

Kaj je preventivni ginekološki pregled?

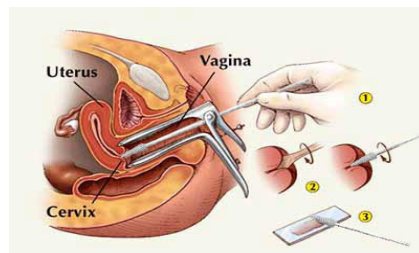
Preventivni ali redni ginekološki pregled lahko opravi vsaka ženska pri svojem izbranem ginekologu 1 krat letno. Zdravnik ginekolog z različnimi tehnikami pregledovanja ugotavlja prisotnost morebitnih sprememb na ginekoloških organih ter odvzame bris materničnega vratu.

Kaj je bris materničnega vratu – test

PAP ?

Ključni del preventivnega ginekološkega pregleda je **presejalni test PAP**, imenovan po grškem zdravniku Papanicolauu. Tako imenujemo odvzem in pregled celic v brisu materničnega ustja in kanala. Ginekolog s posebnim loparčkom in krtačko rahlo podrsa po sluznici materničnega vratu in materničnega kanala, da pridobi vzorec

njunih celic. Po odvzemu brisa je mogoče, da ženska zakrvavi zaradi občutljivosti sluznice. Brise pregledajo citopatologi v laboratoriju, izvide prejmemo najkasneje v 4 tednih.



Vir: www.metaloplast.si

Preiskava brisa materničnega vratu lahko pokaže, da je bris **negativen** ali **patološki**.

Negativen bris materničnega vratu je razdeljen v dve skupini:

A – normalen bris: celice v brisu so normalne,

B – reaktivne spremembe: vnetne ali druge, manj pomembne spremembe.

Patološki bris materničnega vratu

C- patološke spremembe: izvid kaže na blage, zmerne ali hujše celične spremembe. Na podlagi vseh zbranih izvidov, se lahko izbrani ginekolog glede na smernice odloči, da povabi pacientke na pregled po **3, 6 ali 12 mesecih in jih napoti na nadaljnje preiskave in zdravljenje.**

O nadaljnjih postopkih so pacientke obveščene pisno, informacije o izvidu prejmejo v ambulanti.

Kako pogosto je potreben pregled brisa materničnega vratu?

Kadar ženska ne navaja prisotnih dejavnikov tveganj, zadošča bris materničnega vratu **vsako tretje leto**, potem ko sta izvida dveh zaporednih testov negativna.

Kakšna je priprava ženske na ginekološki pregled?

Razen **običajnih higienskih postopkov** pred rednim ginekološkim pregledom niso potrebne posebne priprave. Iz higienskih razlogov je priporočeno, da ima ženska za ginekološki pregled oblečeno krilo in kratke nogavice.

Ženska naj pred pregledom **izprazni sečni mehur**. Ginekolog bo ginekološki pregled opravil lažje, če bo ženska sproščena in bo umirjeno dihala. Medicinska sestra bo razložila, kako mora pravilno ležati na preiskovalni mizi in ji pomagala po končanem pregledu.

Kako poteka ginekološki pregled?

Ginekološki pregled sestavljajo:

- anamneza,
- splošna preiskava,
- preiskava zunanjega spolovila,
- preiskava v zrcalih,
- notranja ginekološka preiskava,
- druge pomožne preiskave.

Kaj je državni program ZORA?

Ime preventivnega programa **ZORA** sestavljajo črke iz naslova programa – **Z**godnje **O**dkrivanje pred**RA**kavih sprememb.

Cilj programa je spodbujati ženske, da bi prihajale **redno** na **preventivne ginekološke preglede**. Po programu ZORA vsaka ženska v obdobju med 20 in 64 letom starosti, ki v treh letih nima pregledanega brisa materničnega vratu, dobi vabilo z datumom za obisk pri izbranem ginekologu.

Za dodatne informacije se obrnite na medicinske sestre v ambulanti.

ZL 75 GV 004
Izdaja 01

Povezava: OP 75 GV 001
Z dne: 4. 4. 2017



Klinika za ginekologijo in perinatologijo
Ginekološko perinatološke ambulante
Zdravstvena nega

PREVENTIVNI GINEKOLOŠKI PREGLED IN PROGRAM ZORA

