

ZNAKI KONTAKTNE ALERGIJE

Prizadeta je koža, ki pride v stik z alergenom. Pojavijo se:

- srbeči, rdeči kožni izpuščaji (najpogostejši),
- drobni, močno srbeči mehurčki,
- otekanje.

Ekcem kontaktnega dermatitisa se lahko razširi tudi na predele kože, kjer do stika ni prišlo.



NASVETI ZA PREPREČEVANJE PREOČUTLJIVOSTI ZA KONTAKTNE ALERGENE

Vzroka za kontaktni dermatitis ni vedno lahko ugotoviti, vendar je to pogoj za uspešno zdravljenje.

V primerih, ko sami ne morete odkriti povzročitelja, poiščite zdravniško pomoč. Zdravnik bo na osnovi pogovora in pregleda poskušal določiti povzročitelja. V kolikor ga ne odkrije, se odloči za nadaljnje preiskave.

Navadno so to testi z obliži (patch testi), na katerih je dodan alergen (epikutano testiranje). Ne nespremenjeno kožo hrbta (ne tam, kjer je koža prizadeta), se namesti testne snovi v netoksičnih količinah, odstrani se jih po 48 urah, rezultati so pričakovani v roku 48 – 72 ur, ko pod obližem z določenim alergenom, na katerega ste alergični, nastanejo že omenjeni znaki.

Po odkritem alergenju se mu dosledno izogibajte. V tem primeru bodo znaki alergije izzveneli v dveh do štirih tednih.

Za blaženje težav med tem uporabite vlažne obkladke, kreme in zdravila, ki pomirjajo posledice vnetja in jih predpiše zdravnik.



Prpravila:
Simona Križ, mag. zdr. – soc. manag.

ZL 75 I8 013
Izdaja 02

Povezava NA 75 I8 003
Z dne: 11. 9. 2014



Oddelek za pljučne bolezni

Pulmološko – alergološka ambulanta

Služba zdravstvene nege

KONTAKTNA ALERGIJA



Nasveti za paciente in njihove svojce

Kontaktna alergija je preobčutljivost na določene snovi, za katere, se je imunski sistem kože ob prejšnjih stikih senzibiliziral z mehanizmi celične imunosti. Kaže se kot kontaktni dermatitis, kožno vnetje, ki je posledica direktnega kontakta, dotika z različnimi substancami (kontaktnimi alergeni), kot so milo, kozmetični izdelki, nakit, trave idr. Ekcem, ki nastane ni nalezljiv, je pa zelo neprijeten.

Poznamo dve obliki kontaktnega dermatitisa:

- iritativni kontaktni dermatitis,
- alergijski kontaktni dermatitis

V prvo skupino spadajo vnetja kože, ki nastanejo zaradi ponavljajočega kontakta ter preobčutljivosti kože na neko snov. Snovi, ki dražijo našo kožo so navadno v milih, kozmetiki, deodorantih, belilih, kislinah. Takšna vnetja največkrat nastanejo na rokah, prstih in obrazu.

V drugo skupino spadajo alergijska vnetja kože. Ta vnetja nastanejo po stiku z alergenom, ki je v neki snovi. Kaže se kot rdeč izpuščaj z mehurčki, včasih nastanejo tudi mozoljčki. Takšni alergeni so najpogosteje v kovinah (nikelj), gumi, nakitu, parfumih, barvilih za lase, travah. Da se alergija razvije, lahko traja tudi več let, vendar ko se razvije, traja vse življenje

in že zelo majna količina alergena lahko povzroči burno reakcijo.

POVZROČITELJI KONTAKTNE ALERGIJE

Najpogostejše snovi, ki povzročajo kontaktni dermatitis so:

- kovine (predvsem nikelj),
- močni detergenti in mila,
- sredstva za čiščenje kože,
- kozmetika, parfumi, deodoranti, ličila,
- nakit,
- obleke in čevlji,
- sredstva za čiščenje stanovanja,
- guma in lateks,
- trave,
- zdravilni losioni (antihistaminiki, antibiotiki, antoseptiki).

Nekatere snovi lahko povzročijo dermatitis šele po izpostavljanju soncu:

- brivski losioni,
- kreme za sončenje,
- razna mazila,
- nekateri parfumi.



NIKELJ

Vsebuje nikljeve kovine in zlitine (proteze, inštrumenti, okrasni držaji, ure, zaponke, nerjaveči jedilni pribor), kopeli v galvani, cement, pralni praški, umetna gnojila (za sobne rastline), keramični izdelki (barve in glazure), sredstva proti rjavenju, katalizatorji v kemični in plastični industriji, vložki za čevlje, foto papir, umetne smole, zelena barva, rezilno olje, konzervirana živila.

Pomembno je, da se osebe, ki ne prenašajo niklja, držijo ustrezne diete. Izogibajte se živilom, ki vsebujejo veliko niklja, omejite uporabo živil, ki vsebujejo majhne količine niklja in uživajte predvsem tista živila, ki te kovine ne vsebujejo, torej ribe, mleko in mlečne izdelke ter krompir. Hrano vedno kuhajte v posodah iz litega železa, anodiziranga aluminija ali nerjavečega jekla, ki ne vsebuje niklja.

Živila ki vsebujejo več NIKLJA so predvsem žitarice, ječmen, rž, soja, grah, leča, beli fižol, mandlji, orehi lesniki, čokolada, kakav, arašidi, ohrovt, korenček, špinača, banana, nekatere pijače (mineralne vode, Coca Cola)