

## Širup Calpol in Daleron

ZL 75 PV 001  
Izdaja 01

Povezava: NA 75 PV 004  
Z dne: 20. 5. 2014

## Zdravljenje

- Otroka, ki je prvič doživel vročinske krče, mora pregledati zdravnik.
- Sprejet je v bolnišnico, kjer se naredijo dodatne preiskave.
- Če vročinski krči trajajo dlje časa, bodo z ustreznimi zdravili prekinjeni.
- Otroku, ki ima vročinske krče, je potrebno telesno temperaturo meriti pogosteje in pravočasno ukrepati.
- Takemu otroku zbijamo vročino prej - že pri 37,5 stopinj Celzija.



## Klinika za pediatrijo

## Služba zdravstvene nege



## VROČINSKI KRČI ali febrilne konvulzije

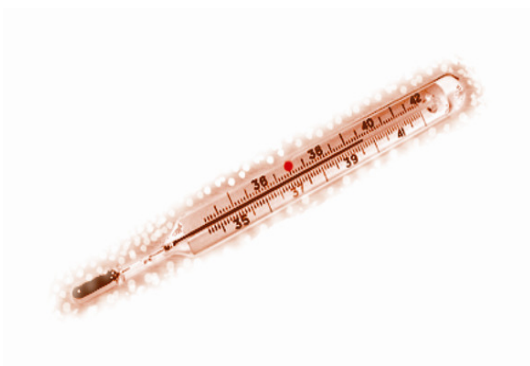
informacije za starše

## Kaj so vročinski krči?

Vročinski krči so epileptični napadi, ki se pojavijo pri otrocih v starosti od šestih mesecev do šestih let. Nastanejo zaradi kombinacije povišane telesne temperature nezrele možganovine in ob genetski predispoziciji.

## Kdaj se pojavijo?

- Najpogosteje ob začetku bolezni,
- ob hitrem naraščanju telesne temperature,
- največkrat ob telesni temperaturi nad 38 stopinj Celzija (redko pri nižji telesni temperaturi),
- dvig telesne temperature pa se lahko pojavi šele po vročinskih krčih.



## Ali so vročinski krči nevarni?

Za starše, ki epizodo doživijo prvič, vročinski krči predstavljajo dramatično dogajanje. Gre za benigno epizodo, ki ima dobro prognozo, tudi če se večkrat ponovi.

## Simptomi

- Otrok se ne odziva.
- Izgubi zavest.
- Obrne oči.
- Navidezno preneha dihati.
- V telo je ohlapen, trd ali pa ga stresajo ritmični krči.
- Lahko je nakazan meningizem (otrpel tilnik).
- Spremeni barvo obraza (bled ali modrikast).
- Ustnice postanejo modrikave.
- Popustijo sami od sebe v eni ali dveh minutah.



## Kako ukrepati ob napadu

Pomembno je, da ob napadu ostanete mirni in pravilno ukrepate.

- Otroka prevalite na bok, da preprečite zadušitev.
- Zavarujte ga pred poškodbami.
- Slecite ga do spodnjega perila ali pleničke.
- Dajte mu svečko za zniževanje telesne temperature v analno odprtino.
- Otroka ves čas opazujte!
- Pričnite ga hladiti.  
Možnosti hlajenja otroka:  
v mlačni kopeli,  
z mlačnimi obkladki hladimo celo telo, ne samo nogic (ne glave!),  
celega otroka zavijemo v mokro brisačo ali rjuho.

Otroka čim prej odpeljite k zdravniku ali pokličite nujno medicinsko pomoč na 112.