

## Informacije za osebe, ki se odločajo za zdravljenje na Enoti za bolezni odvisnosti in psihoterapijo

### KOMU JE ZDRAVLJENJE NAMENJENO

Na Enoti za bolezni odvisnosti in psihoterapijo zdravimo osebe z naslednjimi težavami:

- odvisnost od alkohola ali škodljivo uživanje alkohola,
- odvisnost od zdravil (pomirjevala, uspavala, sredstva proti bolečinam),
- kombinirana odvisnost od alkohola in zdravil,
- odvisniško vedenje (npr. patološko hazardiranje) izjemoma, v kombinaciji z odvisnostjo od alkohola ali zdravil.

### POGOJI ZA ZDRAVLJENJE

- strokovno - medicinska indikacija za zdravljenje odvisnosti,
- motiviranost za zdravljenje po tukajšnjem programu (obiskovanje motivacijske skupine),
- zagotovljeno sodelovanje svojcev, v kolikor je možno,
- telesna in duševna sposobnost za program zdravljenja,
- urejeno osnovno in dodatno zdravstveno zavarovanje.

### KAKO PRITI NA ZDRAVLJENJE

- a) Informacije o sprejemu in poteku zdravljenja prejmete na telefonskih št.:

02 321 10 66,

02 321 10 76,

vsak dan od 13. do 14. ure.

- b) Preko Dispanzerja za bolezni odvisnosti. Naročanje na prvi pregled: tel.št. 02 321 10 33. Predvideni so 3 obiski, ob tem pa vključitev v motivacijsko skupino in uvrstitev na čakalno listo (če je Enota polno zasedena). Na ta način paciente pripravljamo na bolnišnično zdravljenje.

- c) V primeru, da je pacient zdravljene na Sprejemni (varovani) enoti, je lahko premeščen na Enoto za bolezni odvisnosti po opravljenem motivacijskem pogovoru.

- d) Sprejem pacienta na Enoto za psihoterapijo in bolezni odvisnosti je možen le v treznem stanju.

### KAKO POTEKA ZDRAVLJENJE?

Zdravljenje na Enoti poteka po principih skupinske psihoterapije, orientirano je na celostno obravnavo in sloni na

popolni abstinenci. Vsi pacienti so najprej vključeni v začetni Pripravljalno teoretični program zdravljenja, ki ga zaključijo s teoretičnim izpitom.

V drugi stopnji nudimo program Intenzivnega psihoterapevtskega zdravljenja, če se pacient zanj odloči in je po oceni strokovnega tima zanj tudi sposoben.

pacientom, ki imajo po vzpostavitvi abstinence blažje odtegnitvene težave, pomagamo z zdravili na Enoti za zdravljenje odvisnosti. V primeru hujših odtegnitvenih težav pa je pred tem potrebno zdravljenje na Sprejemni (varovani) enoti.

V primeru pridruženih duševnih motenj nudimo tudi ustrezno psihiatrično zdravljenje.

Celotno zdravljenje poteka povprečno 3 mesece.

### KAJ POTREBUJETE V BOLNIŠNICI?

Na Enoti potrebujete svoja oblačila in obutev, sobne copate, športno obutev za telovadnico, toaletne potrebščine, morebitne ortopedske pripomočke, ki jih uporabljate (očala, slušni aparat), pisalo in zvezek.



Oddelek za psihiatrijo  
Služba zdravstvene nege  
**Enota za bolezni  
odvisnosti in psihoterapijo**



**INFORMACIJE ZA OSEBE,  
KI SE ODLOČAJO ZA ZDRAVLJENJE  
NA ENOTI ZA BOLEZNI ODVISNOSTI  
IN PSIHOTERAPIJO**