



▶ Tekom okrevanja po operativnem posegu skrbite za uravnoteženo prehrano, ki naj vsebuje dovolj beljakovin in vitaminov.

Uporaba adhezivnih obližev zmanjša površinsko napetost kože ter izvaja pritisk na rano in s tem pripomore k estetsko lepšim končnim rezultatom.

Brazgotine, ki se nahajajo na izpostavljenih delih kože, je potrebno zaščititi pred soncem z ustreznimi kremami za sončenje (SPF vsaj 30).

Masaža brazgotin pomembno pripomore k lepšemu celjenju, zato jo spodbujamo pri vseh bolnikih večkrat dnevno.

Pred nakupom kreme preverite cene krem na spletu.

Prednosti nege brazgotine

Kljub dobri kirurški oskrbi in dobri skrbi za brazgotino s strani bolnika se včasih rane zacelijo s hipertrofično ali celo keloidno brazgotino.

Takih brazgotin ni možno preprečiti, vendar je ob naštetih ukrepih njihov nastanek znatno manj verjeten.

PRIPRAVIL:
ALEŠ FISCHINGER, DR. MED., SPEC. TRAV.
ZAVOD ZA NEGO BRAZGOTIN
SUZANA STRNAD, OPMS

PREDSTOJNIK ODDELKA
dr. Roman Košir, dr. med.
SV ZN ODDELKA
Renata Mlakar, dipl.m.s.

ZL 75 E1 015
Povezava OP 75 HV 001

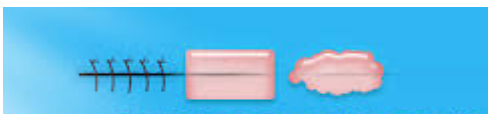
ZLOŽENKA ZA PACIENTE IN
SVOJCE

NASVETI

NEGA RANE IN
BRAZGOTINE



Brazgotinjenje



Vse kožne rane, pa naj bodo te posledica kirurškega reza ali poškodbe, se celijo s procesom brazgotinjenja. Ustrezna nega rane, kot tudi kasnejša skrb za brazgotino, lahko znatno pripomoreta k estetsko lepšim končnim rezultatom.

Rane potrebujejo počitek. Po operativnem posegu se izogibajte fizičnim naporom. Tekom okrevanja po operativnem posegu skrbite za uravnoteženo prehrano, ki naj vsebuje dovolj beljakovin in vitaminov.

V kolikor se vaša rana nahaja na zgornji okončini, si jo namestite v trikotno ruto na tak način, da bo podlaht v višini srca. Če se rana nahaja na spodnji okončini, le-to podložite z blazino in počivajte.

Prvo prevezo je potrebno opraviti drugi ali tretji dan po operativnem posegu pri vašem izbranem zdravniku. Preko rane, ki je speta s šivi ali kirurškimi sponkami in ob prvi prevezi ne kaže znakov vnetja, je priporočeno namesti-

Masaža brazgotin

pomembno pripomore k lepšemu celjenju, zato jo spodbujamo pri vseh bolnikih večkrat dnevno. Za masažo brazgotin priporočamo nevtralnno mastno kremo ali olivno olje.

Uporaba silikonskih izdelkov pomaga k lepšim estetskim rezultatom in predstavlja zlati standard pri preprečevanju hipertrofičnega in keloidnega brazgotinjenja.

Z uporabo silikonskih obližev ali silikonskih krem lahko pričnete takoj, ko je rana zaceljena in ne kaže znakov vnetja – običajno po dveh tednih. Zaradi lepših estetskih rezultatov je potrebno s silikonskimi obliži ali silikonsko kremo vztrajati vsaj 8 tednov ter vsaj 8 ur na dan.

Masaža brazgotin s kremami, ki vsebujejo visok odstotek silikona (Xeragel, ipd.), ni smiselna, saj so te kreme pregoste, dodatno pa so silikonske kreme za masažo predrage. Nanos silikonske kreme (Xeragel,



Po posegu

Če obliže rana in okolnja koža zadovoljivo prenašata, si jih nameščajte tri tedne. Uporaba adhezivnih obližev zmanjša površinsko napetost kože ter izvaja pritisk na rano in s tem pripomore k estetsko lepšim končnim rezultatom.

Ko boste adhezivne obliže prenehali uporabljati, lahko pričnete z masažo brazgotine in uporabo silikonskih krem

Zaradi lepših estetskih rezultatov je potrebno s silikonskimi obliži ali silikonsko kremo vztrajati.

V kolikor silikonskih obližev ne boste

