

## INHALACIJSKO ZDRAVLJENJE

- Je temelj sodobnega zdravljenja astme in kronične obstruktivne pljučne bolezni (KOPB).
- Temelji na zdravilih, ki jih vnašamo direktno v dihalne poti bolnikov.
- Zato je nujno, da bolniku že prvič, ko ima predpisano inhalatorno zdravilo, natančno pojasnimo postopek in mu ga praktično pokažemo.

## VDIHOVALNIKI za zdravila v prahu:

- V teh inhalatorjih je zdravilo v obliki prahu, ki ga bolnik vdihne s silo lastnega vdihavanja in so brez potisnih plinov.
- Zdravilo v prahu se nahaja v vdihovalniku v odmernih posodah ali posebnih žepkih.
- Pred vsakim vdihom je potrebno vdihovalnik pripraviti za vdih po navodilih proizvajalca, kar pomeni pripraviti en odmerek zdravila za vdih.

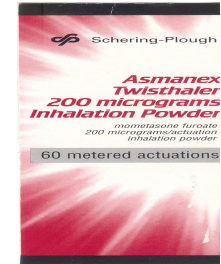
## VDIHOVALNIKI ZA ZDRAVILA V OBLIKI PRAHU

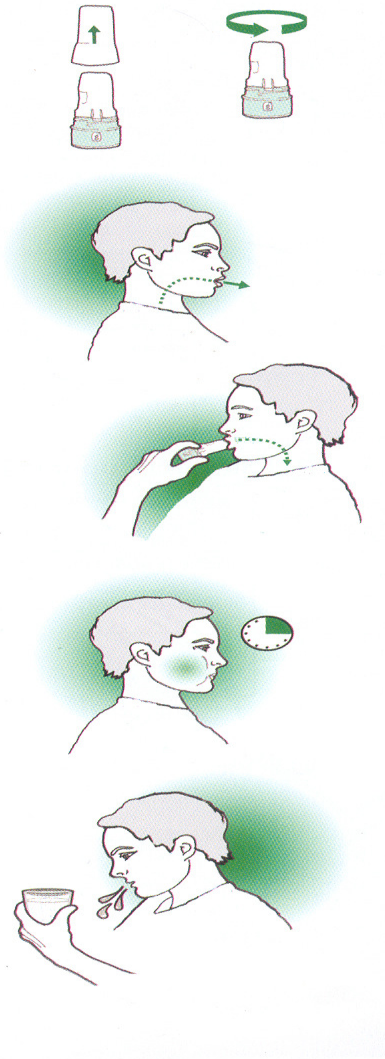
- Odstranite pokrovček.

- Aktivirajte inhalator po navodilih proizvajalčevih (aktivacija je različna za različna zdravila).
- Po aktiviranju inhalatorja ne smete obračati, da pripravljenega odmerka zdravila ne bi stresli iz inhalatorja.
- Izdihnite ves zrak.
- Namestite ustnik inhalatorja v usta in ga dobro zatesnite z ustnicami
- Vdihnite hitro in koliko močno zmorete.
- Zadržite dih približno 10 sek. oz. kolikor zmorete.
- Izdihnite, vendar nikoli v inhalator (ker se prašek ne sme navlažiti).
- Če imate predpisana dva vdihava, postopek ponovite, vendar pred tem počakajte 30 sekund.
- Izperite usta in izpirek izpljunite.
- Inhalator zaprite s pokrovčkom in ga shranite na suhem mestu.

## VZDRŽEVANJE INHALATORJA ZA ZDRAVILO V OBLIKI PRAHU

- Te vrste inhalatorja ne čistite z vodo, ker vsebina ne sme priti v stik z vlago! Če se vsebina navlaži, ga morate zavreči in uporabiti novega.
- Ustnik brišite samo s suhim papirnati robcem.

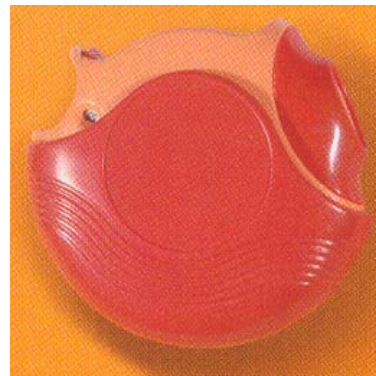




Pripravila:  
Simona Križ, mag. zdr. – soc. manag.

ZL 75 18 005  
Izdaja 02

Povezava NA 75 18 003  
Z dne: 11. 9. 2014



## Oddelek za pljučne bolezni

Pulmološko – alergološka ambulanta

Služba zdravstvene nege

**UPORABA INHALACIJSKEGA  
ZDRAVILA - VDIHOVALNIK**



Nasveti za paciente in njihove svojce