se soočamo ob napovedanih spremembah v zdravstvu. Poudaril je

Dr. Zabavnik, član predsedstva čestita dr. Stojanu Jeretinu, prvemu predstojniku Oddelka za anestezijo.

dolžnost in čast, da je vsak zdravnik ali zobozdravnik član Slovenskega zdravniškega društva. Po že ustaljenem programu bo za naslednje mandatno obdobje sedež našega društva v prostorih ZD Adolfa Drolca. Sledila je še slovesna podelitev listin o častnem članstvu MHS SZD prim. mag. Francu Verovniku in dr. Stojanu Jeretinu.

Prireditev se je zaključila okoli 19. ure. Zadovoljni člani in udeleženci skupščine so ob skromni pogostitvi še dolgo razpravljali o predlogih in možnostih uspešnejšega dela v naši strokovni organizaciji.

Poročilo o delovanju MHS SZD v letu 2016, ki sta ga članom sekcije podala predsednik Elko Borko in tajnica MHS SZD Boža Janžekovič.

A. SESTANKI

- 8. 1. 2016: Spominska slovesnost ob obletnici spomina na Pohorski bataljon in predstavitev knjige dr. Zmago Slokan v viteški dvorani Bistriškega gradu.

Po prevozu v Slovensko Bistrico so naši člani z domačini sledili kulturnemu programu, nato sta Gregor Pivec in Elko Borko poročala o Zmagu Slokanu, partizanskem zdravniku in dolgoletnem ravnatelju SBM.

Poročilo o tem sestanku je bilo objavljeno v Naši bolnišnici; Kodrič T., Završnik J.: Zmago Slokan Naša bolnišnica, 2016, let. 17. št. 1, str. 45–46

Završnik J.: Monografija o Zmagu Slokanu. ISIS, 2016, let 25., št. 3., str. 86–87.

- 24. 2. 2016: 2. Strokovni sestanki v dvorani podjetja Maripharm.

Po pozdravnem nagovoru je sledil strokovni program. V prvem predavanju je Franci Pivec podal

referat Mr. Ph. Strauch Viktor – nemška žrtev za Slovenijo, prvi lekarnar v Splošni bolnišnici Maribor.

V drugem je Lovro Dermota (član ZDZZZKS Maribor) predaval o povezavi med medicino in farmacijo –

nekoč in danes.

Daljše poročilo je bilo objavljeno v Naši bolnišnici.

Borko E. Kodrič T.: Mag. pharm. Viktor Stravch – prvi lekarnar v Splošni bolnišnici Maribor in nemška žrtev za Slovenijo. Naša bolnišnica, 2016, let. 17, št. 2, str. 42–43.

- 1. 4. 2016: V prostorih UKC Maribor smo si ogledali nove prostore onkološkega oddelka. Sledilo je predavanje:

Gregor Pivec: Zgodovina onkološke dejavnosti v UKC Maribor. Po predavanju smo opravili še občni zbor

MHS SZD in ZDZZZKS Maribor

- 14. 4. 2016: Proslava ob 80-letnici dr. Tilke Kren, znane slovenske družbene delavke, v sodelovanju z UKM.

- 21. 4. 2016: Ogled in predstavitev Botaničnega vrta UM in predavanje prof. F. Janžekovič.

Poročilo o ogledu Botaničnega vrta in povzetek predavanja je bil objavljen v Naši bolnišnici.

Janžekovič B, Janžekovič F.: Strokovni sestanek v Botaničnem vrtu Univerze v Mariboru.

Naša bolnišnica, 2016, let. 17, št. 44–45.

- 11. 5. 2016: Slovesnost ob 90-letnici Aleksandra Stergerja.

Slovesnost je bila v Glazerjevi dvorani UK Univerze v Mariboru. Po pozdravnih nagovorih je

Krista Cimerman (članica MHS SZD) podala natančen življenjepis, opis dela in

dosežkov slavljenca Aleksandra Stergerja, specialista in našega častnega člana.

Cimerman K.: Pogovor s prim. Aleksandrom Stergerjem, dr. dent. med., specialistom stomatološke protetike. ISIS, 2016, let. 25, št. 2, str. 46–48.

Sledila je otvoritev razstave o slavljencu, ki sta jo pripravili Krista Cimerman in Boža Janžekovič.

- 18. 6. 2016: Strokovni izlet v Porabje.

Celodnevni izlet v Porabje in Pomurje. Med ogledom je bilo predavanje o zgodovini Slovencev v Porabju (Sukič M).

V okviru tega sestanka je bil še ogled lekarniškega muzeja v Beltincih.

Član MHS Nikolaj Szepessy nam je predstavil zgodovino prekmurskega zdravstva.

Poročilo o tem sestanku je bilo objavljeno v:

Borko E., Završnik-Mihič R.: Obiskali smo slovensko Porabje. ISIS, 2016, let. 25. št. 8–9, str. 92–95.

- 28. 8. 2016: Strokovni sestanek na Piramidi

Ob obletnici prve omembe slovenskega imena Maribor smo pripravili sestanek na Piramidi z ogledom ostankov mariborskega gradu in predavanjem arheologinje Mire Strmčnik-Gulič in Staneta Kocutarja (član ZDZZZKS Maribor). Poročilo o tem sestanku je bilo objavljeno v:

Borko E., Završnik-Mihič R.: Medikohistorična sekcija SZD ob 180-letnici slovenskega imena Maribor. ISIS, 2016, let. 25, št. 11. str. 83–84.

- 8. 10. 2016: Strokovni izlet po znamenitostih na Dravskem polju.

Na tem strokovnem izletu smo si pod vodstvom zgodovinarja Pulka ogledali vojaško pokopališče iz prve svetovne vojne v

Kidričevem, prior bazilike na Ptujski gori nam je predaval o zgodovini cerkve in nas popeljal na ogled znamenitosti v cerkvi. Sledil je še ogled paleontološkega muzeja Pangea.
Poročilo o tem je bilo objavljeno v 4. številki Naše bolnišnice.
Završnik-Mihič R., Janžekovič B., Borko E.: Z medikohistorično sekcijo SZD (MHS SZD) po Dravskem polju. Naša bolnišnica, 2016, let. 17, št. 4, str. 54–55.

- 25. 11. 2016: Strokovni izlet v Lenart in redna seja MHS SZD ter proslava ob državnem prazniku pod naslovom Maistrovi dnevi.

Tega sestanka se je udeležilo 52 naših članov, ki so si na izletu ogledali ZD Lenart. Sledil je redni strokovni program:
Kramberger Janez (član ZDZZZKS Maribor): Občina Lenart danes
Kramberger Jožef (član MHS SZD): Zgodovina ZD Lenart
Dermota Lovro (član ZDZZZKS Maribor): Fran Mynař ik (1887–1972) ob 130-letnici rojstva. Po zaključku smo prim. Vasji Klavori podelili dokument o častnem članu.
Po prevozu na Zavrh na Maistrove dneve sta na veliki proslavi in pred polno dvorano predavala naš član MHS SZD in gost
Vasja Klavora: Slovenci na soški fronti med prvo svetovno vojno in
Stane Kocutar, ki je tudi naš član ZDZZZKS Maribor, o spominih Maistrovih borcev v arhivu radia Maribor.
Poročilo s tega strokovnega sestanka je bilo objavljeno v reviji ISIS, januarja 2017.
B DRUGI DOGODKI
15. 3. 2016: korespondenčna seja odborov MHS SZD in ZDZZZKS Maribor
4. 11. 2016: sestanek odborov MHS SZD in ZDZZZKS Maribor, na katerem smo se dogovorili za datum občnega zbora in pripravili predloge sprememb, novi poslovnik in druge spremembe, ki jih sprejemamo na občnem zboru.
1. Na predlog MHS SZD je naša častna članica prof. Zvonka Zupanič Slavec na 14. kongresu SZD in 153. skupščini SZD, ki sta bili 14. in 15. oktobra 2016, dobila Dergančevo priznanje. Iskreno ji čestitamo.
A. Umrli člani MHS SZD
A1. Ivan Cibic, dr. med., častni član MHS SZD
Borko E.: Nekrolog Ivanu Cibicu (1924–2016) ISIS, 2016, let. 25. št. 6, str. 86–87
A2. Prim. dr. Marija Berčič, dr. med., častna članica MHS SZD
A2.1 Miljković J, Borko E.: Prim. dr. Marija Berčič, dr. med. (1928-2016): ISIS,
2016, let. 25, št. 11. str. 76–77
A2.2. Borko E, Miljković J.: V slovo prim. dr. Mariji Berčič – Mojci. Naša
bolnišnica, 2016, let. 17, št. 3, str. 3.

A.3. Peter Kristan, dr. dent. med., specialist, član MHS SZD
Sterger A.: Peter, Kristan, dr. dent. med., specialist stomatološke protetike. ISIS, 2016, let. 25, št. 7, str. 81.
A.4. Prim. Drago Kanič, dr. med., specialist ORL
Munda A.: Primarij doktor Drago Kanič (1924–2016). ISIS, 2016, let. 25, št. 10, str. 75–76.

B. Drugo
B1. Prim. Kodrič Tatjana, rojena Kert, članica glavnega odbora MHS
Završnik-Mihić R, Kruščić A.: Kodrič Tatjana, Ob sedemdesetletnici življenja. Naša bolnišnica, 2016, let. 17, št. 4, str. 50
B2. Zgodovina zdravilstva
B2.1. Bigec M.: Steve Jobs se je odločil prestopiti Temnikarjevo črto. ISIS, 2016, let. 25,
št. 2, str. 98.
B2.2 Turk Z.: Moja (naša) brca v (trdo) meglo. ISIS, 2016, let. 25, št. 10., str .40–41.

Občni zbor je popestril nastop našega komornega orkestra.

Zahvale

Srčnost, človeška sočutnost in velika strokovnost na mariborski kardiologiji

Na račun našega zdravstva in zdravnikov vsak dan slišimo veliko kritik. Ljudje so marsikdaj in marsikje globoko razočarani zaradi slabih, še bolj pa dolgotrajnih zdravstvenih storitev. To so sistemske težave, za katere so še najmanj odgovorni zdravniki in zdravstveni delavci.

Pred dnevi sem sam doživel srčni zastoj in potreboval sem nujno medicinsko pomoč, ki sem jo najprej dobil od reševalcev, ki so prispeli takoj in me odpeljali na intenzivno terapijo Oddelka za kardiologijo UKC Maribor. Za njihovo nesebično pomoč in nego sem vsem zdravnikom in celotnemu osebju globoko hvaležen. Nikoli ne bom pozabil njihove dobrosrčnosti in volje pomagati bolniku. Z intenzivne terapije sem bil premeščen na Oddelek za kardiologijo UKC Maribor. Skoraj tri tedne so zdravniki in medicinske sestre lepo skrbeli zame. Bil sem pacient dr. Mete Penko, ki se ji javno zahvaljujem za vso pomoč in veliko skrb za nudenje najkvalitetnejše oskrbe. Po njeni zaslugi in seveda zaslugi drugih zdravnikov na tem oddelku, ki so bili vsi zavzeti in srčni ljudje, sem bil deležen odlične oskrbe. Lepa hvala dr. Vokaču, ki se je potrdil kot vrhunski strokovnjak in seveda kot predani zdravnik. Na koncu bi se rad zahvalil še medicinskim sestram in tehnikom z glavno sestro oddelka Valerijo Maguša na čelu. Bili so izvrstna ekipa, še posebej Jovo in zelo rad se ga bom spominjal.

Prav je, da v poplavi takšnih in drugačnih kritik na račun našega zdravstva, ki so bolj ali manj res upravičene, izluščimo tudi kaj dobrega. In tega je na mariborski kardiologiji veliko ; od strokovnosti, dobrosrčnosti in prijaznosti ter veliko sočutnosti, ki je danes tako redka.

Slobodan Prelić

Spoštovani Ivan Novak, dr. med., in sodelavci,
vodstvo UKC Maribor!

10. januarja 2017 sem pripeljal na urgenco svojega 86 let starega očeta zaradi večje poškodbe glave,ki je bila posledica padca.

Način sprejema, prijaznost, hitrost in produktivnost obravnave očeta s strani celotnega osebja, ki so bili v stiku z mano in očetom me je fascinirala in osrečila zaradi dveh vidikov. Prvega imenujem ljudje s srčno kulturo ali osnovni človeški bonton (stisk roke, način predstavitve, topel in prijazen pogovor, razlaga …). Drugi vidik je strokovnost, hitra in učinkovita obravnava … Zlasti želim izreči vso pohvalo in zahvalo mlademu zdravniku Novaku in celotni ekipi.

Upam in želim, da **pozitivni vzgledi vlečejo, da ljudje opazimo in nagradimo uspešne in odgovorne ljudi**. Kot državljan in davkoplačevalec sem ponosen in vesel vsega tega. Prav je, da te stvari pohvalimo ter cenimo. To mora postati naš standard oz. naš skupni cilj.

Še enkrat hvala vsem in vse dobro vam želim.

Mag. Tone Potočnik

Pozdravljeni!

Prejšnji teden sem imela manjši lokalni poseg na Oddelku plastične kirurgije v 4. nadstropju kirurške stolpnice. Operiral me je dr. Vrabič. Želim pohvaliti celotno osebje. Sestre so prijazne, nasmejane in pripravljene pomagati starejšim. Dr. Vrabič je prav tako prijazen in nasmejan ter v nam razumljivem jeziku razloži poseg in pomaga z napotki. S takim pristopom zelo dobro vplivajo na nas – paciente in zagotovo tudi na opravljeno delo. Z lepimi pozdravi,

Sabina Šnuderl

27. 12. 2016 sem imela na dermatološkem oddelku pregled in manjši poseg, ki ga je opravila zdravnica Anja Trajber Horvat. Gospa Trajber in sestra sta bili izredno prijazni in moram reči, da sem bila zelo presenečena nad takšno prijaznostjo, ki je danes žal ne doživiš pogosto. Izredno sem bila zadovoljna z opravljenim pregledom.
Še enkrat prisrčna hvala zdravnici in sestri.

Hvaležna pacientka
Jožica SALIHBAŠIĆ

Pozdravljeni!
Pretekle tri dni sem bil pri vas na Oddelku za urologijo. Ker sem bil zelo presenečen nad spoštljivim in prijaznim ravnanjem osebja v 14. nadstropju, menim, da se spodobi, da izrečem pohvale celotnemu kolektivu, saj se človek tam počuti skoraj kot doma. Ob tej priložnosti bi se še posebej rad zahvalil sestri Ani in zdravniku Predragu Šainoviču, dr. med., ki s svojo pozitivno energijo pričarata nasmeh tudi ob težkih trenutkih. Še enkrat hvala in vse dobro!
S spoštovanjem,

Rok Erhatič

Zahvala osebju UKC Maribor

Sem Angela Alexandra Daringa, nečakinja Isac Elene, ki se je pri vas zdravila 3. 12. 2016. Rada bi se zahvalila in vaši ustanovi čestitala za strokovni pristop in visoke standarde zdravstvene oskrbe.
Še posebej bi se želela zahvaliti gospodu Ivanu (zdravniku, ki je oskrbel mojo teto). Hvala vam za pozornost, ki ste jo namenili Isac Eleni, za vse podrobne preiskave in za vašo prijaznost.
Naša celotna družina se vam zahvaljuje in vas lepo pozdravlja,

Angela Alexandra Daringa

Želela bi samo na kratko podati eno veliko pohvalo, in sicer za gospo Nino Lašič na Oddelku za splošno ginekologijo in gin. urologijo. Na svetu ni pravih besed in ni dovolj daril, s katerim bi se vam lahko zahvalila oziroma oddolžila za vašo nesebično in neizmerno človeško pomoč, prijaznost, spoštljivost, natančnost, skrbnost, predvsem pa strokovnost, kar seveda nam pacientom ogromno pomeni.

Špela Burnač

Visoko cenjeni in spoštovani najbolj strokovni zdravniki in sestre na oddelku za ORL in MFK Maribor!

Jesen vozi svobodo na krilih vetra,
v kapljicah dežja, v žarkih sonca
in v dobrih, plemenitih ljudeh.

Zahvala

Ko se zaveš, da ni več poti,
takrat se ozreš in nimaš moči.
Pogledaš v nebo in dobre ljudi
prosiš jih le, da naj ne boli.

Medicinskim sestram Marjani, Štefki, Simoni, Nataši, Olgi, Andreji, Nadi, zdravstvenim tehnikom Luki in Zoranu z intenzivne nege ter Jožici in Darku iz operacijske dvorane plastične kirurgije se iskreno zahvaljujemo za trud, skrb, sočutje in prijaznost, ki ga je bil deležen naš oče. Hvala tudi za tolažbo vseh svojcev. Najlepša hvala tudi prim. Vrabiču in dr. Šparašu za pomoč in razumevanje.

Družina Prešern

Hvala in zahvala za strokovnost, vdanost, potrpežljivost, pomoč, dobroto, toplo besedo in prisrčen nasmeh vsem, ki sem jih dnevno srečevala na oddelku. Bodite še naprej takšen tim in vzor.
Hvaležna pacientka

Danica Gregorinčič

Spoštovane in spoštovani!
Prisrčna hvala, da ste tako lepo skrbeli za mojega moža Jožeta Dokla in mu lajšali zadnje dni njegovega življenja. Hvala, da ste mu prižgali svečo.
Vse dobro vam želim in vas lepo pozdravljam!

Hvaležna žena z družino

Od 9. do 16. januarja 2017 sem bil hospitaliziran na vašem oddelku. Zato bi se rad zahvalil vsem medicinskim sestram, ki so pokazale obilo prijaznosti, srčnosti ter sočutja do bolnika. Prav tako bi rad poudaril, da so vse medicinske sestre in pripravnice delovale zelo strokovno in profesionalno, zaradi česar bi si morale zaslužiti dodatno pohvalo vodstva UKC Maribor.
Hvala vam.

Rok Dobrin

Hvala vam za delček izkazane ljubezni, delček sebe, ki ga brezpogojno sejete med nas, da lahko znova pokončno stojimo in se vrnemo v igro življenja z novimi izkušnjami, ki nam dvigujejo polje zavesti, da vedno znova širimo polje modrosti ter s tem vračamo ljubezen družbi. To je pot in zame način v enovitost zdrave družbe, da se nam povrne nasmeh.

Hvaležen pacient Stanislav Pleteršek

Pohvala vsem zaposlenim: sestram, zdravnikom, tudi osebju za prehrano.
Hvala tudi čistilki Lidiji, zaradi katere je bila soba izjemno čista.

Bruno

Duhovna oskrba v UKC Maribor

Katoliška cerkev ima kapelo Antona Martina Slomška v zgradbi Oddelka za ORL in očesne bolezni, in sicer v kleti 2. Dostop do kapele je iz smeri drugih oddelkov možen po podzemnem hodniku. Sveta maša je vsak dan od 19.24 do 19.54, kar pacientom omogoča vrnitev na oddelek do 20. ure. Duhovnik je dosegljiv na telefonski številki 031467846.

- Sveta spoved je pred sveto mašo ali po njej in po dogovoru.
- Obisk duhovnika, ki ga lahko pokličete ob vsakem času, honorira UKC Maribor.
- Verski tisk bolnikom poklanja Slovenska Cerkev.
- Evangeličanska cerkev ima sedež na Trubarjevi ulici 1 v Mariboru. Dosegljivi so na številki 02 250 21 60.
- Srbska pravoslavna cerkev ima sedež na Tržaški cesti 13 v Mariboru. Dosegljivi so na telefonski številki 031 774-394.
- Islamska skupnost v Sloveniji ima v Mariboru sedež na Zagrebški 47. Dosegljivi so na telefonski številki 031 838-548.

In memoriam

EDMUND ŠTRUCL, 1921–2017

Dosegla nas je vest, da se je pred kratkim za vedno poslovil dolgoletni predstojnik Odseka za neonatologijo mariborske porodnišnice prim. Edmund Štrucl, dr. med, specialist pediater.

Rojen je bil 7. 11. 1921 v Mariboru, kjer je preživel mladost in leta 1939 maturiral na realki. Študij medicine na Medicinski fakulteti v Ljubljani je moral zaradi vojne prekiniti in ga je končal leta 1951. Zaposlil se je na Otroškem oddelku Splošne bolnišnice v Mariboru, leta 1957 opravil specialistični izpit iz pediatrije ter od 1964 do 1991 vodil Odsek za neonatologijo Oddelka za porodništvo. Pred 25 leti je sodeloval pri izgradnji nove porodnišnice s posodobljenimi prostori za novorojenčke, ko so bili končno podani pogoji tudi za hitrejši razvoj neonatalne dejavnosti. Istega leta je bil izvoljen za svetnika. Leta 1993 se je upokojil.

V prvih letih po prihodu v porodnišnico je popolnoma sam skrbel tudi za več kot 50 novorojenčkov dnevno in le občasno v sodelovanju z zdravniki pediatri Oddelka za otroške bolezni na Vinarski ulici 6. Potem ko je UNICEF poklonil dva inkubatorja za nedonošenčke tudi Oddelku za porodništvo, je prim. Štrucl z vso skrbnostjo in znanjem prispeval k izboljšanju oskrbe nedonošenčkov.

V tistem obdobju je predstavljala hemolitična bolezen novorojenčka veliko težavo v neonatologiji; smrtnost novorojenčkov je bila v primerjavi z današnjim časom visoka. Tako je leta 1972 poročal o zdravljenju hemolitične bolezni novorojenčka z izmenjalno transfuzijo. S pravočasnim intrauterinim prepoznanjem eritroblastoze, izboljšanimi tehnikami in pravočasnim zdravljenjem je mariborskim strokovnjakom umrljivost novorojenčkov zaradi te bolezni uspelo zmanjšati z 2,8 % na 0,7 %. Leta 1974 je objavil navodila za sodobno prehrano novorojenčkov in nedonošenčkov. Skupaj s prim. Japljem in prim. Senčarjem je sodeloval pri uvajanju ultrazvočnega presejanja razvojne displazije kolkov pri novorojenčkih že v porodnišnici.

Pri njem so se neonatologije učili mlajši kolegi, ki so v mariborski bolnišnici zgradili odsek za intenzivno terapijo novorojenčkov in večjih otrok. Bil je tudi predavatelj na Srednji medicinski šoli v Mariboru, kjer je bodočim medicinskim sestram podajal osnove pediatrije. Težko si predstavljamo, kako je poleg rednega dela v porodnišnici in stalne pripravljenosti na domu prim. Štrucl zmogel še konziliarno službo in popoldansko delo v otroškem dispanzerju.

Ker je večino svojega delovnega obdobja deloval kot edini pediater v porodnišnici, lahko rečemo, da so »skozi njegove roke« šle cele generacije mariborskih novorojenčkov. Bil je izjemen diagnostik z obsežnim kliničnim znanjem in bogatimi izkušnjami. V takratnih razmerah – brez monitorjev, ultrazvoka in danes samoumevnih novejših diagnostičnih metod – je bil odvisen predvsem od svojih čutil in intuicije. Poleg medicine je bila njegova velika ljubezen glasba. Izjemen posluh za svojo violino je prenašal na delo z novorojenčki.

V spominu ga bomo ohranili kot skromnega, prizadevnega, tankočutnega in dobrega človeka ter odličnega zdravnika.

Kolektiv neonatologije Oddelka za perinatologijo, UKC Maribor

In memoriam

prim. mag. Rudolfu Turku, dr. med.

V 75. letu starosti nas je zapustil prim. mag. Rudolf Turk, specialist internist, človek, ki je v veliki meri zaznamoval Univerzitetni klinični center in mesto Maribor.

Rodil se je 15. avgusta 1942 v Mariboru v skromni, čevljarski družini in se je že kot otrok naučil, da lahko v življenju nekaj dosežeš samo z delom in vztrajnostjo. In vztrajnosti mu v življenju ni manjkalo, tudi na koncu ne, ko se je boril z zahrbtno boleznijo.

Po končani klasični gimnaziji v Mariboru se je leta 1961 vpisal na zagrebško Medicinsko fakulteto, kjer je diplomiral leta 1969. V Splošni bolnišnici Maribor je bil zaposlen od leta 1970 do 2010. Podiplomski študij iz nuklearne medicine je opravil leta 1974, specialistični izpit iz interne medicine pa leta 1975. Magistriral je leta 1981.

Od leta 1973 do 1984 je vodil Oddelek za nuklearno medicino, kjer je s svojimi sodelavci utiral pot takrat novi strokovni veji medicine. Vodja oddelka, ki se je sprva imenoval radioizotopni laboratorij, je postal še kot specializant, saj v tistem času ni bilo specialista z znanji nuklearne medicine. S svojimi prispevki je sodeloval na nekaterih strokovnih srečanjih nuklearne medicine v takratni Jugoslaviji. Ker so v njem že zgodaj prepoznali organizacijske sposobnosti vodje, je bil od leta 1984 do 1991 strokovni in nato od leta 1991 do 1995 še glavni direktor bolnišnice. V času njegovega vodenja je Splošna bolnišnica Maribor doživljala strokovne in prostorske širitve ter novogradnje, ki so se v tistih časih financirale v glavnem iz samoprispevkov občanov mesta Maribora. S svojim delovanjem je znal motivirati občane, da so na referendumih glasovali za samoprispevek. V tem času so zrasli novi oddelki bolnišnice, kot so tako imenovana medicinska funkcionala III, kjer se nahajajo radiološki oddelek, centralni laboratorij, fizikalna terapija, kirurške ambulante), nova porodnišnica in novi interni oddelek. Nastajali so temelji za kasnejšo ustanovitev Univerzitetnega kliničnega centra.

Leta 1993 je bil v Mariboru že drugič ustanovljen Rotary klub, katerega prvi predsednik je postal Rudi Turk. Poleg dobrodelnosti pri rotarijcih se je leta 1995 preizkusil tudi v politiki, ko je kandidiral na volitvah za mariborskega župana. Ker ni bil izvoljen, se je poleg medicine posvetil svoji stari ljubezni – nogometu. Dva mandata je kot predsednik vodil Nogometni klub Maribor in z njim leta 1997 prvič postal državni prvak. »Gospod z veliko začetnico«, so ob njegovi smrti na svoji spletni strani zapisali predstavniki NK Maribor, »prepoznaven obraz v našem mestu, z vplivnimi obdobji delovanja v mariborski bolnišnici in našem klubu«. Z napisanim se lahko samo strinjamo.

Po upokojitvi leta 2010 se je prim. Turk rad vračal v našo bolnišnico in je z velikim zanimanjem spremljal dogajanja in strokovni napredek ustanove. Seveda ni manjkal tudi na nobeni pomembni nogometni tekmi v Mariboru. Bil je družaben in priljuden človek. Človek z veliko začetnico – bi lahko zapisali vsi, ki smo ga poznali.

Naj počiva v miru!

Prim. Ludvik Puklavec, dr. med.
Predstojnik Oddelka za nuklearno medicino v UKC Maribor

Na uredništvo Naše bolnišnice se je obrnila Marija – Mija Duh, rojena Hren, ki je bila zaposlena kot administratorka v ambulanti na Internem oddelku med leti 1959 in 1983, ko se je upokojila. Poslala nam je nekaj fotografij tistega časa, ki jih objavljamo tukaj.

Predstojnik internega oddelka Milan Černelč leta 1971 praznuje 50 let. Na sliki levo od njega je glavna sestra internega oddelka Olga Miglar, na sliki desno glavna sestra hematološkega in diabetološkega oddelka Silva Ferk. Druga z leve je Marija Duh, ki je poslala fotografije. Sledijo Ivan Krampač, Zofka Drobnič, Stipe Čokolič, Jurij Klančnik, Marjan Skalicky.

Slovo od sodelavcev leta 1984. Druga z desne je Marija Duh, ob njej stoji Stipe Čokolič, peti z desne je Ivo Mihev.

Leto 1960. Na sliki je ustanovitelj gastroenterološke enote (interni C) Milan Houška.

Zgodovino UKC Maribor pišemo zaposleni …

Iz arhiva UKC Maribor

S proslave ob dnevu žena pred 40 leti.

Šale

Tri medicinske sestre s težavo ujamejo pacienta, ki je nag tekel po hodniku.
»Kaj pa vam je? Zakaj ste pobegnili z operacijske mize?«
»Ker je ena izmed vaših kolegic rekla: »Ne bojte se, operacija slepiča je rutinska in preprosta stvar.«
»Saj to je vendar res!«
»Že, že. Pa tega ni rekla meni, ampak kirurgu!«

* * *

Po pregledu reče zdravnik pacientu: »Dobro kondicijo imate. Osemdeset jih boste dočakali.«
»Ampak jaz jih že imam osemdeset!«
»No! Kaj sem vam rekel?«

* * *

Oče zdravnik reče svoji hčerki: »Si povedala svojemu fantu, da se mi zdi, da ni pravi zate?«
»Sem, očka.«
»In kaj je rekel?«
»Da to ni tvoja prva napačna diagnoza ... »

* * *

»Kaj se pritožujete, sestra?«
»Doktor, prosim vas, da ne režete več tako globoko. Ta teden ste uničili že peto operacijsko mizo.«

* * *

Doktor Novak je dobil Nobelovo nagrado.
Odkril je zdravilo, za katerega še ni bolezni.

Ko pride dedek v bolnišnico, ga zdravnik vpraša: »Ata, kako pa naj vas zdravimo?«
»Če lahko izbiram, potem me dajte tako, da bo pogreb v nedeljo ... »

Iz kuhinje

Velikonočni šarkelj z jajčnim likerjem

Sestavine:

Testo:
- maslo in moka za model
- 5 jajc
- 150 g sladkorja v prahu
- 1 vrečka vanilij sladkorja
- 250 ml olja
- 250 ml jajčnega likerja
- 125 g gladke pšenične moke
- 125 g jedilnega škroba (gustin)
- 2 žlički pecilnega praška (zvrhani)

Sladkorni preliv:
- 100 g sladkorja v prahu
- 2 žlici hladne vode

V skledo presejemo moko in škrob. Dodamo pecilni prašek in sestavine dobro premešamo. Pečico segrejemo na 190 stopinj Celzija. Model za šarkelj namastimo in pomokamo (odvečno moko odstranimo).
V veliko skledo ubijemo jajca in jih skupaj z obema vrstama sladkorja z električnim mešalnikom, nastavljenim na najvišjo hitrost, penasto umešamo. Primešamo olje in jajčni liker.
Na jajčno zmes presejemo polovico mešanice suhih sestavin. Hitrost mešalnika znižamo na najnižjo stopnjo in dobro premešamo, da dobimo enotno testo. Po enakem postopku v testo vmešamo še drugo polovico suhih sestavin.
Testo pretresemo v model in ga enakomerno razporedimo po njem in po vrhu lepo pogladimo. Šarkelj pečemo v ogreti pečici 60 minut. Pečen je, ko se po vrhu lepo zlato rjavo obarva, na zobotrebcu, ki ga zapičimo kolač, pa ni ostankov testa, ko ga izvlečemo.
Pečen šarkelj 10 minut hladimo v modelu, potem pa ga zvrnemo na mrežico in pustimo, da se dobro ohladi.
Ko je šarkelj ohlajen, pripravimo še sladkorni preliv. V skledici z ročno metlico zmešamo sladkor v prahu in hladno vodo. Mešamo tako dolgo, da dobimo gosto tekočo zmes brez grudic. Sladkorni preliv prelijemo po ohlajenem šarklju. Sladico okrasimo s kandiranimi cvetovi ali sladkimi pirhi, serviramo na lep krožnik in postrežemo.

POSKRBITE ZA ZDRAVJE NA SEJMU MEDICAL!

Vabljeni na sejem MEDICAL, ki bo predstavil napredne tehnologije v medicini, najsodobnejše pripomočke in načine za odkrivanje in zdravljenje bolezni ter za zdrav življenjski slog.

Država partner sejma MEDICAL je Velika Britanija, ki bo pod okriljem Britansko-slovenske gospodarske zbornice (BSCC) na razstavnem prostoru predstavila perspektivne proizvajalce na področju medicine in farmacije. Na otvoritveni dan, v četrtek 6.4.2017 ob 9.00, bo v organizaciji BSCC organiziran britanski poslovni zajtrk s strokovno konferenco na temo PREVENTIVA IN OBVLADOVANJE OKUŽB V ZDRAVSTVU, kjer bodo predstavljeni primeri dobrih praks na področju obvladovanja okužb v zdravstvu. Sodelovale bodo pomembne britanske in slovenske institucije: NHS UK (National Health Service England), ECDC (European Centre of Disease Prevention and Control), Department of Health England, Ministrstvo za zdravje RS, predstavniki slovenskih bolnišnic in ostali pomembni gostje.

Vljudno vabljeni zdravniki, medicinsko osebje, nabavni uslužbenci v zdravstvu ter ostali zainteresirani!

ZDRAVA PREDAVANJA IN DELAVNICE

- aktivno in zdravo staranje
- sladkorna bolezen, tehnologije merjenja sladkorja v krvi, svetovanje in pomoč bolnikom in svojcem
- prvi znaki, preprečevanje in lajšanje demence, svetovanje in pomoč bolnikom in svojcem
- svetovni dan zdravja, dan boja z depresijo
- konoplja v zdravstvene namene
- kompresijska terapija, pravilno kompresijsko povijanje in zdravljenje bolezni žil
- hladilna terapija pri bolečinah v mišicah in sklepih
- vaje za krepitev mišic medeničnega dna
- pravilno merjenje krvnega tlaka
- strokovna fizioterapija
- zaposlitvena rehabilitacija
- strokovna konferenca integrativne medicine

ZDRAVE PREDSTAVITVE

- inovacije v medicini: bionski človek - predstavitev prvega razvojnega projekta in koncepta bionskega človeka v Evropi; medicinskih tekstilije: odzivne tekstilije s hidrogelom, samočistilne tekstilije, aktivne in pasivne protimikrobne tekstilije, tekstilni senzorji, terapevtske tekstilije, oksetične tekstilije; napredni vmesniki mišice - stroj za neinvazivno identifikacijo in analizo kontrolnih strategij skeletnih mišic v zdravih preiskovalncih in bolnikih s pomočjo zajema in analize večkanalnih površinskih elektromiogramov; mikrofluidni generator mehurčkov ali kapljic s planarnim pretočnim fokusiranjem, mikrofluidni čip s pnevmatsko krmiljenimi elastomernimi ventili, mikrofluidni čip z vgrajenimi elektrodami za biosenzorje, prototip fotopletizmografa za neinvazivno spremljanje kroničnega venskega popuščanja, mikrofluidna pripirna črpalka z enim "PZT" aktuatorjem - in vivo (patent); osebni mobilni EKG senzor za preventivno uporabo, bolnike in starejše ljudi, piezoelektrični elementi za ultrazvočne pretvornike za medicinsko diagnostiko,…
- brezplačne meritve in svetovanja strokovnjakov *(merjenje gleženjskega indeksa - pretočnosti arterijskega ožilja na nogah, merjenje venskega pretoka v nogah, ultrazvočno merjenje mineralne kostne gostote glede osteoporoze, merjenje krvnega pritiska, krvnega sladkorja, holesterola, visceralne maščobe, obsega pasu, očesne dioptrije, očesnega pritiska, …)*
- svetovanje o trajni odpravi dioptrije
- vojaško zdravstvena enota ROLE-1, novo reševalno vozilo in dinamični prikazi zdravstva Slovenske vojske
- predstavitev temeljnih postopkov oživljanja in uporabe avtomatskega zunanjega defibrilatorja (AED)
- nacionalni programi za krepitev zdravja in preprečevanje bolezni otrok, mladostnikov in odraslih
- individualno svetovanje za zdrav življenjski slog - zdrava prehrana in gibanje za zdravje
- predstavitev naturopatije, holistične iridologije, moxa terapije, kineziotapinga
- prikazi telesne vadbe za srce, ožilje, hrbtenico, …
- pregledna razstava »Zgodovina razvoja merilnikov sladkorja« in test ogroženosti glede diabetesa
- zdrava kuhinja s prikazi nutricističnega programa, veganska, vegetarijanska prehrana, prehrana prilagojena za sladkorne bolnike, prehrana za športno aktivne

POMURSKI SEJEM
www.pomurski-sejem.si

NAZIV SREČANJA	DATUM SREČANJA	LOKACIJA SREČANJA	INFORMACIJE/ PRIJAVE
ESGO Modern histeroscopy course	15. – 17. 3. 2017	Medicinska fakulteta UM	www.ukc-mb.si
Oskrba dihalne poti	17. – 18. 3. 2017	Medicinska fakulteta UM	www.ukc-mb.si
Evropa colon – sodobna obravnava bolnika z rakom debelega črevesja in danke	31. 3. 2017	Medicinska fakulteta UM	www.ukc-mb.si
Cyriaxova ortopedska medicina	31. 3. – 1. 4. 2017	UKC Maribor	www.ukc-mb.si
14. strokovno srečanje fizioterapevtov	6. 4. 2017	UKC Maribor	www.ukc-mb.si
XVII. srečanje pediatrov in XIV srečanje medicinskih sester v pediatriji	7. – 8. 4. 2017	Hotel Habakuk	www.ukc-mb.si
Onkološki forum – celostna obravnava bolnika z rakom trebušne slinavke z našimi izkušnjami	17. 5. 2017	UKC Maribor	www. ukc-mb.si
EFIC Evropska šola za bolečino pri bolnikih z rakom in paliativno oskrbo	21. – 26. 5. 2017	UKC Maribor	www.ukc-mb.si
11. Bedjaničev simpozij	26. – 27. 5. 2017	Hotel Habakuk	www.ukc-mb.si
1. mednarodna učna delavnica naprednih laparoskopskih posegov v ginekologiji	22. – 23. 6. 2017	Medicinska fakulteta UM	www.ukc-mb.si
3. kongres radiološkega društva dr. Mile Kovač	29. – 30. 9. 2017	Hotel City	www.ukc-mb.si
1. mednarodni kongres zdravstvene in babiške nege UKC Maribor	13. 10. 2017	UKC Maribor	www.ukc-mb.si
Maribor Spine	19.– 21. 10. 2017	UKC Maribor	www.ukc-mb.si
XIII. srečanje dermatologov	3. – 4. 11. 2017	Hotel Habakuk	www.ukc-mb.si
3. strokovno srečanje izvajalcev zdravstvene nege v dermatovenerologiji z mednarodno udeležbo v Mariboru	3. – 4. 11. 2017	Hotel Habakuk	www.ukc-mb.si
13. ortopedsko srečanje	10. 11. 2017	Medicinska fakulteta UM	www.ukc-mb.si