

- počakajte približno pol minute in ponovite, če je potreben še en odmerek zdravila.



ČIŠČENJE PODALJŠKOV ZA PRŠILNIKE

- redno čistite podaljšek,
- vodi dodajte blag detergent,
- skrbno ga splaknite s čisto vodo,
- osušite ga.

POMEMBNO, PRI UPORABI PRŠILNIKA

- inhalacijska raztopina je pod tlakom,
- pred uporabo pršilnik pretresite,
- zaradi nezmožnosti uskladitve izdiha razpršitve zdravila in vdiha uporabljate v zrak mimo vas,
- če je inhalator nov ali ga dalj časa niste uporabljali, eden do dva pritiska razpršite v zrak mimo vas,
- če se pri pravilni uporabi simptomi slabšajo (kašljanje, zasoplost, sopihanje, tiščanje v prsih), se ponoči zbujate z vašimi simptomi in vam inhalator za lajšanje simptomov ne pomaga, takrat obiščite ali pokličite svojega zdravnika,
- po uporabi inhalator vedno zaščitite s pokrovčkom,
- vsebnika ne smete preluknjati, zlomiti ali zažgati, čeprav se zdi, da je prazen,
- inhalatorja ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na etiketi in ovojnini.

Priloga:

Simona Križ, mag. zdr. – soc. manag.
ZL 75 I8 006 Povezava NA 75 I8 003

Izdaja 02

Z dne: 11. 9. 2014

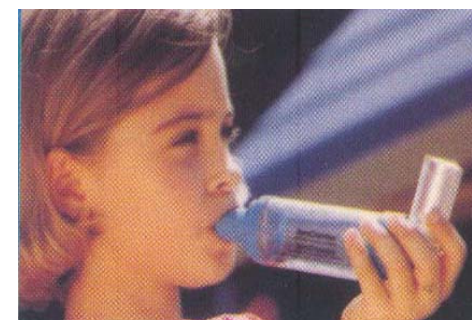


Oddelek za pljučne bolezni

Pulmološko - alergološka ambulanta

Služba zdravstvene nege

UPORABA INHALACIJSKEGA
ZDRAVILA - PRŠILNIK



Nasveti za paciente in njihove svojce

INHALACIJSKO ZDRAVLJENJE

- je temelj sodobnega zdravljenja astme in kronične obstruktivne pljučne bolezni (KOPB),
- temelji na zdravilih, ki jih vnašamo direktno v dihalne poti pacientov, zato je nujno, da ste že ob prvi aplikaciji predpisanega inhalatornega zdravila natančno seznanjeni s postopkom.

PRŠILNIKI in PRŠILA

- delujejo na pogon potisnega plina, imenujemo jih pršila, samo napravo pa pršilnik,
- v pršilnikih je suspenzija zdravila in potisnega plina,
- pri sprožitvi se sprosti sunek razpršenega zdravila, potisnega plina in zraka, ki ga pacient vdahne.



NAVODILA ZA BOLNIKE PRI UPORABI PRŠILNIKA S POGONSKIM PLINOM

- odstranite pokrovček s pršila,
- zdravilo pretresite,
- če zdravila niste uporabljali dlje časa, sprostite en odmerek v zrak,
- zdravilo postavite za širino dlani pred usta,
- izdihnite ves zrak,
- odprite usta,
- sprožite ventil pršila in hkrati počasi in globoko vdihnite,
- zadržite dih, kolikor morete,
- izdihnite,
- postopek po potrebi ponovite, vendar šele čez 30 sekund.

ČIŠČENJE PRŠILNIKA

- pršilnik morate očistiti vsaj enkrat tedensko,
- vzemite kovinski rezervoarček iz pršilnikovega ohišja in odstranite pokrovček z ustnika,
- splaknite plastično ohišje in pokrovček v topli vodi in blagem detergentu,
- pustite, da se osušita na toplem,
- namestite vsebnik (bombico) v ohišje, pokrovček pa na ustnik,
- vsebnika (bombice) ne smete potopiti v vodo.

PREVERJANJE KOLIČINE ZDRAVILA V PRŠILNIKU

- snemite pršilnik s plastičnega ustnika in ga potopite v posodo z vodo,
- koliko pršila še vsebuje lahko ocenite po tem, kako globoko se posodica v vodi potopi.

NAVODILA ZA UPORABO NASTAVKA (BUČE) ZA PRŠILNIK

- odstranite zaščitni pokrovček in pretresite pršilnik,
- vstavite ga v zadnji konec buče v prilegajočo se odprtino,
- z usti objemite ustnik podaljška,
- sprožite pršilo v podaljšek,
- počasi in globoko vdahnite do ravni maksimalnega vdaha,
- zadržite vdih 10 sekund in izdihnite v ustnik (ne jemljite buče iz ust!),
- ponovno vdihnite, vendar tokrat ne sprožite pršilnika,
- odmaknite bučo od ust.

